



Lehener Nachrichten



Frauenfasnet Lehen

(Auch für Männer!)

Schmutziger Dunschdig 08.02.2024
und
Fasnet-Samschdig 10.02.2024

Im Cyriaksaal in Lehen
Einlass ab 19.00 Uhr - Beginn 20.11 Uhr

**Es gibt noch freie Plätze für Samstag, den
10.02.2024 unter
Tel. 015734564452 oder an der Abendkasse**

Eintritt: 9,00 € (nummerierte Plätze)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch:
Die Spieler und das Fasnet-Team der Frauengemeinschaft Lehen

Die Bewirtung übernehmen wieder die Ministranten!

**„Kumme frühzeitig und esse bi uns ä Wecke un ä Wurscht
mir hän au noch ebbis gege de Durscht!“**

Besonders auch an Fasnet wichtig: Alkohol und Jugendschutz

Alljährlich werden im Vorfeld und während der Fasnet immer wieder angetrunkene und teilweise total betrunkene Jugendliche angetroffen. Oft haben diese Jugendlichen den konsumierten Alkohol zuvor selbst gekauft. Die gesetzlichen Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes sind eindeutig:

- Sogenannte „harte Alkoholika“, wie Schnäpse, Liköre, Rum oder Whisky sowie auch sogenannte „Alkopops“ dürfen nicht an Jugendliche unter 18 Jahren abgegeben werden!
- Andere alkoholische Getränke, wie z. B. Bier und Wein, dürfen nicht an Jugendliche unter 16 Jahren abgegeben werden!
- Ebenfalls verboten ist für die Jugendlichen auch der Verzehr der aufgeführten Getränke in Gaststätten, bei Veranstaltungen und in der Öffentlichkeit, wobei dieses Verbot nicht nur für käuflich erworbene alkoholische Getränke gilt, sondern auch für mitgebrachte.

Für die Verantwortlichen der Veranstaltungen sowie für die Betreibenden von Gaststätten und Verkaufsständen ergibt sich hieraus eine besondere Sorgfaltspflicht!



Erinnerung und geänderte Zeit!!!

Am **08.02.2024** von ca. **9:30 - 10:30 Uhr** schließt das Rathaus - Grund dafür ist, dass das Rathaus durch die Narren und Kinder gestürmt wird.

Am Rosenmontag, **12.02.2024** bleibt das Rathaus - sowie die gesamte Stadtverwaltung - den ganzen Tag geschlossen. Ab Dienstag, 13.02.2024 sind wir wie gewohnt für Sie da.

Kontaktdaten der ORTSVERWALTUNG

Breisgauer Straße 61, 79110 Freiburg i.Br.
E-Mail: ov-lehen@stadt.freiburg.de Tel. 0761 / 88871-0
Internet: www.freiburg.de/ortschaften Fax. 0761 / 8887120

Ortsvorsteher Herr Schätzle Tel. 0761 / 8887113
Sprechzeiten Dienstag- und Donnerstagvormittag
nach Vereinbarung

Ansprechpartner_in

Verwaltungsleitung, Geschäftsstelle des Ortschaftsrates,
Standesamt, Grundbucheinsichtsstelle,
Rentenangelegenheiten Frau Hess Tel. 0761 / 8887115

Bürgerservice, Friedhofsverwaltung,
Hallenvergabe Frau Löffler Tel. 0761 / 8887111

Bürgerservice, Jubilare
Lehener Nachrichten Frau Mittelbach Tel. 0761 / 8887112

Sprechzeiten, nach telefonischer Vereinbarung
Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 11.30 Uhr
Mittwoch von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

KINDERGÄRTEN, SCHULE & HALLENBAD

Kindergarten Edith-Stein

Kath. Pfarrgemeinde St. Cyriak
Waldallee 44, 79110 FR-Lehen, Tel. 0761 83419
E-Mail: Kindergarten-edith-stein@se-freiburg-nordwest.de

Kita „Im Wald zuhause“ am Tiergehege/Mundenhof

Büro: In den Kirchenmatten 52, 79110 Freiburg-Lehen
Impulse für kids e. V.; Tel. 0761 68197847
www.im-wald-zuhause.de

Johannes-Schwartz-Grundschule

Bundschuhstr. 20b, 79110 FR-Lehen
Tel. 0761 82242, sekretariat.jossvn@freiburg-schulen.bwl.de

Hallenbad Lehen

Lindenstraße 4, 79110 FR-Lehen, Tel. 0761 2105-540
www.badeninfreiburg.de/baeder-saunen/hallenbad-lehen

Öffnungszeiten und Kurse

Mo.: Nur Kurse AF + SK und Vereine
Di.: 14:00 bis 16:00 Uhr * und AF + SK
Mi.: Nur Kurse SK und Vereine
Do.: 14:00 bis 16:00 Uhr * und AF + SK
Fr.: Nur Kurse SK und Vereine
Sa.: 12:30 bis 14:00 Uhr ** 14:00 bis 16:00 Uhr

Legende

*getrennte Bahnen
** Senioren und werdende Mütter
*** Spielnachmittag (z.Zt. nicht)
AF.: AquaFitness offene Kurse
SK.: Schwimmkurse auch f. Erwachsene (Do.)

IMPRESSUM

Amtsblatt der Ortsverwaltung Lehen/ Lehener Nachrichten:

Herausgeber: Ortsverwaltung Lehen

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich anderer Veröffentlichungen der Ortsverwaltung:

Ortsvorsteher Bernhard Schätzle, Breisgauer Straße 61, 79110 Freiburg. Namentlich gezeichnete Beiträge liegen außer Verantwortung des Herausgebers. Bildquellen Titelseite: W. Kraft, Stadt Freiburg, P. Seeger, B. Schätzle, oder Ortsverwaltung

Für den Anzeigenteil/Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Messkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon 07771 931711, Fax: 07771 931740, E-mail: anzeigen@primo-stockach.de, www.primo-stockach.de

Die Lehener Nachrichten erscheinen wöchentlich.

Redaktionsschluss sonntags 23.30 Uhr, Ausnahmen entnehmen Sie bitte unseren Lehener Nachrichten.

NOTDIENSTE

Polizei	110
Feuerwehr/Rettungsdienst/Erste Hilfe	112
Polizeiposten West Stadt, Elsässer Straße 75	0761 897878-0
Revier-Nord	0761 882-4221
Ärztl. Notfalldienst	116117
Augenklinik Freiburg/Auskunft	0180 6075311
Kinderärztl. Notfallversorgung	0180 6076111
Zahnärztl. Notfalldienst	0180 3222 55541
Giftnotrufzentrale	0761 19240
Tierärztl. Notfalldienst	01805 843 763
Tierschutzverein Freiburg e.V. In den Brechtern 1c/Lehen	0761 84444

Bereitschaftsdienst der Apotheken

entnehmen Sie bitte der aktuellen Tageszeitung oder unter
Apotheken-Notdienst 01805 002963 (Anfragen)

24h Bereitschafts- & Entstördienst

Strom/Gas/Wasser/ Defekte Straßenleuchten/ verstopfte Gullys

Kostenlose Telefonnummer: 0800 2767767 oder
www.bnnetze.de/strassenlaterne-melden

Das Scherbentelefon der Abfallwirtschaft

(Scherben sowie wilde Müllablagerung) 0761/76707-710 (AB)

Misstände zu Müll, Straßenschäden oder defekten Ampeln –
ganz einfach online und ohne Umwege an die Stadtverwaltung
melden unter: freiburg.de/maengelmelder

Rattenbefall- was tun?

Mehr Infos und Hilfe erhalten Sie über die Badenova unter:
Kostenlose Telefonnummer 0800 2838485

Mitteilungen der ORTSVERWALTUNG

Ortsverwaltung und Feuerwehr Lehen: Für den Neubau müssen drei Bäume weichen

Im März beginnt der Abriss der Ortsverwaltung und des Feuerwehrhauses Lehen, im Anschluss folgt bis Ende 2026 deren Neubau. In Vorbereitung auf dieses Großprojekt werden diese Woche (voraussichtlich am Mittwoch, 07.02.2024) zwei Bäume im Hinterhof der Ortsverwaltung gefällt werden. Es handelt sich dabei um eine Fichte und eine Vogelkirsche. Später wird auch die Linde im Ein-fahrtsbereich, neben den Parkplätzen, weichen müssen. Die Fällungen erfolgen im Einklang mit der städtischen Baumschutzsatzung. Als Ersatz werden auf dem Grundstück südlich der Parkgarage drei Bäume gepflanzt.

Neuer Stadtteil Dietenbach: Vorbereitende Arbeiten für die Erschließung des Stadtteils

Für die bevorstehenden Erschließungsarbeiten des Stadtteils Dietenbach werden aktuell und in den kommenden Wochen in verschiedenen Bereichen Bäume gefällt und Vegetation zurückgeschnitten. Diese Arbeiten sind notwendig, um Leitungen zu verlegen und Baustraßen einzurichten.

Die Fällarbeiten werden auf das für die Erschließungsarbeiten erforderliche Minimum beschränkt. Die Auflagen des Gebiets- und Artenschutzes werden dabei in vollem Umfang berücksichtigt

Nachhaltiges und klimafreundliches Veranstalten in der Kulturbranche

Klimaschutz: Dabei wird sofort an erneuerbare Energie, Grünflächen und öffentlicher Nahverkehr gedacht. Doch auch in der Kulturbranche ist es wichtig, Veranstaltungen nachhaltig und klimafreundlich zu planen. Deshalb organisiert das Kulturamt am Freitag, 23. Februar, von 9.30 bis 16 Uhr einen Workshop im Rathaus im Stühlinger (Konferenzzentrum). Dort wird Kulturschaffenden gezeigt, dass nachhaltiges Veranstalten nicht automatisch Verzicht und Verbot bedeutet.

Ziel des Tagesworkshops sind branchenspezifische Informationen, konkrete Umsetzungsvorschläge und ein kollegialer Erfahrungsaustausch. Nach dem Vortrag erarbeiten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Arbeitsgruppen einzelne Handlungsansätze. Abschließend beantwortet Markus Wörl offene Fragen.

Verbindliche Anmeldungen bis spätestens Freitag, 09. Februar unter www.freiburg.de/kulturlabor

Rückfragen bei Clementine Herzog, Kulturamt Stadt Freiburg: clementine.herzog@stadt.freiburg.de oder Tel. 201-2112

Mietspiegel

Der Mietspiegel ist für Freiburg ein wichtiges wohnungspolitisches Werkzeug – durch ihn lässt sich eine angemessene Miethöhe ermitteln. Wegen eines statistischen Fehlers beim Erstellen des Mietspiegels 2023/2024 wird die Stadt diesen nun anpassen. Dabei geht es um ein Detail: die Ausweisung einer Preisspanne. Durch die Anpassung schafft die Stadt Rechtssicherheit.

Die Preisspanne des aktuellen Mietspiegels beträgt plus bzw. minus fünf Prozent. Sie wurde erstmals 2011/2012 von dem von der Stadt mit der Erstellung und Fortschreibung des Mietspiegels beauftragten Institut angewendet. Von wissenschaftlicher Seite gab es wichtige Hinweise zum bislang gewählten Verfahren. Die Stadt hat diese Hinweise eingehend geprüft. Eine Neuberechnung der Preisspanne und die entsprechende Korrektur des Mietspiegels ist aus rechtlicher Sicht notwendig, hat jedoch keinerlei Auswirkungen auf alle weiteren Bestandteile des Mietspiegels. Der qualifizierte Mietspiegel mit der Basismietentabelle und den ausgewiesenen Einzelmerkmalen bleibt weiterhin uneingeschränkt gültig.

Zur Neuberechnung der Spanne hat die Stadt nun eine vom BBSR (Bundesinstitut für Bau-, Stadt- und Raumforschung) empfohlene Methode angewendet. Dabei wird eine „zwei Drittel Spanne“ verwendet. Dies bedeutet, dass sich zwei Drittel der Stichprobenfälle innerhalb der Spanne befinden. Entsprechend dieser Berechnungsmethode und auf Basis der weiterhin maßgeblichen Befragungsergebnissen beträgt die neue Spanne plus bzw. minus 16 Prozent. Die größere Spanne führt keineswegs zwangsläufig zu generell höheren Mieten. Sie kann sich je nach Einzelfall sowohl für Mieterinnen und Mieter als auch für Vermieterinnen und Vermieter zum Vor- oder Nachteil auswirken. Grundsätzlich hat die Anpassung keine Auswirkung auf die Bestandsmieten. Rückwirkende Mieterhöhungen sind ausgeschlossen. Mieterhöhungen, die bereits auf Grundlage des Mietspiegels 2023/2024 vereinbart wurden, bleiben wirksam und werden von der geänderten Spanne nicht tangiert. Aktuell wird der neue Mietspiegel erarbeitet. Dieser gilt dann ab 2025 für zwei Jahre.

Mitteilungen der KIRCHEN

Seelsorgeeinheit Freiburg Nordwest

Kontaktdaten:

Pfarrer: Joachim Koffler
Gemeindereferentin: Bettina Wittmer
(wittmer@se-freiburg-nordwest.de)
Pfarrbüro HL. Familie: 0761/82955

Gottesdienste und Termine

Donnerstag, 08. Februar 2024

16.00 St. Albert Wohnzimmer: Lebensspuren Treffpunkt für Trauernde

Freitag, 09. Februar 2024

17.00 St. Albert Beichtzimmer: Beichtgelegenheit und offene Sprechstunde
19.00 St. Thomas: Heilige Messe

Samstag, 10. Februar 2024

- 18.00 St. Albert: Gemeinsam in den Sonntag - Gebet mit Austausch zu Mk 1,10-45
- 18.00 St. P. Canisius: Heilige Messe
- 09.30 St. Albert: Heilige Messe mit gereimter Predigt und Schalmeyen, anschließend Kirchenkaffee
- 11.00 Hl. Familie: Heilige Messe FÄLLT AUS!!!
- 11.00 St. Martin Pfarrer-Meybrunn-Haus - Saal: Musikverein: Närrischer Frühschoppen
- 11.30 St. Martin: Heilige Messe mit der Droli-Band und gereimter Predigt (Ohrstöpsel mitbringen!)
- 18.00 St. Cyriak: Heilige Messe mit verrücktem Organisten und gereimter Predigt, anschl. närrisches Beisammensein im Cyriaksaal

Mittwoch, 14. Februar 2024 - Aschermittwoch

- 19.00 St. Albert: Heilige Messe der Seelsorgeeinheit zum Beginn der Fastenzeit - mit Spendung des Aschekreuzes

Donnerstag, 15. Februar 2024

- 12.30 St. P. Canisius Gemeindehaus - Foyer: Mitagstisch
Anmeldung bis Dienstag zuvor im Pfarrbüro oder bei Monika Pastore, Tel. 0761/21444640
- 18.00 St. Agatha: Heilige Messe

Taizé-Gebet am 20. Februar in St. Cyriak

Herzliche Einladung zum Taizé-Gebet mit dem „Taizé-Chor“ aus Hugstetten unter Leitung von Manuel Klingenmeier am Dienstag, den 20. Februar um 19.00 Uhr in der Kirche St. Cyriak. Ein Angebot in ruhiger, meditativer Atmosphäre, Gebete, Lesungen, Gesänge und Stille zu erleben.

ROSEN MONTAGSPARTY

Mir sin wieder do – Narri un Narro
ware nu wirklich weg, jetzt sin mer ganz jeck!

12 | Februar | 24

Gemeindehaus Heilige Familie
Hofackerstraße 29

Einlass: 18 Uhr – Beginn: 19:11 Uhr
Eintritt frei

SHOW, MUSIK & TANZ FÜR JUNG & ALT
für leckere Snacks & feine Cocktails ist gesorgt
kein Mitbringbuffet

**Evangelische Kirche Freiburg -
Matthäuskirche - (Pfarrgemeinde West)**

Evangelische Kirche in Freiburg
Pfarrgemeinde West Matthäuskirche
Sundgaullee 31, 79114



Freiburg Pfarrer: David Geiß

Sekretariat, Frau Eschmann: 0761 / 27 66 42

e-mail: west.freiburg@kbz.ekiba.de

Gottesdienste

- | | | |
|------------|-----------|--|
| 11.02.2024 | 10 Uhr | Gottesdienst,
anschl. Kirchencafé,
Präd. Dr. Carsten T Rees |
| 18.02.2024 | 10 Uhr | Gottesdienst,
anschl. Kirchencafé, Pfr. Geiß |
| 25.02.2024 | 10 Uhr | Gottesdienst mit Abendmahl,
anschl. Kirchencafé |
| | 11.30 Uhr | Wuselgottesdienst für Familien
mit kleinen Kindern,
Fr. Dr. Schiewer |

**Das schwarze Schaf im Schnee am Sonntag, 11.02. von
15.30 bis 17.30 Uhr**

Unsere Geschichten laden zum Miterzählen, mitsingen und mitbewegen ein. Mit den Kindern zusammen erzählen und erleben wir im Februar die Geschichte vom schwarzen Schaf im Schnee. Für Familien mit Kindern von ca. 18 Monaten bis 3 Jahren. Anmeldung über das Pfarramt.

Märchennachmittag für Kinder und (Groß-)Eltern

„Es war einmal...“ Am **Sonntag, 18.02. von 15 bis 17.30 Uhr** nehmen wir euch mit in das Land der Sagen, der Prinzen, Zwerge und sprechenden Tiere. Gerne könnt ihr als Märchenfigur verkleidet zu unseren Märchennachmittagen kommen. Für Kinder ohne Kostüm haben wir Gewänder und jedes Kind darf seine eigene Krone oder Zepter basteln. Wir erzählen euch Märchen und basteln mit euch. Für Familien mit Kindern von ca. 4 bis 12 Jahren. Anmeldung über das Pfarramt.

MitMachGarten am 22. Februar

Der MitMachGarten ist ein Gartenprojekt für Kinder und Erwachsene in unserem Stadtteil. Kinder lernen von den Älteren, wie man Früchte, Gemüse und Kräuter anbaut, sie versorgt, erntet und verarbeitet. Zum Thema „Futter für die Beete“ treffen wir uns am Donnerstag, 22. Februar von 15 bis 16.30 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das zentrale Pfarramt befindet sich in der Fehrenbachallee 50. Sollten Sie Fragen zu Veranstaltungen haben, rufen Sie im Pfarramt an, Tel. 0761 276642.

Mit herzlichen Grüßen – und Gott befohlen!
Ihre Matthäusgemeinde



Was sonst noch **INTERESSIERT**

Das neue Semesterprogramm der Volkshochschule Freiburg (Februar – August 2024) ist da

Im Fokus: Lernen. Wachsen. Zusammenhalten

Das neue Programm der vhs Freiburg erscheint am 31. Januar als Beilage im Freiburger Wochenbericht (in einigen Stadtteilen als Beilage in Der Sonntag). Es enthält alle Veranstaltungen und Kurse des Herbst-/Wintersemesters mit den organisatorischen Angaben.

Die vollständigen Ausschreibungen der Angebote finden sich unter www.vhs-freiburg.de.

Alles zur Anmeldung

Anmeldung zu Kursen und Seminaren ist ab sofort möglich: telefonisch (unter 0761 - 3 68 9510), per Internet (www.vhs-freiburg.de), per Fax (unter 0761 - 3 68 95 35), schriftlich (Anmeldeformulare im Programmheft), persönlich montags bis donnerstags von 9.00 bis 18.00 Uhr, freitags von 9.00 bis 12.30 Uhr.

Und dann kann's losgehen...

Semesteranfang ist Montag, 19. Februar 2024

badenovaNETZE erneuert Strom- und Trinkwasserleitungen

Der regionale Energie- und Umweltdienstleister badenova erneuert die Strom- und Trinkwasserleitungen in der Mundenhofer Straße in Freiburg.

Am 05. Februar 2024 startete die Baumaßnahmen und soll, je nach Wetterverhältnissen, bis Anfang Juni 2024 abgeschlossen sein.

Abschnittsweise kommt es zu Sperrungen oder Umleitungen. Entsprechende Hinweisschilder sind vor Ort zu beachten. Grundstückszufahrten sowie der Rad- und Fußweg sind jederzeit passierbar.

Verantwortliches Unternehmen ist die badenova-Tochter badenovaNETZE, ausführendes Bauunternehmen ist die Firma Vetter. badenovaNETZE setzt alles daran, die Beeinträchtigungen für die betroffenen Anwohner und Anlieger so gering wie möglich zu halten und bittet um Verständnis.



E-Antriebe von Land- und Baumaschinen warten

Auf dem Bau und in der Landwirtschaft verfügen Immer mehr Fahrzeuge über Elektroantriebe. Um solche Hochvolt-Systeme warten zu dürfen, ist ein gesonderter Nachweis nötig. Die Gewerbe Akademie der Handwerkskammer Freiburg bietet dazu vom 19. bis 23. Februar 2024 die Fortbildung „Fachkundige Person Hochvolt in der Land- und Baumaschinentechne (DGUV Information 209-093)“ an. Ziel ist, sicher mit elektrisch betriebenen Fahrzeugen umzugehen und bei Störungen Fehler ausfindig machen zu können. An Energiespeichern zu arbeiten, die unter Spannung stehen, zählt ebenso zu den Inhalten.

Die Teilnahme wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds bezuschusst. Weitere Auskünfte gibt es bei der Gewerbe Akademie, Telefon 0761/15250-24, www.gewerbeakademie.de.

Kunst gegen Komasaufen

Unter diesem Motto hat die DAK-Gesundheit jetzt offiziell ihre Kampagne „bunt statt blau“ 2024 zur Alkoholprävention bei Kindern und Jugendlichen in der Region Freiburg» gestartet.

Im 15. Jahr sucht die Krankenkasse die besten Plakatideen von Schülerinnen und Schülern zwischen zwölf und 17 Jahren zum Thema Rauschtrinken. Einsendeschluss ist der 31. März 2024. Weitere Informationen und die Teilnahmebedingungen gibt es unter: www.dak.de/buntstattblau



KRÄFTIGENDES NARREN-FRÜHSTÜCK MIT EINEM POWER-DRINK AUS KAROTTEN-FENCHEL-ROTEBETE-INGWER

ZUTATEN

FÜR 4 PORTIONEN

KRÄFTIGENDES NARREN-FRÜHSTÜCK

450 g Kartoffeln
100 g Wirsingblätter
100 g Chicoréeblätter
3 mittelgroße Zwiebeln
150 g Kassler
1 EL Butterschmalz
7 Eier
70 g Sahne
Salz, Pfeffer aus der Mühle
Majoran
1 Prise Muskatnuss, gerieben
½ kl. Karton Kresse (alternativ: Kräuter)
4 Radieschen



POWER DRINK AUS KAROTTEN-FENCHEL-ROTEBETE-INGWER

800 g Karotten
600 g Rote Bete
2 gr. oder 4 kl. Fenchelknollen
1 ca. 5-8 cm gr. Stck. Ingwer
4 TL Rapsöl

AUSSERDEM:

Eiswürfel

TIPPS & TRICKS

200 g gekochter Wirsing decken unseren Vitamin-C-Tagesbedarf. Man kann ihn auch roh essen, z.B. in Salaten, Smoothies & Co. – Chicorée hält sich im Gemüsefach des Kühlschranks (feucht eingewickelt) eine Woche. Seine leicht bittere Note ist gesund. Sie regt u.a. die Verdauung an. – Kasseler (Kassler) ist gepökelt und leicht geräuchert, es wird meist aus dem Rippenstück oder Nacken des Schweins hergestellt. Kassler kann gebraten, gekocht und gebacken werden (verkürzte Garzeit durch das Pökeln und Räuchern).

ZUBEREITUNG

KRÄFTIGENDES NARREN-FRÜHSTÜCK:

Kartoffeln waschen, schälen und in ca. 5 – 10 mm dicke Scheiben schneiden. Die Blätter von Wirsing und Chicorée waschen, beides in 10 cm breite Streifen schneiden (wer den bitteren Geschmack nicht mag: Chicoréestreifen 5 Min. in lauwarmes Wasser legen). Zwiebeln schälen und fein würfeln. Das Kasseler würfeln.

Butterschmalz in einer ofenfesten Pfanne erhitzen. Die Kartoffeln 5 bis 10 Min. darin anbraten, zwischendurch mehrmals wenden. Wenn die Kartoffeln goldgelb und knusprig sind, die Zwiebelwürfel dazugeben und kurz mit anbraten. Nun auch noch die Wirsing- und Chicoréestreifen hineingeben, alles bei schwacher Hitze. 5 Min. andünsten.

Währenddessen die Eier zusammen mit der Sahne in einer Schüssel mit dem Handrührgerät oder per Schneebesen gut verquirlen. Mit Salz (sehr sparsam vorgehen: das Kasseler ist bereits recht salzig!), Pfeffer, Majoran, und 1 Prise Muskatnuss abschmecken, gründlich verrühren und in die Pfanne zu den Kartoffeln und zum Gemüse geben, unterrühren. Nun kommt auch noch das Eier-Sahne-Gemisch in die Pfanne. Alsdann die Pfanne auf mittlerer Schiene für 20 bis 25 Min. bei 200°C Ober-/Unterhitze (Umluft 180°C) in den Ofen stellen.

In der Zwischenzeit Kresse 1cm über der Erde des Verpackungskartons abschneiden, gelbe und welke Blätter aussortieren (die Stiele sind essbar). Nicht waschen. Radieschen waschen und in Scheiben schneiden.

Sind die Eier nach der angegebenen Backzeit vollständig gestockt, Pfanne aus dem Ofen nehmen. Mit Kresse, Radieschenscheiben dekorieren, etwas Pfeffer aus der Mühle darüber und servieren, am besten in der Pfanne mitten auf den Tisch stellen (Hitzeschutz-Unterlage nicht vergessen!).

POWER-DRINK AUS KAROTTEN-FENCHEL-ROTE BETE:

Karotten und Rote Bete waschen, putzen, schälen. Karotten der Länge nach vierteln, Rote Bete vierteln. Fenchelknollen putzen, waschen, halbieren und in dicke Stifte schneiden (4 Fenchelgrün-Zweige aufbewahren). Ingwerstück schälen (oder das braune Äußere mit einem Teelöffel abschaben). In ganz kleine Stücke schneiden. Alles Gemüse einschließlich Ingwerstückchen in den Entsafter geben. Anschließend den Saft mit Eiswürfeln und Rapsöl in einem Longdrinkglas verrühren, mit dem Fenchelgrün garnieren und servieren.

RUSTICA
HEIWOG



Wir suchen dich als Bauleiter (m/w/d)

Du bist Bauleiter (m/w/d)? Dann bau doch einfach mit an der Erfolgsleiter.
Diese erklimmen wir Sprosse für Sprosse immer erfolgreicher.
Dazu braucht es ein gutes Team: Das haben wir.

Wenn auch Du ein guter Team-Typ bist,
komm zu uns.

www.rusticaheiwog.de

Sende deine Bewerbung an: jessica.hellstern@rustica-heiwog.de



RUSTICA
HEIWOG



Wir suchen dich als Vertriebsmitarbeiter (m/w/d)

Deine Aufgaben:

- Kundenbetreuung vor und während der Bauzeit
- Vorbereitung notarieller Unterlagen
- Projektleitung/-steuerung
- Grundstückakquise

www.rusticaheiwog.de

Sende deine Bewerbung an: jessica.hellstern@rustica-heiwog.de



PRIMO
Verlag | Druck | Service

SONDERSEITEN

STARKE THEMEN | IDEALES WERBE-UMFELD

KW	KOMBI	THEMA	ERSCHEINUNGSORTE	AZ*
10	617	Lokal-Regional-Genial	Hartheim, Heitersheim, Eschbach, Bad Krozingen	27.02.24
10	612	Lokal-Regional-Genial	Münstertal, Sulzburg, Staufen, Ballrechten-Dottingen	27.02.24
10	636	Lokal-Regional-Genial	Umkirch, Gottenheim, Bötzingen, Eichstetten, March	27.02.24
10	676	Lokal-Regional-Genial	Badenweiler, Auggen, Schliengen, Neuenburg, Müllheim	27.02.24
11	618	Bei uns sind Sie richtig!	Eichstetten, Gottenheim, Waltershofen, Sasbach, Vogtsburg, Ihringen, Bötzingen, Merdingen, Bahlingen	05.03.24
11	621	Bei uns sind Sie richtig!	Kirchzarten, Oberried, Kappel, Stegen, Buchenbach, Ebnet	05.03.24
12	667	Die Adresse vor Ort!	Freiamt, Malterdingen, Kenzingen, Riegel	12.03.24
12	671	Die Adresse vor Ort!	Wyhl, Weisweil, Rheinhausen, Herbolzheim	12.03.24
12	673	Die Adresse vor Ort!	Reute, Vörstetten, Hochdorf, March	12.03.24
17	646	Bauen & Wohnen	Bad Krozingen, Staufen, Ehrenkirchen, Bollschweil	16.04.24

*Anzeigenschluss bis 12 Uhr

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

Telefon: 07771 9317-11 | Telefax: 07771 9317-40
E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 08:00 - 17:00 Uhr
Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

PRIMO-VERLAGSBÜRO RAPPENECKER

Im Quellengrund 5 | 79238 Ehrenkirchen
Telefon: 07633 9333650 | E-Mail: primo@verlagsbuero-rappenecker.de

Gärtnerei
und Blumenhaus

HUCK

Instagram: blumenhuck

Facebook: blumenhuck

Valentine's Day
BE MY VALENTINE

Blumen schenken
IMMER EINE GUTE IDEE!

Im Bemmenstein 18 · 79232 March-Hugstetten
Tel.: 07 66 5 13 80 www.huck-garten.de

Tiago Cardoso Filipe
Fliesen-, Platten- und Mosaikleger

In den Kirchenmatten 50
79110 Freiburg im Breisgau
Mobil 0170 8378850
Filipe.fliesen@t-online.de
WWW.Filipe-fliesen.de

Verdoppeln Sie Ihren
Festzuschuss bei Zahnersatz
mit der Zahnvorsorge DENT

**RALF
NIMSCH**

IHR VERSICHERUNGSBÜRO AM SEEPARK

Generalagentur der AXA Versicherung AG
Maßstäbe / neu definiert
Husserlstr.12 · 79110 Freiburg
Tel. 0761 - 85888 · Fax 0761-800488
Generalagentur der DBV Versicherung AG
Spezialist für den öffentlichen Dienst
Ralf.Nimsch@axa.de
www.nimsch.net

PRAXIS FREIBURG-TIENGEN
FACHÄRZTE FÜR ALLGEMEINMEDIZIN
Dr. med. Jörg Hemler | Dr. med. Isabel Zimmer

**WIR SUCHEN:
MEDIZINISCHE(R)
FACHANGESTELLTE(R) (M/W/D)**

Wir suchen für unsere hausärztliche Praxis baldmöglichst eine(n) medizinische(n) Fachangestellte(n) (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit. Wir bieten neben einem wertschätzenden und freundlichen Betriebsklima eine leistungsgerechte Bezahlung mit Sonderleistungen und gute Weiterbildungsmöglichkeiten. Auch Bewerbungen aus anderen Pflegeberufen sind willkommen!

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Unterlagen an: info@praxis-tiengen.de oder rufen Sie uns einfach an (07664-1213).

**S' Blättle
immer
dabei!**

Erhältlich im
App Store

Erhältlich im
Google Play

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
www.primo-stockach.de • www.myeblättle.de

PRIMO
Verlag | Druck | Service

Helfer gesucht!!!
Schirmeier Rohrreinigung sucht ab sofort
einen Mitarbeiter (m/w/d) zur Festanstellung
in Bad Krozingen. Mobil 0174 33 47 485

Haus zum Kauf gesucht
auch als Tauschkauf mit einer Wohnung in
Waltershofen möglich.
Telefon: 01522 - 970 77 76