



Am Ende der Putzete stellten sich die Teilnehmenden vor ihrer riesigen Müll-Ausbeute auf. Foto: GH

## Tolles Engagement bei der Ortsputzete

Mehr als 100 Teilnehmende haben sich am Wochenende (3. + 4. März) an den beiden Ortsputzeten in Hochdorf beteiligt. Im Gewerbegebiet waren 30 Helferinnen und Helfer unterwegs und am Samstagvormittag trafen sich mehr als 80 Kinder, Jugendliche und Erwachsene und packten dann zwei Stunden lang kräftig an. Gefunden wurden große Dinge wie ganze Sofas, ein Aquarium, Autoreifen und Fahrräder und unzählige Kleinteile wie Plastiktüten, Flaschen und Papierschnipsel. Besonders ärgerlich empfanden viele, dass überall zahllose Zigarettenkippen herumlagen.

Am Ende der Aktion gab es jeweils ein kräftiges Vesper mit Brötchen und Würstle (auch vegetarisch). Dass so viele gekommen waren und sich engagieren, darüber freute sich auch Ortsvorsteher Günter Hammer. Sein Dank galt allen Teilnehmenden vor allem den Kindern und Jugendlichen. Ein ebenso herzlicher Dank ging an die Organisatoren, Frau Huber von der Quartiersarbeit gemeinsam mit Herrn Stemmer, dem Team des Kinder- und Jugendhauses und Frau Wegener von der FWTM für die Organisation im Gewerbegebiet.

## Mein schönstes Hochdorf-Foto

**Nicht vergessen: Einsendeschluss 17. März 2023.**

Mehr auf Seite 3.



## BÜCHEREICAFÉ

### Unterstützung gesucht

Im vergangenen Jahr war das Büchereicafé von Mai bis Oktober jeden Freitag von 16 bis 18 Uhr geöffnet. Das Angebot wurde sehr gut angenommen. Viele Helferinnen und Helfer haben das möglich gemacht. Bei ihnen bedanken wir uns ganz herzlich.

Auch 2023 soll es das gleiche Angebot wieder geben. Dafür suchen wir noch weitere Helferinnen und Helfer.

**Wer hat Lust und Zeit, ein- bis dreimal von Mai bis Mitte Oktober mitzuhelfen?**

Weitere Informationen erhalten Sie beim Besprechungstermin des Teams des Büchereicafés am

**17. März 2023  
um 15.30 Uhr**

**im Pfarrer-Meybrunn-Haus.**

Sie können auch unter der Mailadresse **buecherei-stm@se-freiburg-nordwest.de** oder unter der **Telefonnr. 07665/3274** Kontakt mit uns aufnehmen.

Wir freuen uns über viele weitere helfende Hände.

Das Büchereicafé-Team

# ÖFFNUNGSZEITEN • BEREITSCHAFTSDIENSTE • NOTFALLDIENST

## Ortsverwaltung Hochdorf

Hochdorfer Str. 4, 79108 Freiburg i. Br. Tel. 07665/94739-0  
E-Mail: ov-hochdorf@stadt.freiburg.de Fax. 07665/94739-19

### Sachgebiete:

Ortsvorsteher	Herr Hammer	94739-10
Standesamt, Rentenangelegenheiten, Nachrichtenblatt	Frau Kurt	94739-11
Melde-/Ausweiswesen, Führerscheine, Beglaubigungen	Frau Fürderer	94739-12
Grundbucheinsichtsstelle, Bauwesen, Allgemeine Verwaltung, Standesbeamtin	Frau Berger	94739-13
Melde-/Ausweiswesen, Verwaltung Friedhof und Mooswaldhalle, Hundesteuer	Frau Piernot	94739-14

### Nur nach telefonischer Terminvereinbarung

Montag-Freitag	8.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch zusätzlich	18.00 – 20.00 Uhr

### Sprechzeiten des Ortsvorstehers:

Montag	17.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	17.30 – 19.30 Uhr und nach Vereinbarung

Internet: [www.freiburg.de/hochdorf](http://www.freiburg.de/hochdorf)

### Zentrale Tel. Nr. für deutschlandweite Behördenauskünfte

(ohne Vorwahl) 115  
Servicezeiten: Montag- Freitag 8.00 bis 18.00 Uhr

### Quartiersarbeit Hochdorf:

Montags von 11-13 Uhr im Quartiersbüro beim Familientreff im Michael-Denzlinger-Haus, Hochdorfer Straße 2  
Mittwochs von 10-12 Uhr im Kinder- und Jugendhaus, Riedmatten 6  
Sowie nach telefonischer Vereinbarung (auch nachmittags möglich)  
Tel. 0171/9682680  
E-Mail: [quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de](mailto:quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de)

### Hallenbad Hochdorf

Mo		Schule, Kurse, Vereine	0761/2105-550
Di	18.00 - 20.00 Uhr	Publikumsbetrieb, ansonsten Schule, Kurse, Vereine	
Mi		Schule, Kurse und Vereine	
Do	9.30 - 11.00 Uhr 18.00 - 20.00 Uhr	Senioren und Schwangere Publikumsbetrieb, ansonsten Schule, Kurse, Vereine	
Fr	15.00 - 20.00 Uhr	Publikumsbetrieb, ansonsten Schule, Kurse, Vereine	
Sa	14.00 - 18.00 Uhr	Publikumsbetrieb, ansonsten Kurse, Kindernachmittag	
So	8.30 - 13.00 Uhr	Publikumsbetrieb	

An Feiertagen, sowie Sommer- und Winterferien ist das Hallenbad geschlossen. Näheres auch unter:  
<http://www.badeninfreiburg.de/baeder-saunen/hallenbad-hochdorf>

### Öffentliche Bücherei

Benzhauser Str. 3 07665/91 24 78  
[buecherei-stm@se-freiburg-nordwest.de](mailto:buecherei-stm@se-freiburg-nordwest.de)  
[www.bibkat.de/stm-hochdorf](http://www.bibkat.de/stm-hochdorf)

### Öffnungszeiten:

Montag und Freitag	16.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
am ersten Samstag im Monat	10.00 - 12.00 Uhr
<b>in den Schulferien</b>	
Freitag	16.00 - 19.00 Uhr
am ersten Samstag im Monat	10.00 - 12.00 Uhr

### Ökum. Nachbarschaftshilfe in March und FR-Hochdorf

Frau Regina Bothe 01577-7029298

## Deutsche Post Filiale, Fuhrmannsgasse 2, Tel. 07665/4239076

Mo, Di, Do, Fr	09:30 - 13:00 Uhr (ganzjährig)
Mo, Di, Do, Fr	17:00 - 19:00 Uhr (01.06. - 30.09.)
	15:00 - 18:00 Uhr (01.10. - 31.05.)
Mi	17:00 - 19:00 Uhr (01.06. - 30.09.)
	16:30 - 19:00 Uhr (01.10. - 31.05.)

## Notfalldienste

Rettungsdienst/Notarzt/Feuerwehr	112
Polizei	110
Krankentransporte	19222
Zahnärztlicher Notfalldienst	0180 3 222 555 42
Giftnotruf	0761/19240
Tierärztlicher Notdienst	0761/72266
Rechtsanwalts-Notdienst	0172/7451940
Sperr-Notruf für Kreditkarten	116116
Bereitschafts- und Entstörungsdienst der badenova (kostenl. Service Nr.) auch für verstopfte Gullys und defekte Straßenlampen	0800 2767767
<a href="http://www.bnnetze.de/strassenlaterne-melden">www.bnnetze.de/strassenlaterne-melden</a>	
Das Scherbentelefon der Abfallwirtschaft (Scherben sowie wilde Müllablagerungen melden):	0761/76707-710 (AB).
Telefonseelsorge	0800 1110111 oder 0800 1110222

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst):  
**116117 (Anruf ist kostenlos)**

### Augen Notfallpraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg, Killianstr. 5, 79106 Freiburg

#### Öffnungszeiten:

Sa, So und Feiertage 8 – 18 Uhr

### Allgemeine Notfallpraxis Freiburg

Universitätsklinikum Freiburg, Sir-Hans-A.-Krebs-Straße 3, 79106 Freiburg

#### Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do	20 - 24 Uhr
Mi, Fr	16 - 24 Uhr
Sa, So und Feiertage	8 - 24 Uhr

### Kinder Notfallpraxis Freiburg

St. Josephs-Krankenhaus, Sautierstr. 1, 79104 Freiburg

#### Öffnungszeiten:

Mo - Do	19 – 22.30 Uhr
Fr	16 – 22.30 Uhr
Sa, So und Feiertage	8 – 22.30 Uhr

### Automatisierter Defibrillator

am Eingang zum Michael-Denzlinger-Haus

### Notdienstbereitschaft der Apotheken

Den aktuellen Notdienstplan der Apotheken erhalten Sie hier:  
[www.lak-bw.de/notdienstportal](http://www.lak-bw.de/notdienstportal) oder unter der Tel. 01805 002963

**Samstag, 11.03.** Adler Apotheke,  
Dorfstr. 1, 79232 March-Hugstetten, Tel. 07665/930516  
**Sonntag, 12.03.** Apotheke am Gutshof,  
Hauptstr. 9, 79224 Umkirch, Tel. 07665/51626

Wechsel der Notdienstbereitschaft täglich 8.30 Uhr.  
Alle Angaben sind ohne Gewähr.

## Impressum

### Mitteilungsblatt der Ortsverwaltung Hochdorf / Hochdorf aktuell

Erscheinungstag: wöchentlich am Freitag, Herausgeber: Ortsverwaltung Hochdorf, Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich anderer Veröffentlichungen der Ortsverwaltung: Ortsvorsteher Günter Hammer, Hochdorfer Str. 4, 79108 Freiburg. Foto Titelseite: G. Hammer. Namentlich gekennzeichnete Beiträge liegen außer Verantwortung des Herausgebers, Verantwortlich für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Str. 45, 78333 Stockach, Tel. 07771/9317-11, Fax. 07771/93174-0, E-Mail: [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de), Homepage: [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

## MITTEILUNGEN DER ORTSVERWALTUNG

HOCHDORF  
1250 JAHRE  
VIELFÄLTIG UND VERBUNDEN

Mein schönstes Hochdorf Foto  
Mitmachen • Abstimmen

**Foto - Treff  
Hochdorf**

**Fotos einsenden:**  
17. März 2023 bis 12:00 Uhr  
fotos@fotoclub-hochdorf.de

**online Abstimmung**  
17. März 2023 ab 13:00 Uhr  
unter [www.hochdorf-online.de](http://www.hochdorf-online.de)

**Ausstellung**  
im Michael-Denzlinger Treff  
mit kleiner Vernissage am  
24. März 2023 ab 18:00 Uhr

Eine Jury des Foto - Treffs Hochdorf  
und die Abstimmung des Publikums  
wählen die schönsten Fotos für den  
Hochdorfer Wandkalender 2024 aus.



## Stadt Freiburg – Forstamt Öffentliche Bekanntmachung

Für die Jagdgenossenschaft Freiburg im Breisgau

### Einladung zur nicht-öffentlichen Jagdgenossenschaftsversammlung

Die Jagdgenossinnen und Jagdgenossen werden hiermit zur **nicht-öffentlichen Versammlung der Jagdgenossenschaft Freiburg am Mittwoch, 29. März 2023, um 17:30 Uhr, in der St. Georgshütte, An den Heilquellen 31, 79111 Freiburg im Breisgau (Am Waldrand gegenüber Zufahrt Thermalbad bzw. Parkplatz Celenius-Klinik)** eingeladen.

Es ist folgende Tagesordnung vorgesehen:

1. Begrüßung durch die Versammlungsleitung
2. Feststellung der form- und fristgerechten Einladung
3. Feststellung der anwesenden und vertretenen Jagdgenossinnen bzw. Jagdgenossen sowie der durch diese gehaltenen Flächen
4. Beratung und Beschlussfassung über die Verpachtung der Teile des gemeinschaftlichen Jagdbezirk Freiburg, bei denen jeweils neue Pachtende oder Mitpachtende als Vertragspartner der Jagdgenossenschaft Freiburg hinzutreten. Die Vertragsunterlagen können von den Jagdgenossinnen und Jagdgenossen im Forstamt Freiburg, Wonnhaldestraße 8, 79100 Freiburg, Sekretariat, zu den Dienstzeiten eingesehen werden.
5. Beratung und Beschlussfassung über die Abrundung eines Teils des gemeinschaftlichen Jagdbezirk Freiburg (Sonderfläche Gewann „Wiestallmend“) auf dem Wege der Verpachtung an die Gemeinde Schallstadt. Die Vertragsunterlagen können von den Jagdgenossinnen und Jagdgenossen im Forstamt Freiburg, Wonnhaldestraße 8, 79100 Freiburg, Sekretariat, zu den Dienstzeiten eingesehen werden.
6. Information zur Wiederverpachtung der Teile des gemeinschaftlichen Jagdbezirk Freiburg, die erneut an die bisherigen Jagdpachtenden verpachtet werden.
7. Verschiedenes

**Jagdgenossin bzw. Jagdgenosse sind alle Eigentümerinnen und Eigentümer von Grundflächen des gemeinschaftlichen Jagdbezirk Freiburg, auf denen die Jagd ausgeübt werden darf.** Die Zugehörigkeit zur Jagdgenossenschaft Freiburg ergibt sich ferner aus dem Verzeichnis der Jagdgenossinnen und Jagdgenossen sowie dem Jagdkataster der unteren Jagdbehörde beim Forstamt Freiburg. Das Verzeichnis sowie das Jagdkataster können von den Jagdgenossinnen und Jagdgenossen im Forstamt Freiburg, Wonnhaldestraße 8, 79100 Freiburg, Sekretariat, zu den Dienstzeiten eingesehen werden.

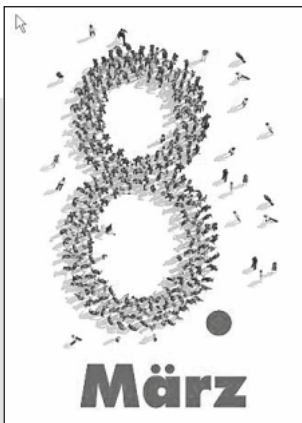
Eigentümerinnen und Eigentümer von Grundflächen, auf denen die Jagd ruht oder aus sonstigen Gründen nicht ausgeübt werden darf, gehören der Jagdgenossenschaft nicht an.

Hierzu gehören insbesondere Eigentümerinnen und Eigentümer:

- von Grundflächen in befriedeten Bezirken (Siedlungsbereiche)
- von Grundflächen mit einem generellen öffentlich-rechtlichen Nutzungs- und Betretensverbot (Fassungsbereich von Wasserschutzgebieten, Bahnanlagen, Bundes-Autobahnen, etc.)
- von Grundflächen, die zu einem Eigenjagdbezirk gehören

Jagdgenossinnen und Jagdgenossen, die an der Versammlung teilnehmen wollen, haben sich durch einen gültigen Personalausweis oder Reisepass auszuweisen sowie durch geeignete Unterlagen (Grundbuchauszüge, Urkundenabschriften, etc.) nachzuweisen, dass sie / er Jagdgenossin / Jagdgenosse ist.

Die Abstimmung / Beschlussfassung erfolgt nach der Jagdgenossenschaftssatzung von 2018: Jede Jagdgenossin / jeder Jagdgenosse hat eine Stimme. Miteigentümer\_innen oder Gesamthandeneigentümer\_innen können ihr Stimmrecht nur einheitlich ausüben.



### Internationaler Frauentag 2023

#### Programm Aktionstage vom 08.-17. März 2023

Das umfangreiche und vielfältige Veranstaltungsprogramm bietet Vorträge, Workshop, Filme, Stadtführungen

und vieles mehr. Die Frauenverbände, -initiativen und Einrichtungen zeigen damit ihr vielseitiges Engagement in unterschiedlichen Bereichen. Die Stelle zur Gleichberechtigung der Frau, Stadt Freiburg, koordiniert die Aktivitäten zum Internationalen Frauentag und gibt das Veranstaltungsprogramm heraus.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[https://www.freiburg.de/pb/site/Freiburg/get/params\\_E-580907486/1848599/Flyer\\_8\\_Maerz\\_2023\\_web.pdf](https://www.freiburg.de/pb/site/Freiburg/get/params_E-580907486/1848599/Flyer_8_Maerz_2023_web.pdf)

Außerdem liegen im Hochdorfer Rathaus auch Flyer zur Mitnahme aus.



Für Grundflächen mit mehreren Eigentümerinnen bzw. Eigentümern sind für die nicht anwesenden Eigentümerinnen bzw. Eigentümer entsprechende schriftliche Vollmachten vorzulegen. Jede Jagdgenossin / jeder Jagdgenosse kann sein Stimmrecht durch mit schriftlicher Vollmacht versehenen Vertreter\_innen ausüben.

Freiburg, 4. März 2023

Für die Stadt Freiburg als Jagdvorstand:  
Nicole Schmalfuß, Leitende Stadtforstdirektorin

## DER ORTSCHAFTSRAT BERICHTET

### Einladung

Am Montag, dem 13. März 2023 um 19.30 Uhr findet im Sitzungssaal des Hochdorfer Rathauses eine **öffentliche Sitzung des Bauausschusses Hochdorf** statt.

#### Tagesordnung:

I. Bauanträge zur Beratung

1. Az. 04719-22

Vereinfachtes Verfahren:

Umbau und Aufstockung eines Bürogebäudes mit Lager und Wohnung für Aufsichts- und Bereitschaftspersonal Hochdorf, Blankreutestr. 27, Flst.Nr. 1927/79

Weitere evtl. noch eingehende Bauanträge werden durch Aushang an der Informationstafel der Ortsverwaltung ortsüblich bekannt gemacht.

II. Verschiedenes

### Einladung

Am Montag, dem 13. März 2023 um 20.00 Uhr findet im Sitzungssaal des Hochdorfer Rathauses eine **öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates Hochdorf** statt.

#### Tagesordnung:

1. Einwohner\_innen Fragestunde
2. Ausscheiden von Herrn Ortschaftsrat Martin Stoll aus dem Ortschaftsrat Hochdorf  
- Vorlage ORH-23/001 –  
- Beratung und Beschluss -
3. Verabschiedung von Ortschaftsrat Martin Stoll
4. Verpflichtung von Herrn Knuth Stemmer als Ortschaftsrat
5. Neubesetzung der Ausschüsse des Hochdorfer Ortschaftsrats  
- Beratung und Beschluss –
6. Freizeitstättenbedarfsplan der Stadt Freiburg für die Offene Kinder- und Jugendarbeit  
- Drucksache G-22/130.2 –  
- Anhörung -
7. Bedarfssituation für einen Minitreff für Jugendliche in Hochdorf hier: Sachstandsbericht aus der Sitzung des Kinder- und Jugendausschusses  
- Info, Beratung und ggf. Beschluss -
8. Organisationsstruktur „Hochdorf 2035 klimaneutral“  
- Beratung und Beschluss -
9. Verfügungsmittel des Ortschaftsrates hier: Bezuschussung der Pflanzung von Obstbäumen  
- Beratung und Beschluss -
10. Hallenvergabe
11. Verschiedenes

**Zu diesen Sitzungen ist die Einwohnerschaft herzlich eingeladen.**

## SCHULE UND KINDERGARTEN

# Kindersachenmarkt

in der Mooswaldhalle Hochdorf am

**11.03.2023**

Beginn: 13.00 Uhr

Ende: 16.00 Uhr

Eintritt für Besucher frei!

*ALLE TISCHE SIND VERGEBEN, WIR FREUEN UNS AUF VIELE  
BESUCHER!*



Bewirtung mit Kaffee, Kuchen und kalten Getränken.

Einlass für AnbieterInnen: 12.00 Uhr

Veranstalter: Förderverein & Elternbeirat der Mühlmattenschule  
Freiburg Hochdorf

## BERICHTE UNSERER VEREINE

### Feuerwehr

Am 15.02.2023 wurden wieder wie jedes Jahr alle 18 Abteilungen der Freiwilligen Feuerwehr Freiburg zur Wehrversammlung in die SICK Arena in Freiburg geladen um das Jahr 2022 nochmals mit Zahlen, Daten und Fakten Revue passieren zu lassen. Die 18 Abteilungen der Freiwilligen Wehren haben 534 Aktive - so viele wie nie zuvor. Neben Bürgermeister und Feuerwehrdezernent Stefan Breiter und Ortsvorsteher Günter Hammer saßen 20 Stadträtinnen und -räte im Publikum. - Auch hier Rekord.



Markus Metzger, Wilfried Hank, Jürgen Hank (v.l.)

An diesem Abend wurde auch uns, der Feuerwehr Hochdorf von Herrn Breiter zugesichert, dass unser Thema, der Umbau des Gerätehauses gelöst sei und die Baumaßnahmen doch an einem Stück durchgezogen werden, anstatt wie zuerst angenommen, sich über vier Jahre strecken sollen. Dies hat nicht nur unserer Mannschaft ein Lächeln in die Gesichter gezaubert, auch gab es von der ganzen Halle tosenden Ablas.

Auch gab es dieses Jahr wieder viele Ehrungen und Beförderungen. Für Hochdorf durften gleich drei Männer auf die Bühne kommen. Das Feuerwehr-Ehrenzeichen in Gold für 40 Jahre Feuerwehrdienst bekamen **Jürgen Hank** und **Markus Metzger**. Ausserdem wurde **Wilfried Hank** geehrt, da er jahrzehntelang die Verwaltung der Festzeltgarnituren, welche in der Halle hinter dem Gerätehaus lagern, übernahm. Dieses Amt übernimmt nun sein Sohn Roland Hank.

**Marco Baier**

Schriftführer

Feuerwehr Freiburg - Abteilung Hochdorf



## Forum älter werden

Am **Montag 13. März 2023 um 14:30 Uhr** findet im **Pfarrer-Meybrunn-Haus** ein gemütlicher Nachmittag bei **Kaffee und Kuchen** statt. Der „Besinnungs“-Teil muss leider entfallen, wir werden Sie an der Stelle über unsere diesjährigen Fahrten informieren.

**Vorankündigung: Für Montag 17. April 2023** planen wir unsere erste **Ausflugsfahrt** mit dem Bus. Durchs Höllental geht es an den Titisee. Abfahrt 9:30 Uhr, Beachten Sie ganzjährig unsere Informationen hier im Blättle.

## Jugendhaus

### Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Hochdorfer\*innen,

Ihr spielt gerne **Billard, Kicker** oder **Tischtennis** und seid mindestens 10 Jahre alt?! Wir fahren am Samstag, 18.03. gemeinsam mit allen Interessierten ins Jugendzentrum Haslach, um beim **three4five-Turnier** gegen andere Jugendhäuser anzutreten & unser Können unter Beweis zu stellen! Nähere Infos gibt's bei uns im JuZe...

Viele Grüße, Euer JuZe-Team :)

**Instagram: Juze\_highville**  
**Facebook: Juze Hochdorf**  
**Tel: 07665/941250**  
**Handy: 0170/4878803**

**Bleibt gesund und meldet Euch gerne jederzeit bei uns.**

**Liebe Grüße, Euer JuZe-Team!**

Kinder- und Jugendhaus Hochdorf  
Riedmatten 6  
79108 Freiburg  
Telefon: 07665/941250  
E-Mail: info@jugendhaus-hochdorf.net

## Schwarzwaldverein

12. März, Sonntag:

### „Spazierwandern“,

durch die Rheinauen, Gehzeit: 2,5Std/ 5,8Km, Auf-/Abstieg: 20m, leicht, Einkehr: ja, Rucksackverpflegung: ja, Treff: Hbf, 10.00 Uhr, Zug Breisach, Führung: Gerti Plangger, Tel. 0761/492563

14. März, Dienstag:

### „Gesundheitswanderungen“,

am Schlossberg, für alle Altersgruppen, kurze Wanderungen ca. 2 Std, kombiniert mit gezielten sanften Übungen aus der Physiotherapie, die fit machen, Kosten: Nichtmitglieder 3,- €, Mitglieder frei, Leitung: Walter Sittig, zertifizierter Gesundheitswanderführer, Treff: 10 Uhr und 14 Uhr, Musikpavillon Stadtgarten Freiburg, Führung: Walter Sittig, Mobil: 0173329 2710

16. März, Donnerstag:

### Wasenweiler nach Ihringen,

Wasenweiler – Liliental – Ihringen, Treff: 9:20 Uhr, Hbf, Zug Breisach, Auf-/Abstieg: 439m, Gehzeit: 6Std/ 15km, mittel, Einkehr ja, Rucksackverpflegung: ja, Führung: Alfred Böcherer, Mobil: 015206228625

17. März, Freitag:

### „Jahreshauptversammlung“,

Ortsverein Freiburg-Hohbühl e.V., 15:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus (EWB), Sulzburgerstr. 18, 79114 Freiburg, Wir laden unsere Mitglieder herzlich dazu ein. Dabei kann alles zwischen Mitgliedern und Vorstand besprochen werden. Wünsche und Anregungen können jederzeit beim 1. Vorsitzenden, Manfred Metzger, Tel.07665/ 2430, E-Mail: info@manfred-metzger.de, eingereicht werden. Um zahlreiche Teilnahme wird gebeten.

18. März, Samstag:

### „Auf und ab in die Wutachflühen“,

Wutachflühen nennt sich der unterste Teil der Durchbruchschlucht und ist reich an Frühblüher. Treff: 7:45 Uhr, Vorplatz Bf Wiehre, Private PKW, Fahrgemeinschaften, Fahrtkosten für Mitfahrende ca. 14 € (ca. 140 km \* 0,10€), Auf-/Abstieg: 520m, Gehzeit: 6Std/17km schwer, Wanderstöcke empfohlen, Einkehr: nein, Rucksackverpflegung: ja, Anmeldung erforderlich, 01.02. bis 16.03., Führung: Uli Kümmeler, Mobil: 01762171 2595 und Beate Groß, Tel.: 0761/4001859

19. März, Sonntag:

### „Wanderung mit Hund“,

Treff: 10 Uhr, Ort wird bei Anmeldung bekanntgegeben, Gehzeit: 2-3 Std., leicht-mittel, Teilnehmerzahl begrenzt, Hundehaftpflichtversicherung und Anmeldung erforderlich, Führung: Katharina Menge, Mobil: 015734474712 (ab 18 Uhr),

21. März, Dienstag:

### „Gesundheitswanderungen“,

am Schlossberg, für alle Altersgruppen, kurze Wanderungen ca. 2 Std, kombiniert mit gezielten sanften Übungen aus der Physiotherapie, die fit machen, Kosten: Nichtmitglieder 3,- €, Mitglieder frei, Leitung: Walter Sittig, zertifizierter Gesundheitswanderführer, Treff: 10 Uhr und 14 Uhr, Musikpavillon Stadtgarten Freiburg, Führung: Walter Sittig, Mobil: 0173329 2710

23. März, Donnerstag:

### „Frühjahrestreffen Wanderführerinnen und Wanderführer“,

unseres Ortsvereins, kleine Wanderung mit Einkehr, Treff: 16:30 Uhr, Ort bei Beate erfragen! Organisation: Beate Hartung, Tel. 0761/4538162, Personen die Interesse haben für uns Wanderungen zu führen sind ebenfalls herzlich eingeladen.

**Gäste sind herzlich willkommen.**

**Coronaschutzmaßnahmen sind einzuhalten**



## Michael-Denzlinger-Treff

### Freizeit gestalten - Wandern

Wanderung am **Donnerstag, den 16.03.** Genießen Sie diese gemütliche Wandertour durch den Tuniberg auf dem wunderschönen Rebhisli-Weg. Noch gibt es sie, die kleinen Hütten in den Reben – die Rebhisli. Die Strecke ist 6 km lang, Dauer ca. 2 ½ Std. Es wird wie immer eine kleine Vesperpause geben und die Abschlusseinkehr wird in Hugstetten sein. Abfahrt in Hochdorf Dorfplatz 9:53 Uhr, in Landwasser S1 10:08 Uhr. Anmeldung bitte bei Brigitte Ernst 07665/1562

### Kreativ sein – Foto-Treff Hochdorf

Mitmachen – online-Abstimmung. Der letzte Abgabetermin für die Fotos des Wettbewerbs „Mein schönstes Hochdorf Foto“ ist der **17. März** 12:00 Uhr. Ab 13:00 Uhr beginnt die online Ausstellung aller Fotos auf der Internetseite unter [www.hochdorf-online.de](http://www.hochdorf-online.de). Dort können Sie Ihre persönlichen Favoriten wählen und mit Ihrem Votum zur Gestaltung des Jahreskalenders 2024 beitragen. Die Abstimmung ist eine Woche lang bis zum 24. März 12:00 Uhr möglich. Am Abend des 24. März beginnt um 18:00 Uhr die Präsenz-Ausstellung der Fotos im Michael-Denzlinger-Treff mit einer kleinen Vernissage. Sie sind herzlich eingeladen.



## Café Apéro

### Café Apéro lädt ein

Wie gewohnt laden alle 14 Tage mittwochs von 16:00 bis 19:00 Uhr Bea und ihr Team zu Kaffee und frischem Kuchen oder einem Apéro-Drink zum Feierabend ein. Wir freuen uns auf Sie. Einfach vorbeikommen. **Nächster Termin: 15. März**

In den Räumen des Michael-Denzlinger-Treff werden ab 24. März die Fotos der Aktion „Mein schönstes Hochdorf-Foto“ gezeigt.

Die Termine des Café Apéro Extra stehen jetzt auch fest. Käthe Baulig präsentiert ihre interessanten und spannenden Reiseberichte am 12. April und 24. Mai jeweils um 18:30 Uhr.



## Quartiersarbeit Hochdorf

### Einladung zum Internationalen Tanz-Frühstück für Frauen und Mädchen anlässlich des Weltfrauentages am 8. März

Die interkulturellen Frauencafés des Caritasverbandes Freiburg-Stadt e.V. in Hochdorf, Zähringen und Landwasser laden herzlich ein gemeinsam zu tanzen, zu quatschen, köstliches Essen zu genießen: **Am Freitag, 17.3.2023 von 10 bis 13 Uhr** in den Räumen der Quartiersarbeit Zähringen, Zähringer Straße 346. Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns über eine Essensspende fürs Buffet. Wer gemeinsam mit den öffentlichen Verkehrsmitteln fahren mag: **Wir treffen uns um 9 Uhr am Kiosk an der Straßenbahnhaltestelle Landwasser. Wir freuen und auf Dich/ Euch!**

**Tipp: Alle Veranstaltungen rund um den Weltfrauentag findet Ihr unter [www.freiburg.de/frauenbeauftragte](http://www.freiburg.de/frauenbeauftragte), oder unter hier:**

### Interkulturelles Frauencafé

Andere Frauen treffen, Netzwerken, Quatschen, gemeinsam kreativ und aktiv werden, Deutsch üben, Kochen, Backen und natürlich Kaffee trinken.

**Freitags von 9.30 Uhr bis 12 Uhr im Kinder- und Jugendhaus, Riedmatten 6.**

Treffen im März: 24.3./ 31.3.2023

Das Frauencafé ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

### Das Spielmobil kommt ans Kinder- und Jugendhaus

Am Dienstag, 21.3.2023 kommt das Spielmobil von 15.30 bis 18.30 Uhr ans Kinder- und Jugendhaus, Riedmatten 6. Mit im Gepäck sind wie immer tolle Spiele, die Rollenrutsche und dieses Mal auch die Grünholzwerkstatt. Hier kann gerutscht, gespielt und auch geschnitzt und mit Grünholz experimentiert werden. Die Quartiersarbeit ist mit einer Außensprechstunde dabei und bietet Kaffee, Gebäck, Infos und Gespräch an!

### Hochdorfer Nachbarschaftsflohmarkt am Samstag, 13.5.2023 von 14 bis 18 Uhr

**Es war noch nie so einfach - mach mit beim Nachbarschaftsflohmarkt im Jubiläumsjahr!**

**So geht's:** Alle, die im gekennzeichneten Gebiet von Hochdorf wohnen, können mitmachen und einen Stand auf ihrem privaten Grundstück eröffnen. Dazu zählen bspw. Vorgärten, oder Höfe. Holen Sie ggf. die Erlaubnis Ihrer Hausverwaltung, bzw. Ihres Vermieters ein. Verboten sind Stände auf Gehwegen, öffentlichen Plätzen, oder Parkplätzen. Sie bringen und richten selbst alles, was Sie für Ihren Stand brauchen und bauen diesen um 18 Uhr selbstständig und vollständig wieder ab.

**Mitmachen:** Schicken Sie uns bis zum **26.4.2023** eine Email mit der Adresse Ihres Standes an [flohmarkt@hochdorf-online.de](mailto:flohmarkt@hochdorf-online.de).



Geodaten Stadt Freiburg [geoportal.freiburg.de](http://geoportal.freiburg.de)

Eine Karte mit allen teilnehmenden Adressen wird nach Anmeldeschluss u.a. auf [www.hochdorf-online.de](http://www.hochdorf-online.de) veröffentlicht und beworben, sodass sich interessierte Flohmarktgänger\*innen informieren und ihre Route zusammenstellen können.

**Kosten:** Keine

**Fragen und Infos:** Gibt's bei der Quartiersarbeit



## SONSTIGES

### DIE POLIZEI INFORMIERT (Teil 7):

#### Gefälschte Kleinanzeigen

Auch in diese Online-Falle können Sie tappen, wenn Sie über eine Klein-Anzeigenplattform teure Produkte verkaufen. Es meldet sich ein Interessent, der vorgibt, den Artikel kaufen zu wollen und nach Ihren Paypal-Daten fragt. Erhält er diese, schaltet er daraufhin eine identische Anzeige und gibt beim Verkauf Ihre Daten an. Sie erhalten dann Geld, jedoch von jemand ganz anderem und verschicken die Ware an den Betrüger.

Stimmen Sie einer Bezahlung per Paypal zu, sollten Sie in jedem Fall überprüfen, ob die Adressdaten, die Sie über Paypal bekommen mit denen vom Interessenten übereinstimmen. Erst dann sollten Sie die Ware versenden. Der Versand an Packstationen stellt in diesem Fall immer ein Risiko dar.

#### Wenn Sie zu Schaden gekommen sind:

- Kontaktieren Sie den Anbieter
- Informieren Sie Ihre Bank
- Dokumentieren Sie, was passiert ist
- Melden Sie den Betrug auf der Verkaufsplattform
- Erstellen Sie Anzeige

Haben Sie weitere Fragen oder möchten Sie sich beraten lassen, so melden Sie sich gerne über [freiburg.pp.praevention@polizei.bwl.de](mailto:freiburg.pp.praevention@polizei.bwl.de).

**Wir möchten, dass Sie sicher leben!**  
Ihr Polizeipräsidium Freiburg

## AUS UNSERER NACHBARSCHAFT

### Frauen aufgepasst!

Singst du gerne, hast aber noch nicht den richtigen Chor für Dich gefunden?

Dann nimm doch diese tolle Gelegenheit wahr und mach bei unserem Projekt mit!



Der Frauenchor „Choryfeen“ des Gemischten Chors „Eintracht“ Hugstetten feiert in diesem Jahr 10-jähriges Jubiläum. Deshalb planen wir am **23. September 2023** ein Konzert mit dem Titel

„Für Frauen ist das kein Problem“ und vielen tollen Liedern!

Wir proben mit unserer Chorleiterin Gudula Gertzen mit viel Leidenschaft und Spaß im unteren Saal der Halle Hugstetten.

Die ersten 4 Probestermine sind: 15. und 22. März; 5. und 26. April, jeweils 19:30 Uhr!

Komm doch einfach an einem der Termine dazu oder informiere Dich bei Dagmar Pawlak, Tel. Mobil: 0162 2162796

Wir freuen uns auf Dich  
Die Choryfeen

## KIRCHLICHE MITTEILUNGEN

### EVANGELISCHE GEMEINDE HOCHDORF

#### Katharina-von-Bora-Haus

Zu den Mühlmatten 6, 79108 Freiburg  
Homepage Pfarrgemeinde West:  
[www.ekifrei-west.de](http://www.ekifrei-west.de)



#### Pfarrbüro:

Markus Klumpp / Petra Eschmann / Pfarrer Dieter Habel  
Fehrenbachallee 50, 79106 Freiburg, Tel. 0761-276642  
Mail: [west.freiburg@kbz.ekiba.de](mailto:west.freiburg@kbz.ekiba.de)

#### Für Raumanfragen

Katharina-von-Bora-Haus Hochdorf  
Frau Henning, Tel. 07661- 6280933

#### Unsere nächsten Gottesdienste

Sonntag, 12. März – 10:00 Uhr – gemeinsamer Gottesdienst „Himmel mit Frühstück“ in der Zachäusgemeinde Landwasser (Auwaldstr. 88) mit Prädikant Alexander Pollhans

Sonntag, 19. März – 11:00 Uhr – Gottesdienst mit Pfarrerin Dr. Susanne Bömers im Katharina-von-Bora-Haus (Zu den Mühlmatten 6) – im Anschluss Kirchencafé.

#### Das Friedensinstitut der Evang. Hochschule Freiburg

Am Freitag, den 10.03.2023 wird um 19:30 Uhr im Rahmen der „Freitagsgespräche“ im Gerhard-Ritter-Haus der Ludwigsgemeinde (Starckenstr. 8) von Direktorin Karen Hinrichs das Friedensinstitut der Ev. Hochschule vorgestellt. Der Eintritt ist frei.

#### Vorankündigung -

#### „Musikalische Exequien“ op. 7 von Heinrich Schütz

In der Reihe „Wort und Musik“ singt am 19. März um 19.00 Uhr in der Kreuzkirche die CAPPELLA WEST dieses Werk von Heinrich Schütz unter der Leitung von Kantorin Laura Škarnulytė. „Exequien“ sind Texte kirchlicher Begräbnisfeiern, die in wunderschöne Musik eingebunden werden.

#### Gruppenstunden der Pfadfinder

Die Pfadfinder vom Stamm Globetrotter March treffen sich regelmäßig im Katharina-von-Bora-Haus, und zwar immer Montags, 16:10 – 17:10 Uhr, Hirsche (Jahrgänge 2012 bis 2014) Mittwochs, 17.30 – 18.30 Uhr, Schleiereulen (Jahrgänge 2009 bis 2011) Habt ihr Fragen? Oder wollt ihr gerne mitmachen? Dann kommt einfach vorbei oder schickt uns eine E-Mail unter [mail@stamm-globetrotter.de](mailto:mail@stamm-globetrotter.de)

#### ■ Nachgedacht

„Dem wird etwas von Gott aufgehen, der weiß, dass ER die wehrlose Liebe ist.“

Johannes Bours  
(1913 – 1988,  
Theologe und  
geistlicher Schriftsteller)

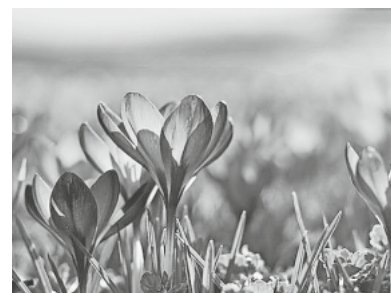


Foto: Marc Schulte (unsplashd)



## MITTEILUNGEN

# KATHOLISCHE SEELSORGEEINHEIT FREIBURG NORDWEST

Homepage: [se-freiburg-nordwest.de](http://se-freiburg-nordwest.de)

Dr. Joachim Koffler  
Pfarrer  
Hofackerstr. 35a, 79110 Freiburg, Tel. 0171/1907953, E-Mail: [koffler@se-freiburg-nordwest.de](mailto:koffler@se-freiburg-nordwest.de)  
Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Ute Wick  
Gemeindereferentin  
Tel. 07665/930477, E-Mail: [wick@se-freiburg-nordwest.de](mailto:wick@se-freiburg-nordwest.de)  
Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Pfarrbüro Hochdorf  
Benzhauser Str. 3  
Tel. 07665/1705 / Fax 07665/930478, E-Mail: [st.martin@se-freiburg-nordwest.de](mailto:st.martin@se-freiburg-nordwest.de)  
Sprechzeiten: Di 12.30 - 13.30 Uhr; Do 15.00 - 18.00 Uhr

Seelsorgebereitschaft der kath. Kirche in Freiburg: Tel. 0800/404433377  
Kath. Telefonseelsorge: Tel. 0800/1110222

### Gottesdienste und Termine

#### Samstag, 11. März 2023

18.00 St. Martin: Heilige Messe mitgestaltet vom Musikverein Hochdorf - Gedenken an Karl und Maria Graner und die Verstorbenen des Musikvereins

#### Sonntag, 12. März 2023 - 3. Fastensonntag

09.30 St. Albert: Heilige Messe  
09.30 St. P. Canisius: Heilige Messe  
11.00 Hl. Familie: Heilige Messe  
11.00 St. P. Canisius: Liturgie der Russ.-Orthodoxen Gemeinde  
18.00 St. Cyriak: Heilige Messe

#### Montag, 13. März 2023

13.00 Friedhof in Haslach: Trauerfeier von Karin Volk Urnenabschiedsfeier  
14.30 St. Martin Pfarrer-Meybrunn-Haus - Saal: Forum älterwerden: Besinnungsnachmittag mit Impuls zur Fastenzeit bei Kaffee und Kuchen  
17.45 St. P. Canisius Pfarrbüro Besprechungsraum: Glaubensgesprächskreis

#### Dienstag, 14. März 2023 - Heilige Mathilde

15.00 St. Cyriak Pfarrbüro - Besprechungsraum: "Treffpunkt Scheune" - Eingang Pfarrbüro - Spielenachmittag. Eingeladen sind alle, die Zeit und Lust haben zu spielen und einen Mittag in geselliger Runde zu verbringen. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Spiele sind vorhanden und können gerne auch mitgebracht werden. Schauen Sie einfach rein. Wir freuen uns auf Sie. Kontakt: Eva Maus, Tel. 0761/82388  
18.30 St. P. Canisius: Heilige Messe  
19.00 St. Martin: Spätschicht: Ostern entgegen gehen: "Gemeinsam auf dem Weg"  
20.00 St. Albert Albertsaal: Film und Diskussion: tun wir. tun wir. was dazu. Pazifisten. Widerständige. Visionäre - Freiburger\*innen in Zeiten von Krieg und Frieden (Deutschland 2022, 88 Minuten), anschließend Gespräch mit dem Filmemacher und Mitgliedern des Autor\*innen-Teams - Veranstaltung des Bildungswerks St. Albert in Kooperation mit dem Bürgerverein Betzenhausen und der Matthäusgemeinde

#### Mittwoch, 15. März 2023 - Heiliger Klemens Maria Hofbauer

09.00 St. Albert: Heilige Messe

#### Donnerstag, 16. März 2023

11.00 St. Thomas: Trauerfeier von Adelheid Adam, anschließend Sargbeisetzung EVANGELISCH  
12.15 St. P. Canisius: Innehalten zur Mittagszeit  
12.30 St. P. Canisius Gemeindehaus - Foyer: Mittagstisch. Anmeldung bei Monika Pastore, Tel. 0761/21444640.  
15.00 St. Albert Wohnzimmer: Der Seniorenkreis lädt zu einer Fastenbesinnung ein. Anschließend Kaffeetafel

#### Freitag, 17. März 2023 - Heiliger Patrick

07.00 Hl. Familie: Morgengebet, anschließend Frühstück  
19.00 St. Thomas: Heilige Messe

#### Samstag, 18. März 2023 - Heiliger Cyrill von Jerusalem

18.00 St. Albert: Gemeinsam in den Sonntag - Gebet zum Josefstag  
18.00 St. Martin: Heilige Messe mit den Erstkommunionkindern. Mitgestaltung durch die Kommunionband  
18.00 St. P. Canisius: Bußgottesdienst

#### Sonntag, 19. März 2023 - 4. Fastensonntag

09.30 Ev. Zachäusgemeinde: Ökumenischer Gottesdienst  
09.30 St. Albert: Heilige Messe  
11.00 Hl. Familie: Kinderkirche zum Thema „Blindsein und Licht“  
11.00 Hl. Familie: Heilige Messe  
11.00 St. P. Canisius: Liturgie der Russ.-Orthodoxen Gemeinde  
17.00 St. Cyriak Cyriaksaal: Kinderkirche  
18.00 St. Cyriak: Heilige Messe

#### Ostern entgegen gehen

Das Gemeindeteam St. Martin-Hochdorf lädt auch dieses Jahr in der Fastenzeit an verschiedenen Abenden zu Spätschichten ein (ca. 30 Minuten) auf den Kirchplatz unserer Martinskirche rund um die Feuerschale ein.

#### Zwischen Zweifel und Hoffnung...

Unter diese Überschrift stellen wir alle Spätschichtgottesdienste und die Impulse.

Die letzten Monate und Jahre haben unsere Welt, unsere Kirche und unser Leben ganz schön herumgewirbelt und grundlegend verändert. Wir stehen vor vielen Herausforderungen, denen wir zum Teil ratlos oder orientierungslos gegenüberstehen.

Im Versuch sie zu meistern, betreten wir auch einmal ganz neue Wege und suchen Kraft, Wärme und Hoffnung in der Gemeinschaft untereinander und mit Gott.

Unseren Weg machen wir wieder sichtbar durch die Stelen rechts der Kirche. Dort liegen auch die Impulse für die Wochen zwischen den Spätschichten aus.

**Freitag, 10.03.23 17.00 Uhr Ein Impuls zum Mitnehmen liegt aus**

**Dienstag, 14.03.23 19.00 Uhr „Zwischen Dornen und Steinen“**

**Dienstag, 21.03.23 17.00 Uhr Ein Impuls zum Mitnehmen liegt aus**

**Dienstag, 28.03.23 19.00 Uhr „Neue Hoffnung“**

Bei unwirtlichem Wetter verlegen wir die Spätschichten in den Kirchenraum.

#### Herzliche Einladung !

#### Pfarrbüro St. Martin

Das Pfarrbüro ist am 14. und 21.3. von 12.30 - 13.30 Uhr besetzt. Donnerstags bin ich über das Pfarrbüro Landwasser von 15.00 - 17.00 Uhr erreichbar.

Gerne können Sie eine Mail schreiben, die werden täglich abgerufen. In der Woche vom 28. - 30. März ist das Pfarrbüro nicht besetzt. Vertretung übernimmt Pfarramt Hl. Familie, Tel. 0761/82955.

**ENDE DES REDAKTIONELLEN TEILS**



# GEBRATENES FORELLENFILET AN KNUSPRIGEN TOPINAMBUR-CHIPS UND KOPFSALAT MIT CHILI-INGWER-CURRY-VINAIGRETTE

## ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

### GEBRATENES FORELLENFILET

4 Forellenfilets mit Haut  
1 Zitrone  
Sonnenblumenöl (alternativ: Butterschmalz)  
Salz, Pfeffer aus der Mühle  
Mehl (zum Wenden), 2 Knoblauchzehen  
2 Zweige Rosmarin (alternativ: 2 - 3 TL getrocknete Rosmarinnadeln)  
50 g Butter

### KNUSPRIGE TOPINAMBUR-CHIPS

500 g Topinambur  
2 Zweige Rosmarin (alternativ: 2 - 3 TL getrocknete Rosmarinnadeln)  
4 EL Olivenöl, etwas Zitronensaft  
Salz

### KOPFSALAT MIT CHILI-INGWER-CURRY-VINAIGRETTE

1 Kopfsalat, Petersilie zum Bestreuen  
1 Limette, 1 rote Chilischote  
10 g Ingwer, 1 Knoblauchzehe  
2 EL Olivenöl  
1 TL Currypulver, mild  
Salz, Pfeffer aus der Mühle

## ZUBEREITUNG

### GEBRATENE FORELLENFILETS:

Zitrone halbieren. Forellenfilets waschen, trocken tupfen und auf der Hautseite mit einem scharfen Messer einschneiden. Mit Salz und Pfeffer würzen. Die Hautseite in Mehl wenden. Eine Pfanne erhitzen. Die Forellenfilets auf der bemehlten Hautseite in etwas Sonnenblumenöl knusprig braten. Knoblauchzehen mit der Breitseite des Messers zerdrücken und zusammen mit Rosmarin mit in die Pfanne geben. Die Forellenfilets wenden, fertig braten. Den Fisch mit etwas Zitronensaft beträufeln. Ein Stück Butter zum Verfeinern dazugeben.

### KNUSPRIGE TOPINAMBUR-CHIPS:

Backofen auf 200 Grad vorheizen. Backpapier auf ein Backblech legen.  
Topinamburknollen mit der Gemüsebürste waschen und dann in feine Scheiben direkt auf das Backblech hobeln. Olivenöl, Zitronensaft, Rosmarin und Salz über das Gemüse geben; mit den Händen alles vermischen. Topinambursscheiben jetzt möglichst einschichtig auf dem Blech verteilen.  
Im Ofen 20 bis 30 Minuten bei 200 Grad knusprig backen.

### KOPFSALAT MIT CHILI-INGWER-CURRY-VINAIGRETTE:

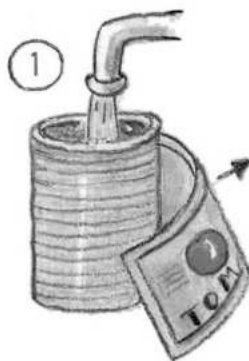
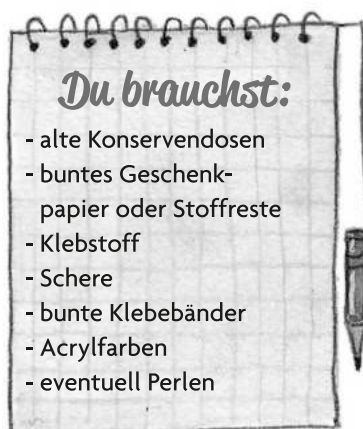
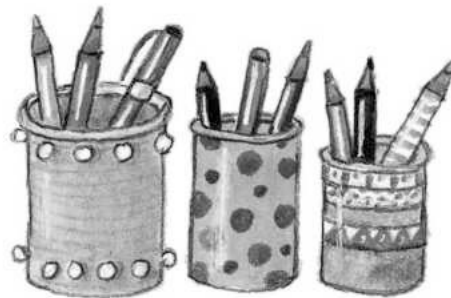
Kopfsalatblätter putzen, waschen und trockenschleudern. Petersilie abspülen, trockenschütteln und mit nur geringem Druck kleinschneiden. Von der Limette den Saft auspressen. Chili halbieren, die Kerne austreichen und die Schoten fein hacken. Sowohl Ingwer als auch Knoblauch schälen und ebenfalls fein hacken.  
Olivenöl, Chili, Ingwer, Knoblauch, Limettensaft, Currypulver und je 1 Prise Salz / Pfeffer in einen Mixbecher geben, mit dem Pürierstab fein pürieren, abschmecken.  
Salatblätter mit dem Dressing anmachen, in 4 Salatschälchen anrichten, mit Petersilie bestreuen.

## TIPPS & TRICKS

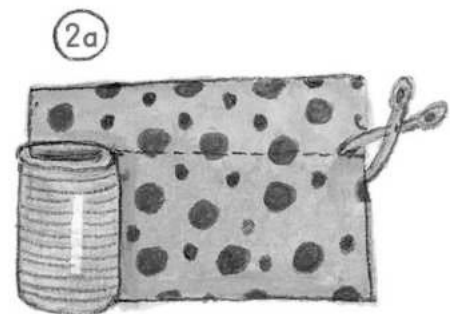
Topinambur enthält viel Inulin und ist für Diabetiker eine besonders gute Kartoffel-Alternative. Das Gemüse lässt sich schnell und einfach zubereiten. Man muss die Knollen auch nicht zwingend schälen, außerdem kann man Topinambur als Rohkost essen. Gekochte Topinambur haben einen nussig-süßlichen Geschmack. Die Topinambur-Chips (unser heutiges Rezept) harmonisieren auch prima mit Fleischgerichten. Da sie sogar kalt gegessen werden können, passen Topinambur-Chips zum Apéro und als Snack.



Lass deine Fantasie spielen und bastle dir deinen eigenen, einzigartigen Stiftehalter!



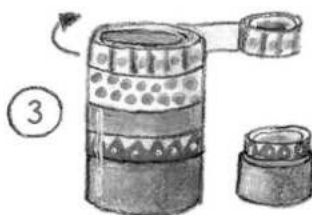
Entferne das Etikett von der Dose und spül sie anschließend gut aus.



Wähl ein Papier (oder einen Stoff) aus und schneid es so zu, dass es so breit wie die Dose ist und du es einmal um diese herumwickeln kannst.



Kleb das Papier auf die Außenseite der Dose.



Du kannst die Dose stattdessen auch mit bunten Bändern bekleben.



Oder du bemalst die Dose mit Acrylfarben und beklebst sie anschließend mit Perlen.



**Kein Verkauf Ihres Mehrfamilienhauses,  
Baugrundstück oder Althaus zum Abbruch  
ohne Angebot der Fa. Sauer Wohnbau GmbH**

Lassen Sie sich von unserer Marktkenntnis überraschen.

Die beiden Geschäftsführer des Hauses Sauer sind gemeinsam seit über 65 Jahren mit der Fa. Sauer Immobilien GmbH auf dem Freiburger Immobilienmarkt selbständig tätig.

Wir kaufen direkt und unkompliziert oder zeigen Ihnen, wie Sie den besten Preis erzielen.

Wir freuen uns auf Sie!

besser@immobilien-sauer.de oder direkt unter 0761.70332-18

**Sauer Wohnbau GmbH und Sauer Immobilien GmbH**  
Seit 1979 Ihr zuverlässiger Partner

**Unsere Betriebsferien sind zu Ende!**

**Ab Freitag, den 10.03.2023, 8 Uhr  
sind wir gerne wieder für Sie da!**

**Täglich frisches Wurstvergnügen!**

*...aus eigener Schlachtung und Herstellung!*



Ihre

**Metzgerei Selb**

Buchheim, Hauptstr.37, Tel.:07665/1303

Hochdorf, Nimbergstr. 1, Tel.:07665/2674

**Gaststätte Im Christ 1**

Täglich geöffnet von 12 bis 22 Uhr, kein Ruhetag.

Täglich **Rinderleberle mit Brägele und Salat** für 11,50 Euro

**3erlei Wurstsalat mit Bratkartoffeln und Bibbeleskäse** für 9 Euro

**Schwarzwald Cordon bleu mit Speck, Käse Pommes, Salat und Soße**

11,50 Euro und Tellerkarte

Vom 09. März bis 25. Dezember 2023

Tel. 0174 / 36 28 406 • Tel. 07665 / 40 06 40

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Nüsse knacken- auch harte...**

Das ist eine Stärke, die mit Zupacken, Mitarbeiter begeistern und mit fester Hand anleiten zu vergleichen ist.

**Braucht es so was in Ihrem Betrieb?**

Wenn ja Tel. 0171 / 79 53 052

**HOTEL HEUBODEN Umkirch**

sucht **Zimmermädchen (m/w/d)** zur Zimmerreinigung  
sowie **Mitarbeiter (m/w/d)** für **Frühstücksservice**  
auf 520,- € Basis

**Tel. 07665 - 500 965 oder info@hotel-heuboden.de**

**MARCO LORENZ**

Kfz-Sachverständiger  
Kfz-Meister

Schadengutachten  
Wertgutachten

[www.sachverstaendiger-marcolorenz.com](http://www.sachverstaendiger-marcolorenz.com)

**WIR FINDEN FÜR JEDE TREPPE DIE RICHTIGE LÖSUNG!**  
Treppenlifte · Plattformlifte · Senkrechtlifte



☎ 07741- 965858  
[www.reha-lift.com](http://www.reha-lift.com)

denn Bewegungsfreiheit ist Lebensqualität!



**DER SERVICE & VERKAUF VOM PROFI AUS IHRER REGION!**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**

03944 - 36160 • [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

**SIE** suchen eine Teilzeit- / Vollzeitstelle  
im Büro und wollen Ihr absolutes  
Organisationstalent einbringen?

**Wir** haben, was Sie suchen.

Wie wäre es mit  
einem

**Gemeinsam** en Kaffee,  
damit wir uns kennenlernen können?

weberfinanz



[www.weber-finanzen.de](http://www.weber-finanzen.de) • Gewerbegebiet Freiburg-Hochdorf  
[weber@weber-finanzen.de](mailto:weber@weber-finanzen.de) • 0761 151556-15

**Suchen Putzfrau für Privathaushalt**

2-3 Std. die Woche - 20 € pro Std. **Tel.: 07665 - 49 89**



mathias  
**andris**  
[www.andris-glaserei.de](http://www.andris-glaserei.de)

Glaserei & Fensterbau  
Eschenweg 1a  
79232 March-Hugstetten  
Tel. 0 76 65 - 93 00 26  
Fax 0 76 65 - 93 00 27  
[info@andris-glaserei.de](mailto:info@andris-glaserei.de)

**EINFACH!  
KOMPETENT!**

- Fenster u. Türen
- Vordächer
- Einbruchhemmung
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Reparaturen

Ihr Partner in Sachen Glas, Fenster und Türen –  
Besuchen Sie unsere umfangreiche Ausstellung!



Wir geben  
Ihrer Trauer Raum

**HORIZONTE** am Moosweiher  
BESTATTUNGEN und TRAUERBEGLEITUNG

HORIZONTE am Moosweiher Bestattungen und Trauerbegleitung GmbH  
Böcklerstraße 1 • 79110 Freiburg • Tel. 0761 516 999 0 • Fax 0761 516 999 10  
info@horizonte-moosweiher.de • www.horizonte-moosweiher-freiburg.de

**Wir verkaufen zum Höchstpreis**

Durch unsere hauseigene  
Immobilienfinanzierung.  
Tel: **0179 - 975 21 15**  
(telefonisch, per WhatsApp oder SMS)  
**baum-immobilien.de**  
a.baum@baum-immobilien.de

Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

**Kaufm. Teamkollege** (m/w/d)  
gesucht für Standort Freiburg

**SVG**

**Wir bieten:**

- BAV und LAZ
- Urlaubsgeld
- Weihnachtsgeld
- 50 € Sachbezug
- Jobrad
- und vieles mehr

**Du bist bereit:**

- 24/7 zu arbeiten

**Du hast:**

- kaufm. Grundkenntnisse
- Kenntnisse in MS Office

Informationen zu Deinem neuen Job  
bei der SVG - scanne den QR-Code



Auf Deine Bewerbung freut sich:  
marika.seidel@svg-baden.de, www.svg-baden.de

**ANGELL**

ANGELL  
Akademie  
Freiburg

Pädagogisches  
Konzept nach

**DALTON**



**Infoveranstaltung**  
Sa, 18.3., 10.30 Uhr  
Hausführungen ab 9.50 Uhr\*

Online-Anmeldung:  
[www.angell-akademie.de](http://www.angell-akademie.de)

**Berufliche Gymnasien ab Klasse 8**

Sozial- & Gesundheitswissenschaftliches Gymnasium  
Technisches Gymnasium • Wirtschaftsgymnasium

**Berufskollegs** | Kaufm. BK I+II • BK Fremdsprachen

**Ausbildung zum/r Erzieher\*in**

Berufskolleg & Fachschule für Sozialpädagogik

\*Über unsere **Beruflichen Gymnasien ab Klasse 11**  
informieren wir ebenfalls im Rahmen von Hausführungen.

Kronenstraße 2-4, 79100 Freiburg • 0761 791999-10

**2 Messen - 1 Ticket**  
**10.-12. März**



**RAUCH & GLUT**  
BBQ Lifestyle Messe

FR 14-21 Uhr  
SA 10-20 Uhr  
SO 10-18 Uhr

**Baby+Kind**

Die  
Messe für  
Familien

FR 14-18 Uhr  
SA & SO 10-18 Uhr

Rabattierte Eintrittstickets mit dem Code „PRIMO“ auf  
[rauchglut-freiburg.de](http://rauchglut-freiburg.de) | [baby-messe.freiburg.de](http://baby-messe.freiburg.de)

> **Saisoneröffnung am 16. März** <

Die Strauße



**2023**

**SCHILL-HOF**

• Donnerstag, Freitag, Samstag ab 17.00 Uhr  
• Küchenzeiten bis 21.30 Uhr • Sonntag geschlossen

79232 March-Buchheim | Weberstr. 53  
Tel. 07665.4439 | [www.schill-hof.de](http://www.schill-hof.de)