



Lehener Nachrichten



Mehr Aufmerksamkeit für den Artenschutz

Blühende Pflanzen und Wiesen, eine Wildbiene sammelt Nektar und Vögel brüten im Weißdorn: Szenen, die sich jede und jeder für den eigenen Garten wünscht. Viele wissen jedoch nicht, dass das städtische Förderprogramm Artenschutz mit kostenlosen Beratungsgesprächen und bis zu 100 Prozent finanzieller Förderung dabei hilft. Deshalb wirbt das Umweltschutzamt jetzt mit witterungsfesten Schildern für den Artenschutz – die alle Teilnehmenden in ihrem Garten aufstellen oder am Gebäude anbringen können, um so weitere Interessierte zu informieren.

Denn:
Artenschutz gelingt nur gemeinsam.

Hintergrund

Vor rund zwei Jahren startete das städtische Förderprogramm Artenschutz. Damit berät die Stadt über blumenbunte Wiesen, die Pflanzung heimischer Gehölze, die Anlage von Trockenmauern, Sandlinsen und Feuchtbiotopen sowie das Anbringen von Nisthilfen für Vögel, Fledermäuse und Wildbienen. Seither gab es Vor-Ort-Beratungen mit rund 100 Interessierten. Gemeinsam wurde überlegt, welche Artenschutzmaßnahmen zur städtischen Artenvielfalt beitragen können. Das Förderprogramm konnte alle gestellten Anträge mit bisher insgesamt 45.000 Euro unterstützen.

Interessierte an Schild und Förderprogramm können sich per mail an artenschutz@stadt.freiburg.de melden.
Mehr Infos: www.freiburg.de/artenschutz-programm



Tempo runter, bitte! – Schulanfang

Grundschulkinder, insbesondere Schulanfänger_innen können den Straßenverkehr noch nicht so erfassen wie wir Erwachsenen. Deshalb sollten Eltern anfangs ihre Kinder auf dem Schulweg begleiten und den Weg am besten schon vor Schulbeginn trainieren.

Wichtig ist dabei, auf Gefahrenstellen unterwegs aufmerksam zu machen und dafür zu sorgen, dass Kinder bunt und hell angezogen sind, um von anderen Verkehrsteilnehmer_innen besser wahrgenommen zu werden.

Genauso wichtig ist aber eine vorausschauende und rücksichtsvolle Fahrweise von Fahrzeuglenker_innen – vor allem im Bereich kreuzender Schulwege! Wir wünschen allen Schulanfänger_innen und „Wiedereinsteiger_innen“ einen guten Start und viel Spaß und Erfolg beim Lernen.

Die Ortsverwaltung

Liebe Einwohner_innen,

vom 18. - 24. September 2023 findet zum 2. Mal die Woche der Demenz statt.

Diese bietet ein vielfältiges Programm mit Angeboten und Veranstaltungen, die das Thema Demenz in den Mittelpunkt stellen. Bei zahlreichen Freizeitveranstaltungen, Bewegungsangeboten sowie Konzerten sind Menschen mit Demenz ausdrücklich willkommen.

Ziel ist es, die Gesellschaft für einen wertschätzenden und verständnisvollen Umgang mit Menschen mit Demenz sowie den pflegenden An- und Zugehörigen zu sensibilisieren.

Das komplette Programm liegt auf der Ortsverwaltung aus oder kann über www.freiburg.de/netzwerkdemenz eingesehen werden. Dort finden Sie auch die jeweiligen Veranstaltungen mit Hinweisen, wo und bei wem man sich wie und bis wann anmelden muss.

Kontaktdaten der ORTSVERWALTUNG

Breisgauer Straße 61, 79110 Freiburg i.Br.
E-Mail: ov-lehen@stadt.freiburg.de Tel. 0761 / 88871-0
Internet: www.freiburg.de/ortschaften Fax. 0761 / 8887120

Ortsvorsteher Herr Schätzle Tel. 0761 / 8887113
Sprechzeiten Dienstag- und Donnerstagvormittag
nach Vereinbarung

Ansprechpartner_in

Verwaltungsleitung, Geschäftsstelle des Ortschaftsrates,
Standesamt, Grundbucheinsichtsstelle,
Rentenangelegenheiten Frau Hess Tel. 0761 / 8887115

Bürgerservice, Friedhofsverwaltung,
Hallenvergabe Frau Löffler Tel. 0761 / 8887111

Bürgerservice, Jubilare
Lehener Nachrichten Frau Mittelbach Tel. 0761 / 8887112

Sprechzeiten, nach telefonischer Vereinbarung
Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr
Mittwoch von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

KINDERGÄRTEN, SCHULE & HALLENBAD

Kindergarten Edith-Stein

Kath. Pfarrgemeinde St. Cyriak
Waldallee 44, 79110 FR-Lehen, Tel. 0761 83419
E-Mail: Kindergarten-edith-stein@se-freiburg-nordwest.de

Kita „Im Wald zuhause“ am Tiergehege/Mundenhof

Büro: In den Kirchenmatten 52, 79110 Freiburg-Lehen
Impulse für kids e. V.; Tel. 0761 68197847
www.im-wald-zuhause.de

Johannes-Schwartz-Grundschule

Bundschuhstr. 20b, 79110 FR-Lehen
Tel. 0761 82242, sekretariat.jossvn@freiburg-schulen.bwl.de

Hallenbad Lehen

Lindenstraße 4, 79110 FR-Lehen, Tel. 0761 2105-540
www.badeninfreiburg.de/baeder-saunen/hallenbad-lehen

Öffnungszeiten und Kurse

Mo.: Nur Kurse AF + SK und Vereine
Di.: 14:00 bis 16:00 Uhr * und AF + SK
Mi.: Nur Kurse SK und Vereine
Do.: 14:00 bis 16:00 Uhr * und AF + SK
Fr.: Nur Kurse SK und Vereine
Sa.: 12:30 bis 14:00 Uhr ** 14:00 bis 16:00 Uhr

Legende

*getrennte Bahnen
** Senioren und werdende Mütter
*** Spielnachmittag (z.Zt. nicht)
AF.: AquaFitness offene Kurse
SK.: Schwimmkurse auch f. Erwachsene (Do.)

Spruch der Woche

Seine Meinung zu ändern,
erfordert manchmal mehr Mut,
als bei seiner Ansicht zu verharren.

Christian Friedrich Hebbel

IMPRESSUM

Amtsblatt der Ortsverwaltung Lehen/ Lehener Nachrichten:
Herausgeber: Ortsverwaltung Lehen

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich anderer Veröffentlichungen der Ortsverwaltung: Ortsvorsteher Bernhard Schätzle, Breisgauer Straße 61, 79110 Freiburg. Namentlich gezeichnete Beiträge liegen außer Verantwortung des Herausgebers. Bildquellen Titelseite: W. Kraft, Stadt Freiburg, P. Seeger, B. Schätzle, oder Ortsverwaltung

Für den Anzeigenteil/Druck:
Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Messkircher Straße 45,
78333 Stockach, Telefon 07771 931711, Fax: 07771 931740,
E-mail: anzeigen@primo-stockach.de, www.primo-stockach.de

Die Lehener Nachrichten erscheinen wöchentlich.

Redaktionsschluss sonntags 23.30 Uhr, Ausnahmen entnehmen Sie bitte unseren Lehener Nachrichten.

NOTDIENSTE

Polizei	110
Feuerwehr/Rettungsdienst/Erste Hilfe	112
Polizeiposten West Stadt, Elsässer Straße 75 Revier-Nord	0761 897878-0 0761 882-4221
Ärztl. Notfalldienst	116117
Augenklinik Freiburg/Auskunft	0180 6075311
Kinderärztl. Notfallversorgung	0180 6076111
Zahnärztl. Notfalldienst	0180 3222 55541
Giftnotrufzentrale	0761 19240
Tierärztl. Notfalldienst	0761 72266
Tierschutzverein Freiburg e.V. In den Brechtern 1c/Lehen	0761 84444

Bereitschaftsdienst der Apotheken

entnehmen Sie bitte der aktuellen Tageszeitung oder unter
Apotheken-Notdienst 01805 002963 (Anfragen)

24h Bereitschafts- & Entstördienst

Strom/Gas/Wasser/ Defekte Straßenleuchten/ verstopfte Gullys

Kostenlose Telefonnummer: 0800 2767767 oder
www.bnnetze.de/strassenlaterne-melden

Das Scherbentelefon der Abfallwirtschaft

(Scherben sowie wilde Müllablagerung) 0761/76707-710 (AB)

Misstände zu Müll, Straßenschäden oder defekten Ampeln –
ganz einfach online und ohne Umwege an die Stadtverwaltung
melden unter: freiburg.de/maengelmelder

Rattenbefall- was tun?

Mehr Infos und Hilfe erhalten Sie über die Badenova unter:
Kostenlose Telefonnummer 0800 2838485

Mitteilungen der ORTSVERWALTUNG

Vorfahrt auf der Radvorrangroute FR6 von Tiengen bis zur Feldbergstraße und neue Markierung auf der Radvorrangroute FR1 zwischen Gemarkungsgrenze Umkirch und Eschholzstraße

Am Montag, 4. September, begann das Garten und Tiefbauamt (GuT) mit Markierungsarbeiten auf dem FR1 und der künftigen Radvorrangroute FR6 (Tiengen – Haslach – Innenstadt), um das Radfahren sicherer zu machen. Die Arbeiten für beide Wege dauern zwei bis drei Wochen. In dieser Zeit kann es immer wieder zu kurzzeitigen Behinderungen kommen, das Amt muss jedoch keinen der Wege für die Arbeiten sperren.

Ebenfalls ist seit Ende letzten Jahres an der Radvorrangroute FR1 der Abschnitt von der Gemarkungsgrenze Umkirch bis zur Betzenhauser Brücke neu beleuchtet. Auf diesem Abschnitt und in der Weiterführung bis zur Eschholzstraße – insgesamt auf einer Länge von knapp 4,5 Kilometern – bringt das GuT nun die noch fehlende Randmarkierung auf, beziehungsweise erneuert diese.

Durch die beiden Maßnahmen werden die umliegenden Ortschaften und Gemeinden besser an das Radwegenetz Freiburg angebunden und die Radwege werden wesentlich attraktiver. Die Radrouten sind Bestandteil des RadNETZ plus, das der Gemeinderat im April beschlossen hat und das den Ausbau weiterer Radvorrangrouten und der Radverbindungen in die Ortschaften vorsieht. Informationen dazu gibt es unter www.freiburg.de/radverkehr.

Das Amt bittet alle Radfahrerinnen und Radfahrer um Rücksichtnahme und um Verständnis für die kurzzeitigen Behinderungen.

Neue Windenergieanlage auf Holzschlägermatte: VGH Baden-Württemberg bestätigt immissionsschutzrechtliche Genehmigung der Stadt

Grünes Licht für das neue Power-Windrad auf dem Schauinsland: Am heutigen Freitag hat der Verwaltungsgerichtshof (VGH) Baden-Württemberg entschieden, dass die neue Windenergieanlage (WEA) auf der Holzschlägermatte gebaut werden darf – pünktlich zur Sprengung eines der alten Windräder.

Die neue Windenergieanlage (WEA) ersetzt die zwei 20 Jahre alten Anlagen und produziert doppelt so viel Strom: Statt knapp fünf Millionen Kilowattstunden jährlich (kWh/a) werden auf der Holzschlägermatte künftig neun bis zehn Millionen kWh/a umweltfreundlicher Strom produziert. Das entspricht dem Verbrauch von 3.500 Haushalten.

Mit den Bauarbeiten soll im kommenden Herbst begonnen werden. Die Inbetriebnahme wird im Idealfall Ende des Jahres, spätestens aber bis zum Sommer 2024 erfolgen. Dann leuchtet ein neues Wahrzeichen der Energiewende mit 229 Meter Gesamthöhe an windhistorischer Stätte in Freiburg.

Öffentlicher Nahverkehr für alle: Die Bushaltestelle „Dorfstraße“ in Günterstal wird barrierefrei

Das Garten- und Tiefbauamt (GuT) baut die Bushaltestelle „Dorfstraße“ in Günterstal seit Montag, 4. September, barrierefrei um. Der stadtauswärtige Verkehr wird in dieser Zeit über die Kybfelsenstraße umgeleitet, während der stadteinwärtige Verkehr über die Dorfstraße führt. Lediglich vom 17. bis 20. Oktober muss die Schauinslandstraße voll gesperrt werden.

Lange Hälse auf dem Mundenhof: Nandus und Strauße haben zahlreichen Nachwuchs bekommen

Bei Familie Nandu (die so heißt, weil ihr Ruf wie ein dumpfes „nan-du“ klingt) sind Mitte Juli sieben Küken geschlüpft, deren Geschlecht noch Gegenstand freier Spekulation und genauer Beobachtung ist. Nandus sind die nächsten Verwandte der Strauße, nach 35 bis 38 Tagen Brutzeit schlüpft ihr Nachwuchs, entweder in grauem oder weißem Gefieder; dieses Jahr sind alle Klein-Nandus grau geraten.

Bei Familie Strauß kam der Storch schon am 27. Juni – und brachte gleich neun Küken mit. Nachwuchs kommt beim schwersten Vogel der Welt (bis zu 150 Kilo) jedes Jahr, wenn alles gut läuft. Die Küken schlüpfen binnen weniger Tage und bleiben auf dem Mundenhof für sechs Wochen weggesperrt, damit sie keinen Gefahren ausgesetzt sind; gerne greifen z.B. Krähen die wehrlosen Küken an. Dank des neuen Stalls hat der Mundenhof diesmal alle Neune durch die gefährliche Zeit gebracht; seit kurzem sind sie auf der großen Koppel unterwegs und nun für Alle gut zu sehen.



**HYDRANTEN
IMMER
FREIHALTEN!**

**HELFEN SIE MIT UND HALTEN SIE
HYDRANTEN IMMER FREI!**

Damit Hydranten im Ernstfall schnell gefunden werden können, ist es wichtig, dass die Hydrantenschilder immer gut sichtbar sind.

Schneiden Sie deshalb bitte Bewuchs ab und schaufeln Sie im Winter keinen Schnee darüber.

Außerdem sollten Sie beim Parken darauf achten, dass Sie mit Ihrem Fahrzeug nicht über einem Unterflurhydranten parken.

KINDERGARTEN UND SCHULEN

Förderverein Johannes-Schwartz-Schule

Kindersachenmarkt Lehen

Am Samstag, den 23.09.2023 findet nun wieder in der Bundschuhhalle in Lehen unser Kindersachenmarkt des FÖV der JSS statt.

An 50 Verkaufsständen werden in der Zeit von 14:00 - 16:30 Uhr viele gut erhaltene Kinderkleider und Spielsachen angeboten. Wie immer wird es auch jede Menge leckeren selbstgemachten Kuchen, Kaffee und kalte Getränke geben.

Die Tischanmeldung erfolgt per E-Mail unter Kindersachenmarkt-lehen@web.de

Nach Erhalt einer Bestätigungsmail ist die Anmeldung ab Anfang September erfolgreich.

Je Stand 8 € und einen selbst gebackenen Kuchen.

Wir hoffen auf viele Teilnehmer und freuen uns auf euer Kommen.

Euer Kindermarkt-Team

Örtliche VEREINSMITTEILUNGEN

Schwarzwaldverein Freiburg-Hohbühl

- 16. Sept., Samstag: „**Pflegetermin Sumsergarten im Jennetal**“, Information Manfred Metzger 07665/2430 oder info@manfred-metzger.de
- 17. Sept., Sonntag: „**Offener Wandermarathon**“, keine **Gruppenwanderung!** Jede/r Teilnehmer/in wandert das eigene Tempo auf der eigens ausgeschilderten Strecke auf guten Wegen. Start- und Zielpunkt: Bahnhof Freiburg-Wiehre. Der Marathon verläuft auf einer teilweise neuen Strecke. Unser Wanderheim Berglusthaus befindet sich wieder auf der Hälfte der Strecke und ist zweite Verpflegungsstation. Auf-/Abstieg: 1200m, Strecke 42Km, schwer, Gehzeit: individuell, maximal 11 Stunden (Zielchluss), Kosten: 15 € für Verpflegung und Getränke unterwegs an vier Stationen, für die Beschilderung der Strecke und eine Urkunde, werden am Start bezahlt. Organisation/Leitung: Walter, Sittig; Mobil: 0173 329 27103, E-Mail: waltersittig@aol.de
- 19. Sept., Dienstag: „**Gesundheitswanderungen**“, am Schlossberg, für alle Altersgruppen, kurze Wanderungen ca. 2 Std, kombiniert mit gezielten sanften Übungen aus der Physiotherapie die fit machen, Leitung: Walter Sittig, zertifizierter Gesundheitswanderführer, Treff: 10 Uhr und 17 Uhr, Musikpavillon Stadtgarten Freiburg, Kosten: Nichtmitglieder 3,- €, Mitglieder frei, Führung: Walter Sittig, Mobil: 0173329 2710

Gäste sind herzlich willkommen

Mitteilungen der KIRCHEN

Seelsorgeeinheit Freiburg-Nordwest

Kontaktdaten:

Pfarrer: Joachim Koffler

Gemeindereferentin: Bettina Wittmer

(wittmer@se-freiburg-nordwest.de)

Pfarrbüro HL. Familie: 0761/82955

Freitag, 08. September 2023 - Mariä Geburt

19.00 St. Thomas: Heilige Messe

Samstag, 09. September 2023

18.00 St. P. Canisius: Heilige Messe

Sonntag, 10. September 2023

10.00 St. Albert: Heilige Messe

11.00 St. P. Canisius: Liturgie der Russ.-Orthodoxen Gemeinde

18.00 St. Cyriak: Heilige Messe

Montag, 11. September 2023

17.45 St. P. Canisius Pfarrbüro Besprechungsraum: Glaubensgesprächskreis

Dienstag, 12. September 2023

15.00 St. Albert Wohnzimmer: Café und mehr

15.00 St. Cyriak Pfarrbüro - Besprechungsraum: "Treffpunkt Scheune" - Spielenachmittag. 15 Uhr - 17.30 Uhr

18.30 St. P. Canisius: Heilige Messe

20.00 St. P. Canisius Gemeindehaus - Saal: Meditatives Tanzen

Mittwoch, 13. September 2023

09.00 St. Albert: Heilige Messe

17.30 St. Cyriak: Einschulungsgottesdienst der Schulanfänger aus Lehen

18.00 St. P. Canisius: Fatima Andacht

Donnerstag, 14. September 2023 - Kreuzerhöhung

13.00 Hl. Familie Pfarrgemeindehaus - Saal: Mittagstisch - Anmeldung bis dienstags vorher im Pfarrbüro, Tel. 0761/82955 (Unkostenbeitrag: 5 Euro)

16.00 St. Albert Wohnzimmer: Lebensspuren Treffpunkt für Trauernde

21.00 Kirche HL. Familie - Wiese hinter der Kirche: Nachtengelgottesdienst am Lagerfeuer zum Fest Kreuzerhöhung - bei Regen in der Krypta

Caritas-Sammlung 2023

Vom 16. bis 24. September 2023 bittet die Caritas in Baden-Württemberg alle Bürger*innen um Spenden. Mit diesen Spenden kann die Caritas Projekte finanzieren und Einzelfallhilfe leisten, was ansonsten nicht möglich wäre.

Die Sammlungs-Woche ist eine Woche der Solidarität. Sie lenkt unseren Blick darauf, dass es auch in unserer nahen Umgebung Not gibt. Und sie gibt uns die Gelegenheit, dass wir helfen können. In der Seelsorgeeinheit Freiburg Nordwest wird diese landesweite Aktion „Wir waschen Füße nicht nur am Gründonnerstag“ für die Caritas durchgeführt. Mit den Spenden, die bei uns verbleiben, werden die Sonntage für die Freunde von der Straße, der Mittagstisch, Unterstützung für Familien und Bedürftige usw. erst ermöglicht. Ihre Spende hilft – hier vor Ort! Überweisungsträger liegen in der Kirche aus.

Helfen Sie mit Ihrer Spende! – Ein herzliches Dankeschön.

Evangelische Kirche Freiburg - Matthäuskirche - (Pfarrgemeinde West)

Evangelische Kirche in Freiburg
Pfarrgemeinde West Matthäuskirche
Sundgaullee 31, 79114

Freiburg Pfarrer: David Geiß

Sekretariat, Frau Eschmann: 0761 / 27 66 42

e-mail: west.freiburg@kbz.ekiba.de



Gottesdienste

10.09.2023	10 Uhr	Sommerkirche in der Kreuzkirche, Fehrenbachallee 50
17.09.2023	10 Uhr	Gottesdienst, Pfr. Geiß, anschl. Mitgliederversammlung des Fördervereins
24.09.2023	10 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl, Pfr. Geiß, anschl. Kirchencafé
	11.30 Uhr	Wuselgottesdienst, Frau Dr. Schiewer

Märchennachmittag für Kinder und (Groß-)Eltern, Sonntag 17.09. von 15 bis 17.30 Uhr

„Es war einmal...“ – Vom Tischleindeckdich und einem hungrigen Drachen. Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren, Anmeldung über das Pfarramt.

Mit herzlichen Grüßen – und Gott befohlen!
Ihre Matthäusgemeinde

Was sonst noch INTERESSIERT

s' WALTERSHOFENER
FÄSCHT

08.–10. September 2023

Das traditionelle Waltershofener Wein- und Dorffest, wird in neuer Form fortgeführt. Nicht nur der Name ist neu, auch der Standort: bei den Sportanlagen, entlang der Steinriedhalle. Alles was bisher zur Beliebtheit beigetragen hat, bleibt:

- Waltershofener Weinspezialitäten
- vielfältiges Speisenangebot
- überdachte Festlauben
- Musik – Geselligkeit – Barbetrieb
- Taxidienst
- **Freitag, 8. September ab 18:00 Uhr**
- **Samstag, 9. September ab 16:00 Uhr**
- **Sonntag, 10. September ab 11:00 Uhr**

Deutschland gehen die Berufsbetreuerinnen und -betreuer aus.

Dassind jene Personen, die Unterstützung und Schutz bieten für jene Volljährigen, die wegen psychischer Krankheit oder körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderungen ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht (mehr) selbst regeln können.

Nun hören, teilweise altersbedingt, immer mehr langjährige erfahrene Betreuer auf – und es kommen kaum neue Kräfte nach. Dieser Personalmangel betrifft das gesamte Bundesgebiet. Im Stadtkreis Freiburg sind derzeit insgesamt 100 Betreuer aktiv; davon ist ein Drittel in der Altersklasse 60-65 Jahre und geht damit in den nächsten Jahren in Rente. Jetzt geht die örtliche Betreuungsbehörde in die Offensive und begibt sich öffentlich auf die Suche nach neuen Berufsbetreuern.

„Was war 2006 während der WM in Deutschland die am meisten genutzte App?“

„Gar keine, es gab noch keine leistungsfähigen Smartphones“

Dieses kleine Beispiel verdeutlicht, wie rasant die digitale Revolution vorangeschritten ist. Bis vor kurzem war es unvorstellbar, dass viele Kinder und nahezu alle Jugendliche mit einem kleinen Hochleistungsrechner in der Tasche herumlaufen, der ihnen rasch und anonym scheinbar jede Frage beantwortet, Bilder, Videos, Chats auch zu sensiblen Themen jederzeit und ungefiltert zugänglich macht.

Generation „Z“ und „Alpha“, von Beginn an mit digitalen Technologien aufgewachsen, erleben ein komplett unterschiedliches Heranwachsen als die Generationen zuvor. Teile ihrer Lebenswelten – wie Spiele und Dating – sind digital verortet. Die Corona-Pandemie wirkte dabei als eine Art Brandbeschleuniger: spätestens während des Home-schooling wurde die Nutzung des Internets zum unverzichtbaren Bestandteil des Alltags. In den sexualpädagogischen Projekten, die pro familia mit Kindern und Jugendlichen durchführt, sind Umgang mit Smartphone und Internet daher längst Thema. Inhalte sind etwa das Recht am eigenen Bild und der Umgang mit vertraulichen Daten.

In der Erziehung ist es nach Überzeugung von pro familia von großer Wichtigkeit, dass Eltern, aber auch andere Vertrauenspersonen für Fragen zur Verfügung stehen und über die genutzten Medieninhalte der Kinder Bescheid zu wissen.

pro familia in Baden-Württemberg startete zum Beginn der Sommerferien eine Postkarten-Kampagne, um auf die unverzichtbare Rolle von sexueller Bildung in der Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen aufmerksam zu machen. Jeden Monat wird ein neues Motiv veröffentlicht.

Die 19 pro familia Beratungsstellen in BW bieten längst nicht nur Projekte für Kinder und Jugendliche an, Veranstaltungen für Eltern und Multiplikator*innen gehören ebenso zum Spektrum der Bildungsangebote. Alle Angebote sind von der Haltung geprägt, dass das mediale Zeitalter neben den zweifellos vorhandenen Problematiken auch Chancen und Vorteile für Heranwachsende bereithält.

Hinweise und Links zu nützlichen Seiten im Internet auf einem Padlet zusammengestellt: https://padlet.com/profamilia_boblingen/informationen-und-tipps-f-r-eltern-und-multiplikator-innen-83u5npi2rbeohfqb



Foto: profamilia

Ende des redaktionellen Teils

FISCHNUGGETS MIT MINZE-ERBSEN-FRISCHKÄSE-DIP UND TOSKANISCHEM RAGOUT VON BOHNEN, TOMATEN, LAUCH UND MÖHREN

ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

FISCHNUGGETS

600 g Seelachsfilet, ohne Gräten, ohne Haut
¼ TL Steinsalz
1 Spritzer Himbeeressig
1 Prise Pfeffer, gemahlen
100 g Cornflakes
20 g Sesamsamen
2 Eier
50 g Mehl
200 ml Sonnenblumenöl zum Braten

2. MINZE-ERBSEN-FRISCHKÄSE-DIP

4 handvoll frische Erbsen (alternativ: TK-Erbsen)
2 Stängel Minze
4 EL Ziegenfrischkäse
1 Zitrone (davon der Saft)
Salz, Pfeffer aus der Mühle



3. RAGOUT VON BOHNEN, TOMATEN, LAUCH UND MÖHREN

600 g Brechbohnen
5 Tomaten
2 Zwiebeln
2 Stangen Lauch
300 g Möhren
Sonnenblumenöl zum Anbraten
2 Knoblauchzehen
50 ml trockenen Weißwein
1 EL Thymianblättchen
Salz, Pfeffer aus der Mühle
1 EL frisch gehackte Petersilie
1 EL frisch gehacktes Basilikum

ZUBEREITUNG

1. FISCHNUGGETS:

Seelachsfilet in 3 cm breite Stücke schneiden und mit Salz, Pfeffer und 1 Spritzer Himbeeressig würzen. Sesam und Cornflakes mischen, die Eier aufschlagen und mit 2 EL Wasser verrühren. Die Fischstücke in Mehl, Ei und der Cornflakes-Mischung panieren, dann in einer tiefen Pfanne mit dem Öl bei mittlerer Hitze auf beiden Seiten knusprig braten.

2. MINZE-ERBSEN-DIP:

Erbsen (ob roh/frisch oder tiefgekühlt) in ein hohes Gefäß füllen. Minze abrausen, trocken schütteln, die Blättchen abzupfen und zu den Erbsen geben. Ziegenfrischkäse und Zitronensaft hinzufügen. Alles mit dem Pürierstab mixen, alternativ in der Küchenmaschine zerkleinern. Mit weiterem Zitronensaft, Salz und Pfeffer abschmecken. Den Dip 15 Min. in den Kühlschrank stellen oder gleich servieren.

3. RAGOUT VON BOHNEN, TOMATEN, LAUCH UND MÖHREN:

Bohnen putzen und in kochendem Salzwasser 10-20 Minuten bei schwacher Hitze bissfest garen. Die Tomaten waschen und in grobe Stücke schneiden. Zwiebeln schälen und in Ringe schneiden, diese dann halbieren. Lauch putzen und in Ringe schneiden. Möhren schälen und in Scheiben hobeln. Öl in einer Pfanne erhitzen. Den Knoblauch schälen und durch eine Presse ins heiße Öl drücken. Zwiebeln, Lauch und Möhren dazugeben, 10 Min. dünsten. Mit dem Wein ablöschen und Tomaten untermischen. Mit Thymian, Salz und Pfeffer würzen. Ca. 8 Minuten auf kleiner Flamme köcheln lassen. Dann Bohnen, Petersilie und Basilikum unterrühren, weitere 5 Min. köcheln lassen und servieren.

TIPPS & TRICKS

Frische Grüne Bohnen immer gleich verarbeiten. Ist dies nicht möglich, dann ab damit ins Gemüsefach des Kühlschranks. In ein feuchtes Tuch eingewickelt, halten sie sich dort 2 bis 4 Tage. Sind die Tomaten gut ausgereift und schon etwas weich, kann man sie zerkleinern und pürieren. Tomatenpüree ist eine gute Grundlage für z. B. Suppen, Soßen, Pizza, Lasagne. Erbsen kann man nicht lange aufbewahren, denn die Früchte reifen nach und der enthaltene Zucker verwandelt sich in Stärke. Dann schmecken sie nicht mehr.



**UNSERE BELIEBTESTE
AKTION IST WIEDER DA.**

**4 + 2 = 6 ANZEIGEN
ODER 3 + 1 = 4 ANZEIGEN**







Unsere Aktion* ist vom 11.09.23 (KW 37) bis 12.11.23 (KW45) gültig.

*Es gelten unsere AGB (siehe www.primo-stockach.de) und unsere aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen. Um in den Genuss dieser Aktion zu kommen liefern Sie bitte Ihre druckfähigen, fertigen Anzeigenvorlagen (Daten) bis donnerstags, 9 Uhr in der Vorwoche. Ebenfalls bitten wir um die Abbuchungserlaubnis, andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen. Alle bestehenden Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind außer Kraft gesetzt. Jedoch wird das mm-Volumen Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Ihre Anzeigenschaltung muss durch sechs teilbar oder durch vier teilbar sein und in sechs/vier aufeinanderfolgenden Wochen geschaltet werden. Farbzuschläge sind nicht rabattfähig. Die zwei günstigsten Ausgaben sind für Sie kostenlos. Die Anzeigen müssen in diesem Zeitraum erscheinen.

Bitte Aktionscode P-2023-03 bei der Anzeigenbestellung angeben.

PRIMO
Verlag | Druck | Service

 0 77 71 93 17-11
 0 77 71 93 17-40

 anzeigen@primo-stockach.de
 www.primo-stockach.de

SOLAR AM BALKON

BALKONKRAFTWERK
BASIC 800 WATT



AB 499,-€

200€ FÖRDERUNG IN FREIBURG

JETZT KAUFEN

WWW.SOLISAR.SOLAR




Vertriebsassistent:in in Teilzeit (20 Std.) optimal auch für den Wiedereinstieg

Deine Aufgaben:
Angebotserstellung
Bearbeitung von Anfragen
Beantwortung von E-Mailanfragen und Telefonanfragen

Das bringst du mit:
Sehr gute Deutschkenntnisse
Grundkenntnisse in Englisch
Sehr gute Kenntnisse in den Office-Programmen
Selbständiges Arbeiten & viel Motivation

Das bieten wir dir:
Möglichkeit auch von zu Hause zu arbeiten
Flexible Arbeitszeiten (mind. 1 Nachmittag in der Woche)
Benefits & Fortbildungsmöglichkeiten
Eine sinnhafte Tätigkeit, die dir Freude & Zufriedenheit bringt

Bewerbung an: info@bitou.de
Das sind wir: www.bitou.de



Teamevent & Teamentwicklung



Immobilienbewertung?

Gerne unterstütze ich Sie.
Tel: **07720 - 85 83 90**
baum-immobilien.de
info@baum-immobilien.de



Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich


Grünschnittarbeiten

Brauchen Sie jemanden, der Ihre Hecken und Sträucher schneidet, entfernt und neue pflanzt? Oder brauchen Sie jemanden, der ab Oktober diverse Baumrückschnittarbeiten durchführt und den Grünschnitt fachgerecht entsorgt? Dann melden Sie sich gerne bei mir.

Tobias Wiestler Tel.: **0160 37 87 059**

Wohnung in Lehen gesucht (ggf. mit Tauschoption DHH Umkirch)

Ehemalige Lehener Bobbele, berufstätig und Gartenliebhaber suchen moderne Miet-Wohnung, mind. 55qm mit Balkon/Terrasse. Ggf. Tauschoption mit unserem Haus.
Kontakt: Bmaier-katschutz@gmx.de



NEUER SÜSSER

zu verkaufen.
Weingut Hercher

St. Elisabethenstraße 1 * 79112 FR-Waltershofen * Tel.: 07665/54 04
Mo - Do 17-19 Uhr / Fr 14 - 19 Uhr / Sa 9 - 13 Uhr



IST IHRE HAUSNUMMER GUT ERKENNBAR?

Im Notfall kann diese entscheidend für rasche Hilfe durch den Arzt oder den Rettungsdienst sein!

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.



SONDERSEITEN

STARKE THEMEN | IDEALES WERBE-UMFELD

KW	KOMBI	THEMA	ERSCHEINUNGSORTE	AZ*
39	646	Bauen & Wohnen	Bad Krozingen, Staufen, Ehrenkirchen, Bollschweil	19.09.2023
41	667	Die Adresse vor Ort!	Freiamt, Malterdingen, Kenzingen, Riegel	02.10.2023
41	671	Die Adresse vor Ort!	Wyhl, Weisweil, Rheinhausen, Herbolzheim	04.10.2023
41	673	Die Adresse vor Ort!	Reute, Vörstetten, Hochdorf, March	04.10.2023

*Anzeigenschluss bis 12 Uhr

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Telefon: 07771 9317-11 | Telefax: 07771 9317-40
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag 08:00 - 17:00 Uhr
Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

PRIMO-VERLAGSBÜRO RAPPENECKER
Im Quellengrund 5 | 79238 Ehrenkirchen
Telefon: 07633 9333650 | E-Mail: primo@verlagsbuero-rappenecker.de