



Scheibenschlagen am 20. Februar 2016 ab ca. 19.00 Uhr am Meierbergweg beim Eschenwegle



**Alle sind herzlich eingeladen zum Scheibenschlagen,
wenn es wieder heißt:**

„Schiibi,Schiibo- wem soll die Schiibe go?“

Scheibenschlagen – was ist das?

Das Scheibenschlagen ist ein alemannischer Brauch. Mit diesem alten Brauch sollen die Wintergeister ausgetrieben, die Fastnacht verbrannt, und der Frühling begrüßt werden. Traditionell sammeln Vereine oder Fastnachtscliquen in den Dörfern Abbruchholz, Bretter etc. um nach Einbruch der Dunkelheit an Feuerplätzen, die meist auf Anhöhen liegen, große Feuer zu entzünden.

Es werden dann gelochte Holzscheiben aus Buchenholz auf einen langen biegsamen Haselnussstecken gesteckt und in die Glut gehalten.

Glüht die Scheibe, wird sie über ein schräg aufgelegtes Brett bzw. Rampe abgeschlagen, mit dem Ziel, in hohem Bogen ins Tal zu fliegen.

Gelingt dies, hinterlassen die Scheiben interessante Leuchtspuren, die wie Sternschnuppen aussehen.



Beim Schwingen und Abschlagen der Scheiben werden Reime oder Sprüche gerufen, bis die Scheibe über das Brett ins Tal geschleudert wird. Dabei soll natürlich das Ziel sein, die Scheibe weit und mit besonders schöner „Leuchtspur“ ins Tal zu schicken.

Auf Ihr Kommen freuen sich die
Schauinsländer Berggeister Kappel e.V.



ÖFFENTLICHE Bekanntmachungen



Wahlbekanntmachung

1. **Am 13. März 2016 findet die Wahl zum 16. Landtag von Baden-Württemberg statt.**

Die Wahlzeit dauert von **8:00 bis 18:00 Uhr**.

2. Die Stadt Freiburg im Breisgau ist in 143 allgemeine Wahlbezirke eingeteilt.

In den Wahlbenachrichtigungen, die den Wahlberechtigten bis zum 21. Februar 2016 übersandt worden sind, sind der Wahlbezirk und der Wahlraum angegeben, in dem der/die Wahlberechtigte wählen kann.

Die Briefwahlvorstände treten zusammen um 14.30 Uhr in der Walter-Rathenau-/Richard-Fehrenbach-Gewerbeschule, Friedrichstr. 51, 79098 Freiburg

3. Jede/r Wahlberechtigte kann nur in dem Wahlraum des Wahlbezirks wählen, in dessen Wählerverzeichnis er/sie eingetragen ist. Dies gilt nicht, wenn er/sie einen Wahlschein hat (siehe Nr. 4).

Die Wähler haben die **Wahlbenachrichtigung** und ihren **Personalausweis oder Reisepass** zur Wahl mitzubringen und die Wahlbenachrichtigung abzugeben.

Gewählt wird mit **amtlichen Stimmzetteln**. Jede/r Wähler/in erhält bei Betreten des Wahlraums einen Stimmzettel ausgehändigt.

Jeder Wähler/Jede Wählerin hat eine Stimme. Er/Sie gibt seine/ihre Stimme in der Weise ab, dass er/sie auf dem Stimmzettel in einen der hinter den Wahlvorschlägen befindlichen Kreise ein Kreuz einsetzt oder durch eine andere Art der Kennzeichnung des Stimmzettels eindeutig zu erkennen gibt, für welchen Wahlvorschlag er/sie sich entscheiden will.

Es wird besonders darauf hingewiesen, dass die Stimmabgabe ungültig ist, wenn der Stimmzettel eine Änderung, einen Vorbehalt oder einen beleidigenden oder auf die Person des Wählers/der Wählerin hinweisenden Zusatz enthält. Bei Briefwahl gilt dies außerdem, wenn sich im Stimmzettelumschlag eine derartige Äußerung befindet sowie bei jeder sonstigen Kennzeichnung des Stimmzettelumschlags.

Der Stimmzettel muss vom Wähler/von der Wählerin in einer Wahlzelle des Wahlraums gekennzeichnet und in der Weise gefaltet werden, dass seine/ihre Stimmabgabe nicht erkennbar ist.

4. Wähler und Wählerinnen, die einen **Wahlschein** haben, können an der Wahl im Wahlkreis, in dem der Wahlschein ausgestellt ist,

- durch Stimmabgabe in einem beliebigen Wahlbezirk dieses Wahlkreises oder
- durch Briefwahl teilnehmen.

Wer durch Briefwahl wählen will, muss sich vom städtischen Amt für Bürgerservice und Informationsverarbeitung - Wahlamt, Fahnenbergplatz 4, 79098 Freiburg i.Br. einen amtlichen Stimmzettel, einen amtlichen Stimmzettelumschlag sowie einen amtlichen Wahlbriefumschlag beschaffen und seinen Wahlbrief mit dem Stimmzettel (im verschlossenen blauen Stimmzettelumschlag) und dem unterschriebenen

Wahlschein so rechtzeitig der auf dem Wahlbriefumschlag angegebenen Stelle übersenden, dass er dort spätestens am Wahltag bis 18:00 Uhr eingeht. Der Wahlbrief kann auch bei der angegebenen Stelle abgegeben werden.

5. Der/Die **Wahlberechtigte** kann sein/ihr Wahlrecht nur einmal und **nur persönlich** ausüben. Wer nicht lesen kann oder wegen einer körperlichen Beeinträchtigung gehindert ist, seine Stimme allein abzugeben, kann sich der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfsperson ist zur Geheimhaltung der Kenntnisse verpflichtet, die sie bei der Hilfestellung von der Wahl eines/einer anderen erlangt hat.

Wer unbefugt wählt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis einer Wahl herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht, wird mit Freiheitsstrafe bis zu fünf Jahren oder mit einer Geldstrafe bestraft. Der Versuch ist strafbar (§ 107a Abs. 1 und 3 des Strafgesetzbuchs).

6. In den Wahlbezirken Nr. 212-01, 212-04, 220-04, 231-05, 240-02, 421-02, 421-04, 512-03, 513-02, 531-01, 540-04, 550-01, 560-01, 611-03, 612-05, 640-01, 680-02 und in dem Briefwahlbezirk 947-26 werden wahlstatistische Auszählungen nach Geschlecht und Geburtsjahresgruppen der Wähler/innen durchgeführt. Hierfür werden Stimmzettel verwendet, aus denen das Geschlecht und die Geburtsjahresgruppe der Wählerin bzw. des Wählers zu erkennen sind; andere Stimmzettel sind in diesen Wahlbezirken nicht zugelassen. Das Verfahren ist in § 60 in Verbindung mit § 37 Abs. 1 Satz 2 und § 38 Abs. 1 Satz 3 des Landtagswahlgesetzes geregelt. Es ist sicher gestellt, dass das Wahlgeheimnis nicht verletzt wird.

6. Die **Wahlhandlung** sowie die im Anschluss an die Wahlhandlung erfolgende **Ermittlung und Feststellung des Wahlergebnisses** im Wahlbezirk sind **öffentlich**. Jedermann hat Zutritt, soweit das ohne Beeinträchtigung des Wahlgeschäfts möglich ist.

IMPRESSUM:

KAPPEL aktuell erscheint wöchentlich am Mittwoch.

Redaktionsschluss:

Jeweils am Freitag der Vorwoche um 12.00 Uhr im Rathaus Kappel. Durch Feiertage bedingte Änderungen werden gesondert mitgeteilt.

Anzeigenschluss:

Montag, 9.00 Uhr im Verlag

Herausgeber und verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Ortsverwaltung Kappel, Ortsvorsteher Hermann Dittmers od. sein Beauftragter, Großtalstraße 45, 79117 Freiburg

Telefon 0761/61108-0

Telefax 0761/61108-99

e-mail: ov-kappel@stadt.freiburg.de

internet: www.freiburg.de

V.i.S.d.P. bei namentlich gekennzeichneten Artikeln

Druck und Verlag:

Primo Verlag, Meßkircher Straße 45
78333 Stockach

Telefon 07771/9317-11

Telefax 07771/9317-40

e-mail: info@primo-stockach.de

internet: www.primo-stockach.de



www.primo-stockach.de

DER RICHTIGE CODE ZUM DIREKTWERBERFOLG FÜR HANDEL, HANDWERK UND GEWERBE.

Verlag und Anzeigen: Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach,
Tel. 0 77 71 / 93 17 - 11, Fax 077 71 / 93 17 - 40, anzeigen@primo-stockach.de

**primo
verlag**
Fachverlag für Amts-
Mittlungs- und Infoblätter
* Individual-Print



Bekanntmachungen der ORTSVERWALTUNG

**Öffentliche Sitzung
des Ortschaftsrates
am 23. Februar 2016**

Am Dienstag, den 23.02.2016, findet um 19.30 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses eine öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates statt, zu der alle interessierten Bürgerinnen und Bürger von Freiburg-Kappel eingeladen sind.

TAGESORDNUNG**TOP 1)**

Bürgerfrageviertelstunde

TOP 2)

Aktualisierung der Rahmenkonzeption und Durchführung der Grundlagenqualifizierung im Rahmen des neuen Schulkindbetreuungskonzepts, Drucksache G-16/008
- Stellungnahme -

TOP 3)

Sanierung Stolberger Zink, Sachstand zur Sanierungsplanung für die Teilfläche Flurstück Nr. 72 der ehemaligen Aufbereitungsanlage Stolberger Zink, Drucksache UA-16/002
- Information -

TOP 4)

Bekanntgaben und Verschiedenes

Nachträge und Ergänzungen der Tagesordnung werden durch Anschlag an der Verkündungstafel der Ortsverwaltung Kappel ortsüblich bekanntgegeben.

Hermann Dittmers
Ortsvorsteher



Mitteilungen der ORTSVERWALTUNG

**Sperrmüllgüterbörse
in Freiburg-Kappel**

Nach dem Motto: „Zum Wegwerfen zu schade“, werden hier gut erhaltene, noch gebrauchsfähige Gegenstände (z.B. Möbel, Haushaltsgeräte, u.s.w.) kostenfrei veröffentlicht. Durch diese Waren- und Sperr(müll)güterbörse kann das Sperrmüllaufkommen reduziert werden und noch gebrauchsfähige Gegenstände landen nicht auf der Mülldeponie.

Folgende Gegenstände sind an Selbstabholer aktuell zu verschenken:

**Eine Patchwork-Überwurfdecke,
2 x 2 m und
vier passende Kissenhüllen**
Tel.: 0761 / 6814521

Ein digitaler Satelliten-Receiver
Tel.: 0761 / 640242

Interessenten wenden sich bitte direkt an die oben genannte Telefon-Nummer. Wer etwas zu verschenken hat, kann dies der Ortsverwaltung Kappel unter folgender Telefon-Nummer (0761) 611 08-0 gerne mitteilen.

**Aktuelle Information aus
und für Kappel unter:**

www.freiburg.de/kappel

Immer up to date, wenn es um Kappel geht!

**Vorankündigung: Schnittgut-
sammlung der ASF in Kappel**

Am **01. März 2016** sammelt die Abfallwirtschaft und Stadtreinigung GmbH (ASF) in Kappel wieder Schnittgut aus privaten Gärten ein.

Das Strauchwerk muss auf 120 cm Länge gebündelt sein und am Abfuhrtag bis 6 Uhr morgens auf dem Gehweg bereit stehen. Da der Grünschnitt gehäckselt und kompostiert wird, ist eine Abfuhr in Plastiksäcken nicht möglich. Kurze Schnittgutreste und Laub können Sie in Kartons oder Papiersäcken bereitstellen.

Die stationäre Schnittgutsammelstelle am Sportplatz in Kappel wird voraussichtlich ab dem Frühjahr für die Saison 2016 wieder in Betrieb genommen. Genauere Infos folgen.

**Fahrscheine in den Straßen-
bahnen nur am Automaten
erhältlich**

Seit dem 15. Februar sind in den Straßenbahnen der Freiburger Verkehrs AG (VAG) die Fahrscheine ausschließlich an den Automaten erhältlich.

In allen Stadtbahnfahrzeugen wurden jeweils zwei neue Automaten eingebaut. Anders als bei den alten Automaten ist jetzt fast das gesamte Fahrausweissortiment erhältlich und man kann den Fahrschein mit allen gängigen Zahlungsarten erwerben, nämlich mit Münzgeld, mit Geldscheinen, mit girocard („ec-Karte“ mit PIN) und mit der Geldkarte.

In den Bussen der VAG können Fahrausweise auch weiterhin ausschließlich beim Fahrpersonal erworben werden.



Kirchliche NACHRICHTEN



Katholische Pfarrgemeinde
St. Peter und Paul

Pfarramt Peterbergstraße 36 a

Telefon 65468 Fax 6008759

Das Pfarrbüro ist wegen Krankheit bis auf Weiteres nicht besetzt.

E-Mail:

pfarramt-kappel@kath-freiburg-ost.de

Pfarramt Littenweiler, Telefon 67377

Katholische Seelsorgebereitschaft rund um die Uhr

Kontakt:

Telefon 0800 404433377 - kostenfrei

Kindergarten Kappel, Telefon 63310

Förderverein St. Elisabeth, Telefon 65468
Sozialstation Bezirksverein Freiburg-Ost, Andreas Lenzen, Tel.: 79092325
Sprechzeiten Pfarrer Kienzler: Nach Vereinbarung
Sprechzeiten Pastoralreferent J. Hensing Nach Vereinbarung. Telefon: 6965336 E-Mail: Juergen.Hensing@kath-freiburg-ost.de

Öffnungszeiten im Pfarrbüro:
Dienstag, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Donnerstag, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Donnerstag, 18. Februar

18.30 Uhr Rosenkranz

19.00 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 19. Februar

18.30 Uhr Rosenkranz

Sonntag, 21. Februar -

2. Fastensonntag

Lesungen: Gen 15,5-12.17-18; Phil 3,17-4,1 od. Phil 3,20-4,1 Evangelium: Lk 9,28b-36
09.30 Uhr Eucharistiefeier unter der Mitwirkung des Kirchenchores

Montag, 22. Februar - Kathedra Petri

18.30 Uhr Rosenkranz

Dienstag, 23. Februar - Hl. Polykarp

10.00 Uhr Eucharistiefeier

18.30 Uhr Rosenkranz

Mittwoch, 24. Februar - Hl. Matthias

18.30 Uhr Rosenkranz

Donnerstag, 25. Februar - Hl. Walburga

18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 26. Februar

18.30 Uhr Rosenkranz

**Weitere Eucharistiefeiern in der
Kath. Kirchengemeinde Freiburg Ost:
Hl. Dreifaltigkeit**

Sonntag, 21.02.16, 11.00 Uhr
Sonntag, 28.02.16, 11.00 Uhr, Wort-Gottes-
Feier

St. Hilarius

Sonntag, 21.02.16, 18.30 Uhr
Sonntag, 28.02.16, 09.30 Uhr

St. Barbara

Sonntag, 21.02.16, 11.00 Uhr, Wort-Gottes-
Feier
Sonntag, 28.02.16, 11.00 Uhr, Vorstellungsgottesdienst d. Firmanden aus St. Barbara mit anschl. Kirchenkaffee

Gelegenheit zum Empfang des Bußsakramentes:

Jeden ersten Samstag im Monat von 17.30 bis 18.00 Uhr.

Beichtgespräch nach Vereinbarung.

Herzliche Einladung: Am Sonntag, den **21.02.2016** wird die Eucharistiefeier in Kappel um 09.30 Uhr vom Kirchenchor und Instrumentalisten der Musikhochschule musikalisch gestaltet, und zwar wird unter anderem die Solokantate „Ich bin vergnügt mit meinem Glück“ von J. S. Bach erklingen, gesungen von Andrea Nübel. Wir freuen uns über zahlreiche Zuhörer!

Wer im Chor mitsingen möchte, kann gerne am Dienstag davor bzw. am Samstag, den 20.02. um 16.00 Uhr zur Probe kommen.

„Grenzen“ - 7 Wochen - 7 Orte

Herzliche Einladung zur **Gesprächsreihe von 7 Wochen x 7 Orten am Montag, 22. Februar 2016** um 20.00 Uhr in der **Evangelischen Fachschule für Altenpflege** (Schwarzwaldstr. 151, Waldsee) zum Thema: **„Wenn Medizin an ihre Grenzen kommt“**. Referenten: Dr. René Höhn, Oberarzt, Klinik für Angeborene Herzfehler u. Kinderkardiologie und Jens Terjung, Evangelische Seelsorge, Kinderklinik.

Weitere Informationen finden Sie unter www.kath-freiburg-ost.de/Kirchengemeinde
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Seelsorgeteam Freiburg Ost

Workshop zur Herstellung von biblischen Erzählfiguren „Egli-Figuren“

Wir wollen Sie herzlich einladen, in einem Workshop biblische Erzählfiguren (Egli-Figuren) herzustellen. Es sind Figuren, die durch ihr Körperhaltung und Körpersprache, Gefühle zum Ausdruck bringen können, wie z. B. Freude, Angst, Zuwendung oder Ablehnung etc. Mehr Info unter www.egli-figuren.de

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Freiburg-Ost

Leiterin: Frau Inge Weber

Kursgebühr: 40 Euro

Materialkosten: 28 Euro pro Figur

Zeit: Freitag, den 26.02.2016 15 – 21 Uhr // Samstag, den 27.02.2016 9 – ca. 20 Uhr

Ort: Kath. Gemeindehaus St. Hilarius, Ebnet

Anmeldeschluss: 22. Februar 2016

Anmeldung: Michael Bosch, Tel.: 0761 – 76 77 263 oder **Mail:**

Michael.Bosch@kath-freiburg-ost.de
Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 5 bis höchstens 10 Personen statt. Nach der Anmeldung erhalten die TeilnehmerInnen eine Anmeldebestätigung und eine Materialliste mit Dingen, die sie mitbringen sollten!

**Herzliche Einladung
Zu einem Tag der Stille und Kontemplation in der CELLA
am Samstag, den 27. Febr. von 10.00 - 16.30 Uhr**

(Erstteilnehmende um 9.15 Uhr)
Das Thema des Tages heißt:
„Meditieren für eine friedliche Welt“
Anmeldungen bis zum 22.02.16 bei:
Frau Dr. Gabriele Geiger Stappel
e-mail: geiger-stappel@t-online.de
oder, Sr. Jutta CELLA 0761 – 76 77 266,
cella@kath-freiburg-ost.de

Herzliche Einladung: Der **Weltgebetstag 2016** steht unter dem Motto „Nehmt Kinder auf und ihr nehmt mich auf“ und hat das Schwerpunktthema KUBA. Den Gottesdienst feiern wir in diesem Jahr am **4. März 2016** in der Kirche **St. Hilarius**, Scheibenbergweg 1, Ebnet, um 18.30 Uhr. In den Gottesdienst werden Informationen über Kuba integriert sein. Ab 18.00 Uhr ist Gelegenheit am Einsingen der Lieder teilzunehmen.

Teilnahme am Katholikentag in Leipzig

Zum 100. Mal wird vom **25.-29. Mai 2016** ein Katholikentag stattfinden – und zum ersten Mal in Leipzig.

Katholikentage sind ein Ort, an dem sich Katholiken den politischen und gesellschaftlichen Herausforderungen ihrer Zeit stellen und nach Wegen suchen, die Welt aus ihrem Glauben heraus zu gestalten. Viele Impulse für Kirche und Gesellschaft gehen von ihnen aus. Zugleich sind sie ein sehr interessanter und bereichernder Spiegel des Lebens in unserer Kirche.

Das Nachbardekanat Neustadt organisiert eine Fahrt, gerne können Sie sich unter www.dekanat-neustadt.net weiter informieren und anmelden. Informationen gibt es ebenso in unserem Dekanatsbüro: 0761/20279-11. Der Anmeldeschluss ist der 13. März 2016.

Seniorentreffen**am 24.2.16 um 15 Uhr im Gasthaus zum Kreuz**

Lockerer Zusammensein bei Kaffee und Kuchen, Liedern und eigenen Beiträgen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Auf einen unbeschwerten Nachmittag freuen sich

Regina Ruf, Bernhard Hermann und Eugen Stippig



Evangelische
Auferstehungsgemeinde

**Evang. Pfarrgemeinde Ost
Auferstehungskirche, Kappler Str. 25**

Pfarrer: Jörg Wegner

Tel.: 69679178

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Pfarramt:

Hirzbergstr. 1, 79102 Freiburg

Sprechzeiten:

Mo., Di., Do. 9.00 – 12.00 Uhr

Mo., Di., und Do. 14.00 – 16.00 Uhr

Mi. 16.00 – 18.00 Uhr

Fr. 11.00 – 15.30 Uhr

Tel.: 5036158-0 Fax 5036158-19

E-Mail:

auferstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de

Ansprechpartner für Ebnet:

Edgar Göwert, Bruggastr. 18, Tel.: 67021

Ansprechpartner für Kappel:

Eva Gottschall, Am Intenbächle 6; Tel.: 6 5023

Donnerstag, 18.02.

15.00 Eltern-Kind-Gruppe, Team

18.00 Posaunenchor, Roth

Freitag, 19.02.

19.30 Tänzen für Paare – Standard/Latein, R. Ebbmeyer

Sonntag, 21.02.,

9.00 Kleine Kirche, Diakonin Singewald

10.00 Gottesdienst, Pfr. Wegner

Montag, 22.02.

9.00 Ökumenisches Morgengebet St. Barbara, Müller

19.30 Kantoreiprobe, Kalmbach

Dienstag, 23.02.

9.00 Internationaler Frauentreff, Danner

15.00 Ältere Generation, Winkler

20.00 Bonhoeffergruppe, Geiger

Donnerstag, 25.02.

15.00 Eltern-Kind-Gruppe, Team

18.00 Posaunenchor, Roth

Origami Kurs

Wann: Dienstag 23.02.16, 9.00-12.00

Wo: Internationaler Frauentreff, Auferstehungskirche

Der Begriff Origami kommt aus dem Japanischen. „Ori“ steht dabei für falten und „kami“ bedeutet Papier. Damit ist auch im Wesentlichen beschrieben, was man für diese faszinierende Kunst des Papierfaltens benötigt. Ein Blatt Papier und ein wenig Geschick reichen aus um z.B. einen Kranich, einen Frosch oder eine Rose entstehen zu lassen.





SCHULNACHRICHTEN

Volkshochschule
Dreisamtal e.V.

Anmeldung unter:

Telefon: 0 76 61 / 58 21,

E-Mail: anmeldung@vhs-dreisamtal.de**Aktuelle Änderungen und unser gesamtes Programm finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-dreisamtal.de.****Einführung in die EDV** (Priska Merkle)

ZB50111-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Computerraum, Fr, ab 26.2., 9 - 12 Uhr, 4 Termine, 92 €

Windows Explorer – Dateimanagement (Andreas Reinhardt)

ZB50131-K, Kirchz., Kirchplatz 3, Computerr., Do, ab 25.2., 18.30 - 21.30 Uhr, 2 Termine, 46 €

Tagesseminar: „Allergien - natürliche Hilfen“ (Immo Loewe)

ZA11627-K, Kirchzarten-Zarten, Altes Rathaus, Raum Dunant, Sa, 27.2., 10 - 14 Uhr, 22 €

Entspannen mit der Methode der „Progressiven Relaxation“ nach Jacobson - sowie Nackenentspannung mit Kleingeräten (Triggerpunkt - Selbstmassage) (Dr. phil. Erich Werner)

Mit dieser Methode sind Übende bereits nach wenigen Kurswochen in der Lage, sich in beruflichen wie auch in privaten Belastungssituationen schnell, wirksam und unauffällig zu entspannen und sich zu beruhigen. Das im Kurs gelehrt Entspannungsvorgehen eignet sich besonders für Menschen mit Muskelverspannungen, hoher innerlicher Anspannung bzw. wird es therapiebegleitend bei vielen Krankheitssymptomen erfolgreich eingesetzt. Ergänzend wird im Kurs zum Lockern der oftmals stressbe-

dingt verspannten Nackenmuskulatur eine individuell angeleitete Triggerpunkt-Selbstmassage durchgeführt. Bitte auf bequeme Kleidung und warme Socken achten. Anmeldeschluss: 25.2.

ZB30102-K, Kirchzarten, A.-Schweitzer-Str. 5, Oskar-Saier-Haus, Gymnastikraum Mo, ab 29.2., 19.30 - 20.30 Uhr, 10 Termine, 109 €

Für Schüler: Prüfungsvorbereitung Englisch für den Realschulabschluss

(Petra Maier)

ZA60225-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Computerraum

Bitte meldet euch bei Interesse an diesem Kurs bald unter Tel. 07661-905764.

8 Termine, Gebühr bei 4 TN 93 €, bei 5 TN 74 €, bei 6 TN 62 €.

Niederländisch für Anfänger - Grundstufe 2 Niveau A1 (Jacco Venhuis)

ZB41421-K, Kirchz., Schulzentrum, Raum 150, Mo, ab 29.2., 19 - 20.30 Uhr, 12 Termine

Deutsch als Fremdsprache Stufe B1.2 (Nenad Ljepotic)

ZB40422-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 216

Mo/Di/Fr, montags 17.45 - 19.15 Uhr, dienstags 17.45 - 18.30 Uhr, freitags 17.45 - 19.15 Uhr, ab Mo, 22.02.16, die Anzahl der Termine wird abgesprochen, Gebühr nach Absprache

Neuer Wochentag: Gitarre spielen für Anfänger (Dr. Kay Zierold)

ZB20831-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 214, Mo, ab 7.3., 18 - 19 Uhr, 13 Termine, 65 €

Neuer Wochentag: Gitarre spielen für Fortgeschrittene - Liedbegleitung und Gesang (Dr. Kay Zierold)

ZB20833-K, Kirchz., Schulzentr., Raum 214,

Mo, ab 7.3., 19.15 - 20.15 Uhr, 13 Termine, 65 €

Neuer Beginn: Stimmbildung (Christine Lehmann)

ZB20811-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 06, Di, ab 8.3., 19.30 - 20.45 Uhr, 14 Term., 75 €

Neuer Beginn: „Ensemble-Singen“ - Kleiner Chor (Christine Lehmann)

ZB20821-K, Kirchzarten, Schulzentrum, Raum 06, Mo, ab 7.3., 19 - 20.30 Uhr, 14 Term., 86 €

Neuer Termin: Core - Training (Martina Werner-Wolff)

ZB30326-K, Kirchzarten-Zarten, Zarduna-Schule, Meditationsraum

Di, ab 08.03.16, 18.30 - 19.30 Uhr, 6 Termine, 36 €

Seniorgymnastik für Sie + Ihn

(Elke Mathis)

ZB30177-K, Kirchzarten, A.-Schweitzer-Str. 5, Oskar-Saier-Haus, Gymnastikraum

Di, ab 1.3., 18 - 19 Uhr, 12 Termine, 69 €

Qualifizierungskurs Aussicht Erfolg - Qualifizierung für Wiedereinstieg und berufliche Neuorientierung für Frauen

(Wolfgang Schulz, Kirsten Ecke, Andreas Reinhardt, Boris Livajic)

Informationen erhalten Interessentinnen beim Infotermin am Do, 3.3., 17.30 - 18.30 Uhr oder am Sa, 5.3.16, 10 - 11 Uhr, oder in der VHS-Geschäftsstelle unter Tel. 07661-5827.

ZB50001-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3, Computerraum, Geplant sind ca. 22 Termine. Kursbeginn: Mi, 9.3.16, 17.30 Uhr. Kurstage und Uhrzeit werden mit den Kursteilnehmerinnen individuell vereinbart. Kursgebühr: 450 €, mit Förderung 315 € bzw. 225 €



VEREINSNACHRICHTEN



Sportverein Kappel e. V.

Das Kinderturnteam des SV Kappel benötigt Verstärkung!

Wir suchen Übungsleiter/innen, Trainer/innen oder Pädagogen/innen für das Vorschulkinderturnen der 3-6 jährigen Kinder und für unsere 6-10jährigen Grundschulkin-

der. Haben Sie Interesse daran, die Kinder unseres Vereins zu bewegen?

Wir freuen uns über ihre Email oder ihren Anruf!

Kontakt Daten: Renate.Schlegel@t-online.de
Telefon 0761 640242Narrenzunft Schauinsländer
Berggeister Freiburg-Kappel e. V.**Scheibenschlagen am 20. Februar 2016 ab ca. 19.00 Uhr am Meierbergweg beim Eschenwege**

Alle sind herzlich eingeladen zum Scheibenschlagen, wenn es wieder heiß:

„ Schiibi, Schiibo - wem soll die Schiibe go?“

Auf Ihr Kommen freuen sich die Schauinsländer Berggeister Kappel e.V.

Schwarzwaldverein
Freiburg-HohbühlDienstag, 23. Februar 2016: **„Gesundheitswanderung“**, für alle Altersgruppen *„mit ausgewählten Übungen, die fit machen“*. Gehzeit: 1,5-2 Std, Kosten: Nichtmitglieder 3 €, Treff: 14 Uhr, Stadtgarten Freiburg, Konzertmuschel. Führung: Walter Sittig, Tel. 01733292710, e-mail: waltersittig@aol.com**Gäste sind herzlich willkommen!**

PRIMO-SERVICE

Wir sind für Sie da!Haben Sie ein besonderes Anliegen? Benötigen Sie ausführliche, persönliche Beratung? **Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung:**

) Tel. 07771/9317-11) Fax 07771/9317-40) Mo. – Do. 8 – 17 Uhr, Fr. 8 – 12 Uhr





WAS? WANN? WO?



pro familia freiburg lädt ein zu:

Vater sein, Vater bleiben.

„Wie will und wie kann ich Vater sein nach der Trennung?“

5 Abende, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Termine: 24.02./09.03./23.03./06.04. und 20.04.2016

Ort: pro familia Freiburg, Basler Str. 61, 79100 Freiburg

Für die Teilnahme entstehen keine Kosten.

Der Kurs wird unterstützt durch das Landesprogramm „STÄRKE“.

Anmeldung unter 0761-296 256 oder freiburg@profamilia.de

Kath. Landfrauenbewegung

Bildungswoche „Wege zu Achtsamkeit und Selbstfürsorge“

vom 07.-11.03.2016 im Kloster St. Trudpert, Münstertal Wer für sich selbst achtsam ist, kann auch für andere da sein.

Kleine Auszeit „Wenn die Mutter mit der Tochter“ vom 18.-20.03.2016 Bildungshaus Kloster St. Ulrich (bei Freiburg) Mütter und Töchter haben vieles gemeinsam, eines oft nicht: Zeit zusammen.

Auszeit für Frauen und Kinder vom 29.03.-02.04.2016 Haus Marienfried, Oberkirch (Ortenau) Dem eigenen Frau-Sein nachgehen, in die Entspannung kommen. Mit kreativem Gestalten, Naturbegegnung, Körpererfahrung. Mit Kinderbetreuung.

Kleine Auszeit „Feiern, was die Erde uns schenkt und der Himmel uns schickt“ vom 15.-17.04.2016 im Bildungshaus Kloster St. Ulrich (bei Freiburg) Kräuterwanderung, kreatives Gestalten, Ruhe und Entspannung.

„Die Seele atmen lassen“ Erholung für Frauen ab 70 Jahren vom 07.-13.05.16 im Kloster Hersberg (am Bodensee) Sich über den Frühling am Bodensee freuen, Gemeinschaft genießen und die Atmosphäre des Klosters erleben.

Kleine Auszeit „Grüne Kräuterkraft“ vom 03.-05.06.2016 im Bildungshaus Kloster St. Ulrich (bei Freiburg) Nützliches für Körperpflege und Hausapotheke herstellen, kulinarische Kostproben.

Zu unseren Angeboten sind alle interessierten Frauen eingeladen.

Infos und Anmeldung:

Kath. Landfrauenbewegung,

Okenstr. 15, 79108 Freiburg,

Tel. 0761 5144-243,

Mail: info@kath-landfrauen.de,

www.kath-landfrauen.de

Ende des redaktionellen Teils

Gutenberg
gilt als Erfinder des Buchdrucks.
Er hätte sicher Freude daran zu sehen,
wie beweglich wir sind:
Von der Konzeption bis zur Umsetzung
wird Ihr Print-Produkt digital oder im
Rollenoffsetverfahren individuell für Sie
erstellt – schnell und zuverlässig.
Auch für die Weiterverarbeitung sind
wir bestens gerüstet.
Wir beraten Sie gerne.

» **Verlag und Anzeigen:** Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Tel. 077 71 / 93 17 - 11, anzeigen@primo-stockach.de, www.primo-stockach.de

**primo
verlag**
Fachverlag für Amts-,
Mitteilungs- und Infoblätter
+ Individual-Print



Auch in Apotheken erhältlich. PZN: 2291792 // Vitalliin mit Ingwer PZN: 6146408

Berchtolds Vitalliin



...eine Spezialität vom Landwirt

Keine Ausdünstungen durch die Poren der Haut

Knoblauchgetränk

Der Gesundheit zu liebe!

Viele Völker waren und sind sich der heilenden Wirkung von Knoblauch sicher. Knoblauch wirkt sich positiv auf Blutdruck und den Cholesterinspiegel aus. Allicin heisst sein wichtigster Wirkstoff; ein ätherisches Öl, kombiniert mit den Vitaminen A, B, C und E, dazu Spurenelemente und Mineralstoffe.

Neben Zitronen und Honig genügen nur ausgesuchte Knoblauch- und Ingwersorten in Verbindung mit Birnen und Äpfeln aus unserer fruchtbaren Hegau / Bodenseeregion der Qualität unseres Vitalliins.

Unser Vitalliin enthält keine Zusatzstoffe, keinen Alkohol und wird nicht erhitzt.

Wählen Sie aus – zwischen dem bewährten »**Vitalliin**« und dem neuen besonders magenverträglichen »**Vitalliin mit Ingwer**«.

Wir empfehlen täglich 2cl.
(ein Schnapsglas)

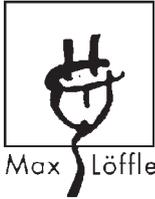
Finden Sie Vitalliin vor Ort:
www.vitalliin.de/vorort



Bestellen Sie unter:

Telefon 0 77 31 / 94 98 - 50 · Fax 0 77 31 / 94 98 - 51
oder im Internet unter www.vitalliin.de, info@vitalliin.de
Hägele Vitalliin GbR · Kanalstraße 9 · D-78247 Hilzingen

Elektro



Inhaber: Thomas Sandfort

**Elektroinstallationen,
Elektro- und Haushaltsgeräte
Kundendienst für Elektrogeräte**

Littenweiler Str. 6 • 79117 Freiburg-Littenweiler
Tel.: (0761) 6 71 15 • Fax: (0761) 6 57 84

e-mail: Max-Loeffler@t-online.de
www.elektro-maxloeffler.de



Bodenseeschifferpatent Motor + Segeln

Freiburg, Fahrtschule am Tor, Habsburger Str. 50
Kurs-WE: **27./28.02.2016** 10:00-17:00 Uhr

Skippertraining auf Segelyacht
26./27.03.16 oder 02./03.03.16 Ludwigshafen
Segeltörn auf dem Ijsselmeer für Jugendliche
(12-16 J.) in den Sommerferien

Segel- und Motorbootschule Ludwigshafen
Bahnhofstrasse 3
78351 Ludwigshafen/Bodensee
Telefon: 07773 - 938988
info@segelschule-ludwigshafen.de
www.segelschule-ludwigshafen.de



Wir suchen Verstärkung für unser Verkaufsteam auf 450,- EUR Basis

Wenn Sie flexibel sind, Freude am Umgang mit Menschen haben und über Grundkenntnisse in EDV verfügen, richten Sie Ihre Bewerbung bitte an:

**Bohny Bürobedarf, Frau Ursula Bohny,
Bahnhofstraße 22, 79199 Kirchzarten**

Kraftfahrer/in gesucht

Wir suchen Verstärkung für unser Fahrerteam mit Führerscheinklasse CE im Schichtbetrieb auf einem Milchsammelwagen. Wir erwarten Zuverlässigkeit und Einsatzbereitschaft und bieten eine abwechslungsreiche Tätigkeit mit fairer Entlohnung.

Daniel Saier Transporte

Tel. 07661 - 41 09
danielsaierttransporte@t-online.de

Schönheit • Stil • Erfolg
Parfümerie & Kosmetikstudio

Andrea Störr
Marktplatz 2 • 79199 Kirchzarten • Telefon 07661/9 90 09

Suchen zuverlässige Kosmetiker/in

in nettes Team auf Teilzeitbasis
in Parfümerie & Kosmetikstudio A. Störr.
Bewerbung unter Tel. 0160 94643615 ab 18.30 Uhr



Familie mit 2 Kindern sucht **Haus oder Wohnung**
Wir suchen ein Haus oder eine Wohnung mit Garten zur Miete oder zum Kauf! Beide berufstätig (Greenkeeper und Lehrerin)
J. Watzal 0157/75286508

Was ist Ihre Immobilie wert ?



Wenn Sie Ihr Haus oder Ihre Wohnung im Raum Freiburg verkaufen möchten, sollten Sie mit einem kompetenten und zuverlässigen Partner arbeiten.

Als Dipl. Sachverständiger (DIA) für bebaute und unbebaute Grundstücke, für Mieten und Pachten, stehe ich Ihnen selbstverständlich für die Ermittlung des Verkaufspreises und der möglichen Verkaufszeit zur Verfügung.



Tobias Kessler · Immobilien · Bewertungen · Baufinanzierungen

Mitglied im IVD

Schwabentorring 5 · 79098 Freiburg

Telefon 0761- 211 97 79 · www.kesslerimmobilien.de



Freie Christliche Schule



Hier Abi im G9!

Schon mal daran gedacht, bei uns auf die Schule zu gehen?

Jetzt schlau machen!

Tag der offenen Tür

Sa 27.02.16

10:00 – 13:00 Uhr alle Schularten

>>> Wirthstraße 30, 79110 Freiburg



www.fcs-freiburg.de

Kaffeemaschinen Werkstatt

Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Burger Platz 2