

## Selbsthilfe

### Selbsthilfebüro Freiburg / Breisgau-Hochschwarzwald

Informationen und Vermittlung zu Selbsthilfegruppen mit den unterschiedlichsten Themen (auch psychische Erkrankungen/Probleme), Unterstützung von neuen und bestehenden Gruppen

- Schwabentorring 2, Tel. (0761) 21687-35  
selbsthilfe@paritaet-freiburg.de  
www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

### Selbsthilfe mit Köpfchen e.V.

Angebote diverser Selbsthilfegruppen für psychische Erkrankungen (Depression, Psychose, Borderline usw.), Freizeitgestaltung (Fußball, Kegeln, Wandern, Radfahren), Interessenvertretung

- Postfach 190440, post@smkev.de  
Info-Tel. (0761) 45356845 (Silvana)  
www.smkev.de

### Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

- c/o FHG e.V., Schwarzwaldstr. 9  
Postfach 470, Tel. (0761) 704810
- Die Gruppe trifft sich jeden 3. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr in den Räumen der Freiburger Hilfsgemeinschaft (FHG)

## Beratung

### Arbeitskreis Leben (AKL)

Beratungsstelle für suizidgefährdete Menschen, Menschen in Lebenskrisen und Hinterbliebene nach Suizid

- Talstr. 29, Tel. (0761) 33388  
www.akl-freiburg.de
- Mo, Mi, Fr: 10–13 Uhr; Di+Do 14–16 Uhr

### [U25] – Mailberatung des AKL

Beratung für junge Menschen (15–25 Jahre) in Krisen und Suizidgefahr, E-Mail-Beratung

- Tel. (0761) 33388, www.u25-freiburg.de

### ASK! e.V.

Netzwerkgespräche nach dem Prinzip des offenen Dialogs für Menschen in seelischen Krisen

- www.ask-freiburg.net/netzwerkgespraeche  
nwg-anfrage@ask-freiburg.net

### Autismus Beratungsstelle ZAKS

Beratung, Begleitung und Coaching für Menschen im Autismus-Spektrum, Angehörige und Fachleute

- Grünwälderstr. 1–7, Tel. (0761) 51924057  
www.autismus-suedbaden.de  
beratungsstelle@autismus-suedbaden.de
- Mo–Do 9–11 Uhr

### REHA-Verein e.V.

Beratung: Wohnen / Beschäftigung / Arbeit

- Berliner Allee 11a, Tel. (0761) 3865128  
info@reha-verein.de  
www.reha-verein-freiburg.de

### Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle mit Patienten-

### fürsprechern (IBB)

Auskunft über Hilfs- und Unterstützungsangebote, Anregungen und Hilfe bei Beschwerden durch Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige sowie Patientenförsprecher/-innen mit professionellem Hintergrund

- Eschholzstr. 86, IBB: Tel. (0761) 201-3639  
ibb@stadt.freiburg.de
- jeden Donnerstag von 17–18 Uhr sowie nach Absprache

**Patientenförsprecher/innen (nur Beschwerden bei Problemen mit Einrichtungen und Diensten der psychiatrischen Versorgung):**

- Tel. (0761) 208-8776  
patientenfuersprecher@stadt.freiburg.de  
www.freiburg.de/patientenfuersprecher
- jeden 1. und 3. Donnerstag von 16–17 Uhr sowie nach Absprache

### Gesundheitsamt beim Landratsamt

### Breisgau-Hochschwarzwald

Psychosoziale und psychiatrische Dienste, Beratung und Unterstützung bei der Wahrnehmung der Angebote für psychisch kranke und suchtkranke Menschen und deren soziales Umfeld (Grundlage: OGDG).

Auftraggeber für die Begutachtung nach dem Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetz (§§ 15, 17 PsychKHG) ist die untere Verwaltungsbehörde (Ämter für öffentliche Ordnung der Stadt Freiburg und des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald)

- Sautierstr. 30, Tel. (0761) 2187-33/13-33/14  
Fax 2187-773300, psych-dienste@lkbh.de  
www.breisgau-hochschwarzwald.de

### Freiburger Bündnis gegen

### Depression e.V.

Information über Depression und Behandlungsmöglichkeiten für Menschen mit Depressionserfahrung und Angehörige, Informationstelefon

- Hauptstr. 5 (Post), Hauptstr. 6 (Büro)  
Tel. (0761) 270-69000  
info@fbgd.org, www.fbgd.org
- Tel. (0761) 15295630 (Do 11.30–13 Uhr)

### Sozialpsychiatrischer Dienst Freiburg

Beratung, Begleitung, Unterstützung psychisch erkrankter Menschen bei der sozialen Teilhabe, Alltags- und Krankheitsbewältigung, auch aufsuchend; Beratung von Angehörigen und weiteren Bezugspersonen; soziale Gruppenarbeit; Soziotherapie

- Holzmarkt 8, Tel. (0761) 36894-0, Fax -455  
spdi@spdi-freiburg.de  
www.spdi-freiburg.de
- Telefonische Kontaktzeiten:  
Mo, Di, Fr 10–12 Uhr, Mi 14–16 Uhr  
Öffnungszeiten: Mo/Fr 10–12 Uhr

### Ergänzende unabhängige Teilhabe-

### beratung (EUTB®) Breisgau-Hoch-

### schwarzwald und Freiburg in Träger-

### schaft der Hofgut Himmelreich gGmbH

Beratung von Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige zu allen Fragen rund um die Themen Teilhabe und Rehabilitation

- Bugginger Str. 87; Tel. (0761) 7699162-0
- Mo–Fr nach Terminvereinbarung  
Telefonzeiten: Mo/Mi/Do/Fr 10–12 Uhr und Di 14–16 Uhr  
www.teilhabeberatung-bh-fr.de

### EUTB des Landesverbands für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Baden-Württemberg e.V.

Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung unterstützt in Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe. Sie soll die Selbstbestimmung von Menschen mit (drohenden) Behinderungen und deren Angehörigen durch die besondere Berücksichtigung der Beratungsmethode des Peer Counselings (Beratung von Betroffenen für Betroffene) stärken

- Termine nach Vereinbarung möglich  
Offene Sprechstunde (siehe Homepage)

# HILFE BEI PSYCHISCHEN PROBLEMEN

2022



... weil jede und jeder Dritte im Laufe des Lebens mit einer psychischen Erkrankung oder Beeinträchtigung konfrontiert ist...

Das Spektrum von psychischen Beeinträchtigungen, Erkrankungen und Behinderungen ist vielfältig. Oft wird eine qualifizierte oder passende Hilfe nicht frühzeitig in Anspruch genommen, weil die Information über die Angebote fehlt oder nicht gefunden wird.

Dieses Blatt möchte Ihnen einen Überblick über die unterschiedlichen Möglichkeiten der Unterstützung in Freiburg geben und damit auch den Erstkontakt erleichtern. Besonders die Hilfen für junge Menschen stehen in dieser Auflage im Fokus und sind speziell gekennzeichnet.

- Tel. (0761) 89767558, auch mobil unter:  
Tel. 015146388383 und 015146693441
- Bertoldstr. 44 (5. Stock, Fahrstuhl vorhanden)  
E-Mail: eutb-freiburg@lvkm-bw.de

### EUTB LAG Selbsthilfe

Information und Beratung zur sozialen Teilhabe von Menschen mit Behinderungen

- Marie-Curie-Str. 5, Tel. 017656344566  
beratung@eutb-freiburg.de  
www.lag-selbsthilfe-bw.de
- Di 14–18 / Do 10–15 Uhr

### ANKER / MAKs

Unterstützung und Information, Begleitung und Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene psychisch- und/oder suchtkranke Eltern mit Gruppenangeboten, Freizeitaktivitäten, Einzel- und Familiengesprächen

- Kartäuserstr. 77, Tel. (0761) 33216  
maks@agj-freiburg.de, www.maks-freiburg.de
- Mo, Mi 9–12 / 14–18 Uhr; Di, Do 8–12 Uhr / 14–17 Uhr; Fr 9–12 / 14–16 Uhr

### Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt der

### Stadt Freiburg

Beratungsstelle für Ältere, Pflegebedürftige und Angehörige. Information und Beratung zu Fragen des Älterwerdens und zur Pflege, z.B. Begegnung, Unterstützung zu Hause, Entlastungs- und Pflegeangebote, Leben mit Demenz oder gerontopsychiatrischen Erkrankungen sowie Kosten- und Finanzierungsfragen (z.B. Sozialversicherung). Außensprechstunden in Brühl, Haslach, Tuniberg und St. Georgen

- Fehrenbachallee 12/C  
Tel. (0761) 201-3032, Fax 201-3039  
seniorenbuero@stadt.freiburg.de  
www.freiburg.de/senioren
- tel. Erreichbarkeit werktags 9–16 Uhr, persönliche Termine nach Vereinbarung

### Studierendenwerk

### Freiburg-Schwarzwald

Psychotherapeutische Beratungsstelle für Studierende

- Basler Str. 2, Tel. (0761) 2101-269  
Fax -5269, r.meyer@swfr.de, www.swfr.de
- Mo–Fr 9–12 Uhr

### Sorgen-Tagebuch e.V.

Anonyme Begleitung bei psychischer Belastung und Notlagen in Form eines Online-Tagebuchs, das antwortet. Jede Altersgruppe willkommen. Angebot rund um die Uhr

- www.sorgen-tagebuch.de

### Wohn- und Alltagsbegleitung

### Begleitete Wohnformen

Sozialpsychiatrischer Dienst  
Begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum, Wohngemeinschaften für psychisch erkrankte (junge) Erwachsene.

- siehe „Beratung“

### Carl-Theodor-Welcker-Stiftung e.V.

Begleitetes Paar- und Einzelwohnen für Straftatlassene und Maßregelpatienten

- Starckenstr. 36, Tel. (0761) 287765  
Carl.theodor-welcker@gmx.de  
www.carl-theodor-welcker-stiftung.de

### FHG: Betreutes Wohnen

Begleitetes Paar- und Einzelwohnen, Wohngruppen, intensiv begleitetes Wohnen mit inklusiver Beratungs- und Begegnungsstelle

- Schwarzwaldstr. 9–11, www.fhgev.de
- Paar- und Einzelwohnen:  
Tel. (0761) 70481-16, bew@fhgev.de
- Wohngruppen:  
Tel. (0761) 70481-14, bw@fhgev.de
- Wohnen intensiv:  
Tel. (0761) 70481-21, aibw@fhgev.de

### REHA-Verein e.V.

Wohnbegleitung, begleitetes Wohnen (Einzel/Wohngruppen)

- Berliner Allee 11a, Tel. (0761) 3865128
- E-Mail und Internet siehe „Beratung“

### Haus Vogelsang gGmbH

Begleitetes Wohnen in eigenem Wohnraum

- Im Vogelsang 1, Tel. (0761) 29435  
Fax 290587, www.haus-vogelsang.com  
wohnheim@haus-vogelsang.com

### Windhorse e.V.

Begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum oder Wohngruppen (persönliches Budget)

- Klarastr. 81, Tel. (0761) 36889713  
info@windhorse-freiburg.de  
www.windhorse-freiburg.de

### Fortschritt – ambulante Begleitung,

### Betreuung und Beratung gGmbH

Begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum

- Am Rotschachen 18, Tel. (0761) 70755076  
info@fortschritt-begleitung.de  
www.fortschritt-begleitung.de

### VERSE

Betreutes Wohnen in Familien

- Hochburgerstr. 54, 79312 Emmendingen  
Tel. (07641) 9562-93 / -94 / Fax -96 oder  
Tel. (07641) 9550-61 / -62  
holtkamp@verse-bwfv.de, www.verse-bwfv.de

### Vita Movere – Soziale Betreuungen

Begleitetes und ambulant intensiv begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum, Freizeitangebote, Projekte

- Burkheimer Str. 13  
Tel. (0761) 45348-24, Fax -46  
info@vita-movere.de, www.vita-movere.de

### Sputnik

Begleitung auf Augenhöhe. Begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum

- Tel. (0761) 48874444, Fax 48874445  
info@sputnik-freiburg.de  
www.sputnik-freiburg.de

### Accepta Sozialdienst gGmbH

Begleitetes Wohnen Freiburg

- Sebastian-Kneipp-Str. 15a  
Tel. (0761) 51462766, Fax 51462389  
abw@sozialdienst-freiburg.de  
kempe@sozialdienst-freiburg.de  
www.sozialdienst-freiburg.de

### Alltagsbegleitung

Ambulanter Unterstützungsdienst AUD  
Zentrum für Autismus-Kompetenz Südbaden  
Begleitetes Wohnen im privaten Wohnraum, Alltags- und Teilhabeassistenz für Erwachsene und Familien im Autismus-Spektrum

- Kronenstr. 32, Tel. (0761) 707886110  
unterstuetzungsdienst@autismus-suedbaden.de  
www.autismus-suedbaden.de

### Freizeit- und Tagesgestaltung

benefit e.V.  
kostenfreie Sport- und Bewegungsangebote für Menschen in (finanziellen) Notlagen

- bewegung@benefit-freiburg.com  
Tel. 017662352757  
www.instagram.com/benefit.freiburg

### FHG: Club 55 – Kontakt- und Begegnungsstätte

Offene Begegnungsstätte für Menschen, die ihre Freizeit nicht alleine verbringen möchten – ob jung oder alt, ob psychisch krank oder einfach nur auf der Suche nach Kontakten

- Schwarzwaldstr. 9, Tel. (0761) 7048113/19  
n.berger@fhgev.de, c.gustafsson@fhgev.de  
v.arfsten@fhgev.de, www.fhgev.de
- Mo 18–20, Mi 16–18, Do 15–18, Sa 15–17 Uhr

### FHG – Die Jungen Clubber

Angebot für junge Menschen (+/- 35 Jahre) für gemeinsame Freizeitaktivitäten

- Schwarzwaldstr. 9, Tel. (0761) 7048113/19  
c.gustafsson@fhgev.de, v.arfsten@fhgev.de  
www.fhgev.de

### Schwere(s)Los! e.V. – Soziokulturelles Zentrum

MuT – Muse und Therapie  
Künstlerische Therapien und offene künstlerische Angebote (Malerei, Skulptur, Tanz, Theater, Musik uvm.) mit Café willKOMMEN

- Kleinescholzweg 5, Tel. (0761) 507502  
verein@schwere-s-los.de, www.schwere-s-los.de
- Mo–Mi und Fr 10–18 Uhr, Do 14–18 Uhr

### Recovery College Südbaden

Seelische Gesundheit fördern – Erfahrungswissen teilen

- Kursangebot: www.rc-suedbaden.org

### REHA-Verein e.V.

E-Mail und Internet siehe „Beratung“

### Tageszentren

Tagesstruktur und Tagesstätte (offenes Angebot), Zuverdienstmöglichkeit, Anlaufstelle, Frühstück/Mittagstisch

- Berliner Allee 11a, Tel. (0761) 3865281  
besonders für junge Erwachsene
- Belfortstr. 15, Tel. (0761) 286461

### REHA-Laden

Zuverdienstmöglichkeit

- Moltkestr. 5, Tel. (0761) 36546

### Stuhlwerkstatt

Zuverdienstmöglichkeit

- Berliner Allee 11a, Tel. (0761) 3865-280

### FHG Tagesstätte

Offenes Angebot ohne Zugangsbeschränkungen. Treffpunkt, Kontaktmöglichkeiten, Cafébetrieb, Mittagstisch, Waschmaschine und Trockner, Duschkabine, Internet

- Schwarzwaldstr. 9, Tel. (0761) 70481-15  
c.gustafsson@fhgev.de  
b.mittmann@fhgev.de, www.fhgev.de
- Mo–Fr 9–14 Uhr

### FRROOTS – In Freiburg verwurzelt

Webseite zum Finden von Freizeitangeboten mit persönlichen Ansprechpersonen für junge Menschen

- www.frroots.de

### Treffpunkt 0 – FHG

Unterstützendes Angebot zur Stärkung der Alltagskompetenz für psychisch erkrankte Menschen mit Pflegegrad (§45 SGB XI)

- Schwarzwaldstr. 9, Tel. (0761) 7048115  
info@fhgev.de, www.fhgev.de
- Jeden Montag 15–16.30 Uhr

## Arbeit und Rehabilitation

### REHA-Verein e.V.

REHA-Werkstatt  
Berufsbildungsbereich, Arbeitsbereich

- Berliner Allee 11a, Tel. (0761) 3865-220
- E-Mail und Internet siehe „Beratung“

### Relan Metall

Zerspanungstechnik, Inklusionsbetrieb

- Wöhlerstr. 17, Tel. (0761) 208979-62  
zerspanung@relan.de, www.relan.de

### Agentur für Arbeit/Bereich Reha/SB

Unterstützung bei der Integration in Ausbildung und Arbeit für Rehabilitanden und schwerbehinderte Menschen

- Lehener Str. 77, www.arbeitsagentur.de  
Tel. 0800/4555500, Fax 2710-770  
Freiburg.161-RehaSB@arbeitsagentur.de
- Mo–Fr 7.45–12.30 Uhr, Do 14–18 Uhr

### Haus Vogelsang gGmbH

Therapeutische Medienwerkstatt (Betätigungs-, teilhabe-, und bildungsorientierte Angebote, industrielle Fertigung)

- Rennweg 12, Tel. (0761) 23698  
Fax 2855796, www.haus-vogelsang.com  
werkstatt@haus-vogelsang.com

### Zuverdienst – FHG

Stundenweise Beschäftigungsmöglichkeit für Menschen mit psychischer Erkrankung

- Schwarzwaldstr. 9, Tel. (0761) 7048112  
tagesstaette@fhgev.de, www.fhgev.de
- Mo–Fr 9–12 Uhr

### Ansprechstelle für Prävention und

### Reha Deutsche Rentenversicherung

### Baden-Württemberg

Information über Leistungsvoraussetzungen und Präventions- und Rehabilitationsleistungen der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg, Beratung zum persönlichen Budget, Unterstützung beim betrieblichen Eingliederungsmanagement, Beratung zu Kinderrehabilitation

- Heinrich-von-Stephan-Str. 3  
Tel. (0761) 20707-101, Fax -110  
ansprechstelle.fr@drv-bw.de, www.drv-bw.de
- Mo–Mi 8–16, Do 8–18 Uhr, Fr 8–12 Uhr

### Freiburger Werkgemeinschaft

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.

Berufliche Bildungs- und Arbeitsangebote für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung. Teilzeitplätze möglich. Bereiche: Büro, Lager, Textil, Metall, Elektro, Grünbereich, Lebensmittelabfüllung, Hauswirtschaft. Standorte: Freiburg-Merzhausen, Emmendingen, Titisee-Neustadt

- Tel. (0761) 45928-20  
werkgemeinschaft-merzhausen@caritas-freiburg.de, www.caritas-freiburg.de

### SRH-Berufliches Trainingszentrum (BTZ)

Berufliche Rehabilitation für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen mit dem Ziel des Wiedereinstiegs in den allgemeinen Arbeitsmarkt (berufliches Training, Berufsvorbereitung, Arbeiterprobung/Eignungsklämung)

- Sundgauallee 25, Tel. (0761) 479698-0  
Fax: -29, info.btz.freiburg@srh.de  
www.btz-freiburg.de
- Mo–Do 8–16.30 Uhr, Fr 8–15 Uhr

### SALO GmbH

Berufliche Rehabilitation, betriebliche Wiedereingliederung im allg. Arbeitsmarkt für Menschen mit Beeinträchtigungen

- Lörracher Str. 16, Tel. (0761) 45392-0  
salofreiburg@salo-ag.de, www.salo-ag.de
- Mo–Fr 8–17 Uhr

### Integrationsfachdienst Freiburg

Beratung und berufliche Begleitung von Menschen mit Behinderung und deren Arbeitgeber

- Holzmarkt 8, Tel. (0761) 250832800  
info@ifd.freiburg.de, www.ifd-bw.de
- Mo–Fr 9–13 Uhr, Mo–Do 14–16 Uhr

### Zentrum Beruf + Gesundheit

Berufliche Rehabilitation zum Wiedereinstieg in den allgemeinen Arbeitsmarkt für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

- Bismarckallee 7g, Tel. (0761) 2177126-0  
Fax -19, info@beruf-gesund.de  
www.beruf-gesund.de
- Mo–Do 8–16.30 Uhr, Fr 8–13 Uhr

## Rechtliche Betreuung

### SKM – Betreuungsverein

Rechtliche Betreuungen, Beratung und Begleitung von ehrenamtlich Betreuenden, Information zu Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen

- Wilhelmstr. 13, Tel. (0761) 272220  
Fax 286411, post@skm-freiburg.de  
www.skm-freiburg.de
- Termine nach Vereinbarung

### SKF – Betreuungsverein

## Sigma-Institut

Privatambulanz und Früherkennungszentrum für psychische Gesundheit

- Wirthstr. 9, Tel. (0761) 15 18 71 3-0  
info@sigma-institut.de  
www.sigma-institut.de

## Fachärzte/Fachärztinnen

Siehe Ärzetafel im örtlichen Telefonbuch oder Kassenärztliche Vereinigung

- Sundgauallee 27, Tel. (0761) 8841 46  
www.kvbawue.de unter „Arztuche“

## Stationäre Diagnostik und Behandlung

### Universitätsklinikum Freiburg

#### Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Spezialstationen für Menschen in seelischen Krisen, mit Depressionen, bipolaren Erkrankungen, Schlafstörungen, Abhängigkeitsproblemen, Gedächtnisstörungen, schizophrener und schizoauffektiven Psychosen, Angst- und Zwangserkrankungen, Psychotraumata, Persönlichkeitsstörungen (Borderline), Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörungen sowie Autismus-Spektrum-Störungen im Erwachsenenalter

- Hauptstr. 5, Tel. (0761) 270-650 10 oder -650 20, Fax -661 90, www.puk-freiburg.de psych@uniklinik-freiburg.de

- durchgehend erreichbar

#### Klinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Behandlungsangebote für Menschen mit psychosomatischen Beschwerden, Essstörungen, Angst- und depressiven Erkrankungen sowie Persönlichkeitsstörungen

- Hauptstr. 8, Tel. (0761) 270-68410  
Fax - 66570, psm-ambulanzanmeldung@uniklinik-freiburg.de  
www.uniklinik-freiburg.de/psychosomatik
- Mo-Fr 9-12 Uhr

## Zentrum für Psychiatrie Emmendingen

Psychiatrisches Fachkrankenhaus mit den Teilkliniken für Psychoseerkrankungen, affektive Störungen, Persönlichkeitsstörungen, Suchterkrankungen, geronto- und neuropsychiatrische Krankheitsbilder, forensische Psychiatrie, Institutsambulanz, Heimbereich

- Neubronnstr. 25, 79312 Emmendingen  
Tel. 07641/461-0, Fax: -2901  
info@zfp-emmendingen.de  
www.zfp-emmendingen.de

## Haus Landwasser

- siehe „Wohnen in Einrichtungen (besondere Wohnform)“

## Interessenvertretung und Initiativen

### Triolog

Triologisches Forum Freiburg/Psychose-Seminar, Freiburger Hilfgemeinschaft

- Schwarzwaldstr. 9, v.arfsten@fhgve.de, Michael.goetz-kluth@gmx.net
- Jeden letzten Montag im Monat: 18.30 Uhr

### ask! e.V. (Außerstationäre Krisenbegleitung)

Initiative zur Entwicklung von außerstationärer Krisenbegleitung und Nutzung von „Offener Dialog“ und Netzwerkgesprächen

- www.ask-freiburg.net

### Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Breisgau-Hochschwarzwald und Freiburg in Trägerschaft der Hofgut Himmelreich gGmbH

- siehe „Beratung“

### EUTB des Landesverbands für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Baden-Württemberg e.V.

- siehe „Beratung“

### EUTB LAG Selbsthilfe

- siehe „Beratung“

## Behörden und Verbände

### Jobcenter Freiburg

Leistungen der Grundsicherung nach dem SGB II für Arbeitssuchende: finanzielle Hilfe zum Lebensunterhalt und Kosten der Unterkunft (Arbeitslosengeld 2), Unterstützung bei der Arbeitssuche, beschäftigungsorientiertes Fallmanagement

- Lehener Str. 77  
Tel. (0761) 27 10-721 (Mo-Fr 8-18 Uhr)  
jobcenter-freiburg-stadt@jobcenter-ge.de  
www.jobcenter-freiburg.de
- Servicezeiten: Mo-Fr 7.45-12.30 Uhr  
Mo-Mi 13.15-16 Uhr, Do 14-18 Uhr

### Jugendberufsagentur Gleis 25

Leistungen der Grundsicherung nach dem SGB II für Arbeitssuchende Menschen unter 25 Jahren: finanzielle Hilfen zum Lebensunterhalt und Kosten der Unterkunft (Arbeitslosengeld 2), Unterstützung bei der Ausbildungs- und Arbeitssuche, beschäftigungsorientiertes Fallmanagement

- Bismarckallee 11-13, Tel. (0761) 208 50-333 (Mo-Do 8-12 und 13-16 und Fr 8-12 Uhr)  
jobcenter-freiburg.team411@jobcenter-ge.de
- Servicezeiten: Mo-Do 8-12 und 13-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr

### Kompetenzzentrum für Zugewanderte

Leistungen der Grundsicherung nach dem SGB II für arbeitssuchende Menschen mit Flucht- und/oder Zuwanderungsgeschichte: finanzielle Hilfe zum Lebensunterhalt und Kosten der Unterkunft (Arbeitslosengeld II), Beratung und Vermittlung in Arbeit und Ausbildung, beschäftigungsorientiertes Fallmanagement

- Berliner Allee 1  
Tel. (0761) 27 10-721 (Mo-Fr 8-18 Uhr)  
jobcenter-freiburg@jobcenter-ge.de  
www.jobcenter-freiburg.de

- Servicezeiten: Mo-Fr 8.30-11.30 / Do 14-16 Uhr

## Agentur für Arbeit

Unterstützung zur Integration in Arbeit und Ausbildung für Rehabilitanden und schwerbehinderte Menschen

- siehe „Arbeit und Rehabilitation“

## Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Leistungen zur Prävention, zur medizinischen Rehabilitation, zur Kinderrehabilitation und zur Teilhabe am Arbeitsleben

- Heinrich-von-Stephan-Str. 3, Tel. (0761) 207 07-0, Fax -110, regio.fr@drv-bw.de  
www.deutsche-rentenversicherung-bw.de
- Mo-Mi 8-16 Uhr, Do 8-18 Uhr, Fr 8-12 Uhr

## Amt für Soziales und Senioren

Eingliederungshilfe

Beratung zu und Gewährung von Leistungen der Eingliederungshilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen nach dem SGB IX/SGB XII (z. B. begleitetes Wohnen, Hilfen in Werkstätten, besondere Wohnformen)

- Fehrenbachallee 12/C, Tel. (0761) 201-3702  
Fax 201-3578, ass@stadt.freiburg.de
- Beratung und Auskunft: Mo/Mi/Fr 8-11 Uhr

## Betreuungsbehörde

Information zu rechtlichen Betreuungen, Betreuungsvollmacht

- Fehrenbachallee 12/C, Tel. (0761) 201-3740  
Fax: -3759, ass@stadt.freiburg.de

## Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

Information und Beratung zu Fragen des Alterswandens

- siehe „Beratung“

## Kommunale Behindertenbeauftragte

Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderungen der Stadt Freiburg  
Sie vertritt die Belange von behinderten Menschen in Freiburg innerhalb der Stadtverwaltung und der Kommunalpolitik. Sie ist Ombudsstelle für behinderte Menschen in Freiburg gegenüber der Stadtverwaltung, z. B. wenn Menschen wegen Teilhabeleistungen mit der Stadt Freiburg in Konflikt sind

- Amt für Soziales und Senioren  
Fehrenbachallee 12/C, Tel. (0761) 201-3505  
Behindertenbeauftragte@stadt.freiburg.de  
www.freiburg.de/behindertenbeauftragte
- Vorsprachen per E-Mail oder Telefon innerhalb der Öffnungszeiten des Amtes für Soziales und Senioren möglich. Termine nach Vereinbarung

## Krisen- und Notfallhilfen

### Telefonseelsorge

Beratung für Menschen in Krisensituationen, kostenfrei und rund um die Uhr.

- Postfach 0610  
Tel. 0800 1110 111 oder 0800 1110 222  
info@telefonseelsorge-freiburg.de  
www.telefonseelsorge-freiburg.de

### Psycho-Sozialer Krisendienst

Hilfe in psycho-sozialen Krisen (telefonisch/aufsuchend). Der Dienst nimmt seine Tätigkeit im 4. Quartal 2022 auf

- Infos unter: www.freiburg.de/psyche

### Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Universitätsklinikum Freiburg  
Ärztliche 24-Stunden-Bereitschaft für stationäre und ambulante Notfälle bei psychischen Erkrankungen

- siehe „Stat. Diagnostik und Behandlung“

### Zentrum für Psychiatrie Emmendingen

Ärztliche 24-Stunden-Bereitschaft für stationäre Notfälle bei psychischen Erkrankungen im Erwachsenenalter

- siehe „Stat. Diagnostik und Behandlung“

## Soziotherapie

### Sozialpsychiatrischer Dienst Freiburg

Soziotherapie nach §37a SGB V (gesetzliche Krankenversicherung) für schwer psychisch erkrankte Menschen

- siehe „Beratung“

# HILFE BEI PSYCHISCHEN PROBLEMEN FÜR JUNGE MENSCHEN

## Schon gewusst? Die Mehrheit aller psychischen Erkrankungen beginnt vor dem 24. Lebensjahr...

Zudem sind nicht wenige Kinder mit einem psychisch erkrankten Elternteil aufgewachsen und leiden selbst unter psychischen Beeinträchtigungen. Angststörungen, Depressionen und Verhaltensauffälligkeiten sind einige der Problemlagen, die den Lebensalltag und die Entwicklung von jungen Menschen behindern und erschweren können. Je früher, desto besser ist daher ein Blick auf diese Angebote und die Nutzung der Kontaktdaten.

## Selbsthilfe

**Junge Selbsthilfe: Selbsthilfebüro Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald**  
Informationen und Vermittlung zu Selbsthilfegruppen für junge Menschen mit den unterschiedlichsten Themen (auch psychische Erkrankungen/Probleme), Unterstützung von neuen und bestehenden Gruppen

- Schwabentorring 2, Tel. (0761) 2 1687-35  
selbsthilfe@paritaet-freiburg.de  
www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

## Beratung

### [U25] – Mailberatung des Arbeitskreises Leben

Beratung für junge Menschen (15-25 Jahre) in Krisen und Suizidgefahr, E-Mail-Beratung

- Tel. (0761) 3 33 88, www.u25-freiburg.de

### B2 Onlineberatung (IN VIA Freiburg e.V.)

Beratung für 16- bis 25-Jährige per Mail, Chat und Face to Face

- www.b2-onlineberatung.de

### Frauen & MädchenGesundheitszentrum (FMGZ)

Beratung für Mädchen\* und junge Frauen\* bis 25 Jahre u. a. zu Essstörungen, Selbstverletzung, Depressionen, familiären Problemen

- Basler Str. 8, Tel. (0761) 202 1590  
www.fmgz-freiburg.de

### Nightline Freiburg e.V.

Zuhör- und Informationstelefon von Studierenden für Studierende. Die Mitarbeitenden arbeiten anonym, auf Augenhöhe, werten und verurteilen nicht.

- Während des Semesters jede Nacht von 20-24 Uhr erreichbar: Tel. (0761) 2039375
- Ganztägig und zu jeder Zeit über unser Zuhörangebot per Mail über die Seite t1p.de/nightline – erreichbar über unsere Homepage www.nightline.uni-freiburg.de

### Sorgen-Tagebuch e.V.

Anonyme Begleitung bei psychischer Belastung und Notlagen in Form eines Online-Tagebuchs, das antwortet. Jede Altersgruppe willkommen.

- Angebot rund um die Uhr  
www.sorgen-tagebuch.de

### Krisenchat

Psychosoziale Ersthilfe per Chat. Kostenlos, unverbindlich, professionell für alle unter 25 Jahren

- www.krisenchat.de

## Studierendenwerk

### Freiburg-Schwarzwald

Psychotherapeutische Beratungsstelle für Studierende

- Basler Str. 2, Tel. (0761) 2101-269, Fax -5269  
r.meyer@swfr.de, www.swfr.de
- Mo-Fr 9-12 Uhr

### Jugendberatung Freiburg e.V.

Beratung und Unterstützung für 14- bis 26-jährige Freiburger\*innen

- Engelbergerstr. 3, Tel. (0761) 27 34 87  
info@jugendberatung-freiburg.de  
www.jugendberatung-freiburg.de

### ANKER/MAKS

Unterstützung und Information, Begleitung und Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene psychisch- u./o. suchtkranker Eltern mit Gruppenangeboten, Freizeitaktivitäten, Einzel- und Familiengesprächen

- Kartäuserstr. 77, Tel. (0761) 332 16  
maks@agj-freiburg.de, www.maks-freiburg.de
- Mo/Mi 9-12/14-18 Uhr; Di/Do 8-12 Uhr / 14-17 Uhr; Fr 9-12/14-16 Uhr

### Autismus Beratungsstelle ZAKS

Beratung, Begleitung und Coaching für Menschen im Autismus-Spektrum, Angehörige und Fachleute

- Grünwälderstr. 1-7, Tel. (0761) 5192 40 57  
www.autismus-suedbaden.de  
beratungsstelle@autismus-suedbaden.de
- Mo-Do 9-11 Uhr

## Wohn- und Alltagsbegleitung

### Begleitete Wohnformen

#### Sozialpsychiatrischer Dienst – Begleitetes Wohnen

Begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum und Wohngemeinschaften für psychisch erkrankte junge Erwachsene ab 18 Jahren.

- Holzmarkt 8, Tel. (0761) 3 6894-0, Fax -455  
spdi@spdi-freiburg.de, www.spdi-freiburg.de
- Telefonische Kontaktzeiten: Mo/Di/Fr 10-12 Uhr, Mi 14-16 Uhr
- Öffnungszeiten: Mo/Fr 10-12 Uhr

### Vita Movere – Soziale Betreuungen

Ambulant Intensiv Begleitetes Wohnen im eigenen Wohnraum für junge Erwachsene ab 18 Jahren, sowie begleitetes Wohnen für betroffene Eltern mit Kind(ern); Freizeitangebote und Projekte

- Burkheimer Str. 13, Tel. 45348-24, Fax -46,  
info@vita-movere.de, www.vita-movere.de

### Alltagsbegleitung

#### Ambulanter Unterstützungsdienst

#### Autismus/ZAKS

Teilhabe-Assistenz im Alltag/ambulant betreutes Wohnen im privaten Wohnraum

- Kronenstraße 32, Tel. (0761) 707 8861 10  
unterstuetzungsdienst@autismus-suedbaden.de

## Freizeit- und Tagesgestaltung

### beneFit e.V.

kostenfreie Sport- und Bewegungsangebote für Menschen in (finanziellen) Notlagen

- bewegung@benefit-freiburg.com  
Tel. 01 76 62 35 27 57  
www.instagram.com/benefit.freiburg

### FHG – Die Jungen Clubber

Angebot für junge Menschen (+/- 35 Jahre) für gemeinsame Freizeitaktivitäten

- Schwarzwaldstr. 9, Tel. (0761) 70481 13/19  
c.gustafsson@fhgve.de, v.arfsten@fhgve.de  
www.fhgve.de
- Treff: Jeden 1. und 3. Freitag sowie jeden 2., 3. und 4. Dienstag um 18 Uhr

### FRROOTS – In Freiburg verwurzelt

Webseite zum Finden von Freizeitangeboten mit persönlichen Ansprechpersonen für junge Menschen

- www.frroots.de



## Schwere(s)Los! e.V.

MuT – Muse und Therapie  
Künstlerische Therapien und offene künstlerische Angebote (Malerei, Skulptur, Tanz, Theater, Musik u.v.a.m.) mit Café willKOMMEN

- Kleineschulweg 5, Tel. (0761) 50 75 02  
verein@schwere-s-los.de, www.schwere-s-los.de
- Öffnungszeiten: Mo-Mi und Fr 10-18 Uhr, Do 14-18 Uhr

## Wohnen in Einrichtungen (besondere Wohnform)

### REHA-Verein e.V.

Intensiv betreutes Wohnen, besondere Wohnform besonders für junge Erwachsene

- Berliner Allee 11 a, Tel. (0761) 386 51 28  
info@reha-verein.de  
www.reha-verein-freiburg.de

### Haus Landwasser

Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene: Stationäres, teilstationäres und ambulantes Angebot zur medizinisch-beruflichen sowie sozialen Rehabilitation. Ärztliche Behandlung, soziale Gruppen-/Einzeltherapie, Ergotherapie, Hinführung in weiterführende berufliche Tätigkeiten

- Wirthstr. 13, Tel. (0761) 1301-590, Fax -586  
info@haus-landwasser.de  
www.haus-landwasser.de

## Ambulante Behandlung und Angebote

### Universitätsklinikum Freiburg

Zentrum für Psychische Erkrankungen  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter

Psychiatrische Institutsambulanz, Kinder- und Jugendpsychiatrie

- Hauptstr. 8, Tel. (0761) 270-687 30  
www.uniklinik-freiburg.de/kijupsych
- Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin  
Pädiatrisches Kinderschutzzentrum KIZ  
Mathildenstr. 1, Tel. (0761) 270-449 90  
www.uniklinik-freiburg.de/kinderklinik/  
kiz-kinderschutzzentrum

### Psychologische Beratung im Jugendhilfswerk

Psychologische Beratung, Erziehungsberatung und Kriseninterventionen für junge Menschen und deren Eltern

- Konradstr. 14, Tel. (0761) 7 03 61-440  
beratung@jugendhilfswerk.de  
www.beratungsstelle-jhw.de

### Fachärzt\*innen/Psychotherapeut\*innen für Kinder und Jugendliche

- Siehe Kassenärztliche Vereinigung  
Tel. (0761) 884-0, Sundgauallee 27  
www.kvbawue.de

### Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

- www.freiburg.de/psychologischeberatungsstellen
- Krozinger Straße 19b, Tel. (0761) 201-8531  
pb-krozingerstrasse@stadt.freiburg.de
- Leisnerstr. 2, Tel. (0761) 201-8511  
pb-leisnerstrasse@stadt.freiburg.de
- Fahnenbergplatz 4, Tel. (0761) 201-8521  
pb-fahnenbergplatz@stadt.freiburg.de

### Institut für Psychologie

Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie

Psychotherapeutische Ambulanz für Kinder, Jugendliche und Familien

Hochschulambulanz

- Engelbergerstr. 41, Tel. (0761) 203-540 14

## Arbeit und Beschäftigung

### Jugendberatung Freiburg e.V.

Beratung und Unterstützung für 14- bis 26-jährige Freiburger\*innen

- Engelbergerstr. 3, Tel. (0761) 27 34 87

Programme Job-On und LOTse

- info@jugendberatung-freiburg.de  
www.jugendberatung-freiburg.de

### Jugendberufsagentur Gleis 25

Leistungen der Grundsicherung nach dem SGB II für Arbeitssuchende Menschen unter 25 Jahren, finanzielle Hilfen zum Lebensunterhalt und Kosten der Unterkunft (Arbeitslosengeld 2), Unterstützung bei der Ausbildungs- und Arbeitssuche, beschäftigungsorientiertes Fallmanagement

- Bismarckallee 11-13, Tel. (0761) 208 50-333 (Mo-Do 8-12 und 13-16 und Fr 8-12 Uhr)  
jobcenter-freiburg.team411@jobcenter-ge.de  
www.gleis25-freiburg.de
- Servicezeiten: Mo-Do 8-12 und 13-16 und Fr 8-12 Uhr

## Stationäre Behandlung

### Universitätsklinikum Freiburg

Zentrum für Psychische Erkrankungen  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter, Kinder- und Jugendpsychiatrie

- Hauptstr. 8, Tel. (0761) 270-687 30

### Zentrum für Psychiatrie Emmendingen

Psychiatrisches Fachkrankenhaus mit einem spezifischen Angebot (Station 6) zur Diagnostik und Therapie psychischer Erkrankungen im jungen Erwachsenenalter ab 18 Jahren

- Neubronnstr. 25, 79312 Emmendingen  
Tel. (07641) 461-0, Fax -2901  
info@zfp-emmendingen.de  
www.zfp-emmendingen.de

## Behörden und Verbände

### Amt für Kinder, Jugend und Familie

#### Kommunaler Sozialer Dienst

Beratung und Unterstützung in persönlichen, erzieherischen und familiären Fragen für Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern

- Europaplatz 1, Tel. (0761) 201-86 01  
aki@stadt.freiburg.de  
www.freiburg.de/ksd

### Eingliederungshilfe für junge Menschen mit (drohender) seelischer Behinderung

Beratung zu und Gewährung von Leistungen der Eingliederungshilfe nach §35a SGB VIII (z. B. stationäre Hilfen, heilpädagogische Förderung, Schulbegleitung)

- Europaplatz 1, Tel. (0761) 201-8581  
aki@stadt.freiburg.de  
www.freiburg.de/eingliederungshilfe

## Krisen- und Notfallhilfen

### Universitätsklinikum Freiburg

Zentrum für Psychische Erkrankungen  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Kindes- und Jugendalter

Psychiatrische Institutsambulanz, Kinder- und Jugendpsychiatrie

- Hauptstr. 8, Tel. (0761) 270-687 30  
www.uniklinik-freiburg.de/kijupsych

### Telefonseelsorge

Beratung für Menschen in Krisensituationen, kostenfrei und rund um die Uhr.

- Postfach 0610  
Tel. 0800 1110 111 oder 1110 222  
info@telefonseelsorge-freiburg.de  
www.telefonseelsorge-freiburg.de

## Psychiatrie-Koordination

### Stadt Freiburg im Breisgau