



NACHRICHTEN MUNZINGEN



ORTSTEIL MUNZINGEN STADT FREIBURG I. BR.

Ortsverwaltung Munzingen, Romanstraße 3, Tel. 07664-4036350
Sprechzeiten: Mo – Fr 8:00 – 12:00 Uhr, Mi 14:30 – 18:00 Uhr

Donnerstag, den 11. März 2021

Jahrgang 2021

Nummer 10



Mitteilungen der ORTSVERWALTUNG



Rahmenplanung Tuniberg Zukunft gestalten

Rahmenplanung Tuniberg Noch bis 14. März ist die Beteiligung zum Leitbild online

Wir möchten uns bereits an dieser Stelle schon einmal für die Vielzahl an online wie offline eingegangenen Rückmeldungen herzlich bedanken. Wir freuen uns sehr, dass die Rahmenplanung Tuniberg auf so großes Interesse stößt. Viele der Kommentare liefern zum bisherigen Prozess nochmals interessante Beiträge.

Falls Sie, Ihre Familie oder Freunde und Bekannte noch nicht die Möglichkeit hatten, das räumliche Leitbild und seine Leitziele zu lesen, zu bewerten oder zu kommentieren, können Sie dies noch bis einschließlich Sonntag, den 14. März 2021 unter folgendem Link tun:

mitmachen.freiburg.de

Natürlich besteht auch weiterhin die Möglichkeit, die Beilagen zu den Mitteilungsblättern aus der 7. Kalenderwoche schriftlich zu kommentieren und bei Ihrer jeweiligen Ortsverwaltung abzugeben.

Die Ergebnisse der Beteiligung sowie die nächsten Schritte der Rahmenplanung wollen wir Ihnen möglichst im Rahmen eines 2. Tuniberg-Forums vor Ort vorstellen.

Ihr Team der Rahmenplanung Tuniberg

Zu verschenken:

- **Strandkorb für 2 Personen**
- **Außenstall für Hasen oder Meerschweinchen,**
Tel.: 07664 59825

Im Nachrichtenblatt werden gut erhaltene, noch gebrauchsfähige Gegenstände (z.B. Möbel, Haushaltsgeräte usw.) kostenlos veröffentlicht.

Wer etwas zu verschenken hat, kann dies der Ortsverwaltung unter der Tel. Nr. 07664/4036352 oder 4036353 mitteilen.

Das Sperrmüllaufkommen soll dadurch reduziert werden und noch benutzbare Gegenstände nicht auf der Mülldeponie landen. Interessenten wenden sich bitte an die angegebene Telefonnummer.

Bis 31. März freiwillige Rentenbeiträge zahlen

(DRV BW) Obwohl das neue Jahr schon längst begonnen hat, können in der Rentenversicherung freiwillige Beiträge für 2020 noch bis 31. März 2021 rückwirkend gezahlt werden. Das teilt die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg mit.

Freiwillig einzahlen können zum Beispiel selbstständig Tätige, Beamtinnen und Beamte sowie Hausfrauen/-männer. Wie hoch die freiwilligen Beiträge sein sollen, bestimmt man selbst: mindestens 83,70 Euro und höchstens 1.283,40 Euro pro Monat sind zahlbar, wenn die Beiträge für 2020 gelten sollen. Höchstens 1.320,60 Euro, wenn sie für 2021 entrichtet werden. Aber auch pflichtversicherte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer ab 50 können mit zusätzlichen Einzahlungen Abschläge ausgleichen und ihre Rente damit erhöhen. Wie hoch in diesem Fall die Einzahlungen sein müssen, berechnet auf Wunsch der Rentenversicherungsträger.

Für die Einzahlungen erhält man Ansprüche auf Rehabilitationsleistungen und Schutz für Hinterbliebene. Darüber hinaus erhöht man den Anspruch auf eine Altersrente und unter besonderen Voraussetzungen auch die Anwartschaft auf eine Erwerbsminderungsrente. Aber auch die Rendite der gesetzlichen Rentenversicherung kann sich sehen lassen: Für Abschlagseinzahlungen zum Beispiel in Höhe von 5.000 Euro schreibt die DRV derzeit Ansprüche von 22,12 Euro monatlich brutto gut.

Allerdings sollten Interessierte vor der Einzahlung beachten, dass man sich im Gegensatz zu vielen privaten Vorsorgeformen bei der gesetzlichen Rente das eingezahlte Kapital nicht vorzeitig wieder auszahlen lassen kann. Bei Tod besteht jedoch in der Regel für die Eheleute oder eingetragenen Lebenspartnerinnen und -partner ein Anspruch auf eine Hinterbliebenenrente. Auch Kinder im Alter unter 27 Jahren, die sich noch in Ausbildung befinden, sind durch Waisenrenten abgesichert.

Aus steuerlichen Gründen können die zusätzlichen Einzahlungen in die gesetzliche Rentenversicherung ebenfalls interessant sein. Sie können als Altersvorsorgeaufwendungen steuerlich geltend gemacht werden. Dafür muss die Rente im Alter versteuert werden. Ebenso zahlen Rentnerinnen und Rentner Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge aus den Einnahmen.

Da derzeit pandemiebedingt keine persönlichen Beratungen in den Regionalzentren und Außenstellen der DRV Baden-Württemberg stattfinden können, sollten sich Interessierte entweder per Video beraten lassen oder sich telefonisch an die DRV wenden (Kontaktdaten unter www.deutsche-rentenversicherung-bw.de).





Ärztlicher Notdienst

Notfallpraxis für Erwachsene Tel. 0761 8099800
 Medizinische Uniklinik: Hugstetterstraße 55, Freiburg
 Kinderärztl. Notfallversorgung NEU 01805 19292300

Notdienstbereitschaft der Apotheken

Die nächstgelegene dienstbereite Apotheke erfahren Sie
 kostenfrei unter folgenden Telefonnummern:
Festnetz: 01805 002963; Mobiltelefon: 0137 888 22 833

Donnerstag, 11.03.2021 **Montag, 15.03.2021**
 Tuniberg-Apotheke, Munzingen Bad Apotheke, Bad Krozingen
 St.-Erentrudis-Str. 22, Tel: 07664 3205 Bahnhofstr. 23, Tel: 07633 92840

Samstag, 13.03.2021
 Schwarzwald-Apotheke,
 Bad Krozingen
 St.-Ulrich-Str. 2, Tel: 07633 4105

Hilfe in Not - Wichtige Rufnummern

Notruf Notarzt / Polizei	110
Notruf Feuerwehr	112
DRK - Rettungsdienst / Notfallrettung	112 oder 19222
Unfallrettungsdienst / Krankentransporte	19222 vorwahlfrei
Polizeiposten Freiburg-Rieselfeld, Rieselfeldallee 39b	Tel.: 0761 4768700
montags bis freitags: 7.30 - 16.30 Uhr erreichbar. Außerhalb dieser Zeiten - Polizeirevier Freiburg-Süd	Tel. 0761 8824421
Polizei Freiburg	0761 8820
Störungsmeldungen Badenova	0800 2767767
Giftnotrufzentrale	0761 19240
Umwelttelefon	0761 2016107
Tierkörperbeseitigung	0761 506706
Telefonseelsorge	0800 1110111
(vertraulich, anonym, kostenfrei, rund um die Uhr) Krebs-Info-Telefon Kaiserstuhl	Tel.: 07665 3745
Mo./Di. + Do./Fr., 15.00 - 18.00 Uhr Landwirtsch. Betriebshelferdienst Südbaden (St. Ulrich)	
Tel.: 07602/910126 Frau Löffler, Einsatzleitung Tel.: 07664/408190 Herr Fichter, Betreuung	
SOS werdende Mütter e.V.	0163 3151885
Psychologische Beratungsstelle Freiburg	Tel.: 0761 201-8531, Fax -8529

Pflegedienste und Hebammen

Evangelische Sozialstation Team Tuniberg
 Tel. 07664/3057, Fax 07664/912000
Nachbarschaftshilfe und Betreuungsgruppe:
 Tel. 07664/5043755, Fax 07664/5043754
Jasmin Pflegedienst Tel.: 07664-4054052 /
www.jasmin-pflegedienst.de

Schule/ Kindergarten/Senioren

Lindenbergschule (Grundschule)	Tel.: 07664 2014
Schülerbetreuung der Lindenbergschule:	Tel.: 07664 4089810
Städt. Kita Sonnengarten	Tel.: 1243
Kath. Kiga St.-Erentrudis	Tel.: 3122
Seniorentreff; Altenwerk: Maria Kanstinger	Tel. 07664 5401

IMPRESSUM

Herausgeber: Ortsverwaltung MUNZINGEN
 Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich anderer Veröffentlichungen der Ortsverwaltung: Ortsvorsteher Christian Schildecker, Romanstr. 3, 79112 Freiburg-Munzingen.
 Tel.: 07664 403635 0, Fax: 07664 403635 6 e-mail: ov-munzingen@stadt.freiburg.de
 Namentlich gezeichnete Beiträge liegen außer Verantwortung des Herausgebers.
 Redaktionsschluss: Montag, 11.00 Uhr vormittags Erscheinungstag: Donnerstag
 Verantwortlich für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
 Messkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon: 07771 931711, Fax: 07771 931740,
 E-mail: anzeigen@primo-stockach.de Homepage: www.primo-stockach.de



Online-Jungweinprobe des Tuniberg Wein e.V. am 27.03.2021:



Die traditionelle Jungweinprobe muss dieses Jahr leider ausfallen. Wir haben uns die größte Mühe gegeben, diese unter den gegebenen Umständen in digitaler Form zu organisieren. Erleben Sie eine virtuelle Jungweinprobe mit der Weinprinzessin Lea Tritschler und dem stellvertretenden Präsidenten des Badischen Weinbauverbandes, Martin Linser. Lauschen Sie den Erläuterungen zu den 8 vorgestellten Weinen aus den 8 Winzergenossenschaften vom Tuniberg und genießen Sie im engsten Familienkreis ein paar genussvolle Stunden. Der Preis für die Online-Weinprobe beträgt 75,00 € für zwei Personen. Darin enthalten sind 8 Flaschen Wein vom Tuniberg und ein geräuchertes Vesper von heimischen Metzgereien. Gerne können Sie weitere Vesper für 25,00 € zusätzlich bestellen (ausreichend für weitere 2 Personen).

Melden Sie sich für unsere Online-Jungweinprobe am **Samstag, 27.03.2021, 19.00 Uhr**, bis spätestens **17.03.2021** unter jungweinprobe@gmx.de an. Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Kontaktdaten anzugeben (Adresse und Telefonnummer).

Die Anmeldung wird erst gültig durch Überweisung des Teilnahmebetrages bis spätestens **19.03.2021** an Tuniberg Wein e.V. – IBAN: DE06 680615 050016391115, BIC: GENODE61IHR, Volksbank Breisgau-Markgräflerland. Nach Zahlungseingang erhalten Sie das Weinpaket mit Vesper und Zugangscode für die Onlineweinprobe zugestellt. Nähere Infos unter www.tunibergwein.de – wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

Ihr Tuniberg Wein e.V.



Wir sind weiter vor Ort, telefonisch unter der Nummer 015208235805 und online erreichbar.



Beim Kindertreff können Spiele und Bastelmaterial abgeholt werden. Es gibt jede Woche zwei Bastelangebote.

Kindertreff

Dienstag und Donnerstag 15-17.30 Uhr

Teenietreff und Jugendtreff

Alle Kinder und Jugendlichen ab 4. Klasse können beim Teenietreff Spiele und Bälle ausleihen. Jugendtreffbesucher sind herzlich willkommen. Mittwoch 16-18.30 Uhr

Außerdem gibt es jeden Tag online Angebote

Infos auf www.kjtm.de, unserer Facebookseite und auf Instagram

Kinder- & Jugendarbeit Tuniberg e.V.
 Am Sportplatz 12 • 79112 FR- Opfingen,
 Tel. 07664/ 50 08 33 • Fax 07664/ 50 08 44

Sprechzeiten:

Di, 9.00-12.00 Uhr • Mi.14.30 -17.30 Uhr • Do. 9.00 - 12.00 Uhr



Kirchliche **NACHRICHTEN**



Katholische Kirchengemeinde Freiburg-Tuniberg

Gottesdienstordnung vom 13.03. – 21.03.2021

Pfarrer Andreas Mair

Zuständiges Pfarramt: 79112 Munzingen, St.-Erentrudis-Str. 35

Telefon 0 76 64 / 4 02 98-0; Fax 4 02 98-18

E-Mail: info@kath-tuniberg.de

Internet: www.kath-tuniberg.de

Öffnungszeiten des Pfarramtes in Munzingen:

Montag, Mittwoch, Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr

Dienstag von 17.00 bis 19.00 Uhr

(dienstags in den Schulferien geschlossen)

Gemeindereferentin Heidrun Vigor: gemeinderef@kath-tuniberg.de

Seelsorge-Rufbereitschaft (rund um die Uhr, kostenfrei)

- Notfall / seelsorgerisches Anliegen: 0800 40 44 333 77

- Beratung in Lebenskrisen: 0800 111 02 22

Samstag, 13.03.

17.00 Glocken läuten den 4. Fastensonntag ein

18.30 St. Peter und Paul, Waltershofen: Eucharistiefeier

Sonntag, 14.03. – Vierter Fastensonntag – Laetare -

09.00 St. Stephan, Munzingen: Eucharistiefeier

10.30 St. Nikolaus, Opfingen: Eucharistiefeier

18.30 St. Stephan, Munzingen: Auszeit mit Jesus

Montag, 15.03.

19.00 St. Nikolaus, Opfingen: Eucharistiefeier

Dienstag, 16.03.

18.30 St. Stephan, Munzingen: Eucharistiefeier

Donnerstag, 18.03.

18.30 St. Peter und Paul, Waltershofen: Eucharistiefeier

zum Hochfest des Heiligen Josef

Freitag, 19.03. - Heiliger Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria -

18.30 St. Stephan, Munzingen: Eucharistiefeier

Samstag, 20.03.

- Misereor-Kollekte -

17.00 Glocken läuten den 5. Fastensonntag ein

18.30 St. Stephan, Munzingen: Eucharistiefeier

Sonntag, 21.03. – Fünfter Fastensonntag –

- Misereor-Kollekte -

09.00 St. Peter und Paul, Waltershofen: Eucharistiefeier

10.30 St. Nikolaus, Opfingen: Eucharistiefeier anschließend Glockenweihe auf dem Kirchplatz

18.30 St. Stephan, Munzingen: Auszeit mit Jesus

Einladung zur Glockenweihe in St. Nikolaus

Im Mai 2017 startete das Gemeindeteam Opfingen der Kirchengemeinde Tuniberg die Initiative zum Ausbau des Geläuts der St. Nikolauskirche.

„Die Geschichte der einsamen Kirchenglocke“ hat Viele berührt und zum Spenden animiert. „Ich möchte es in Zukunft geselliger haben und nicht mehr alleine läuten. Eine größere und zwei kleinere Glockenschwestern neben mir in der Glockenstube würden meine Einsamkeit beenden“, so erzählte die Glocke in ihrer Geschichte. Nun, 4 Jahre später, ist es so weit. Die einsame Glocke ist voller Freude: „Herzlich willkommen, ihr drei Schwestern! Ihr sollt an meiner Seite die Glockenstube füllen und künftig mit mir zusammen zu Gottesdiensten, Taufen, Hochzeiten und anderen Festen euren Klang erschallen lassen und Gebetszeiten, Freude und Frieden verkünden. Wie sehr ich mich auf euch freue! Gemeinsam werden wir als ein harmonisches Geläut über den Dächern von Opfingen erklingen und immer auch unsere Schwestern in der evangelischen Bergkirche grüßen.“

Die Weihe findet statt am 21.03.2021 im Anschluss an den Sonntagsgottesdienst, der wie üblich um 10:30 Uhr beginnt, auf dem Kirchplatz der St. Nikolauskirche Beim Gottesdienst in der Kirche und zur Weihe auf dem Kirchplatz gelten die üblichen Coronaregeln: Maskenpflicht, Hände desinfizieren, Abstand halten, keine Gruppenbildung unterschiedlicher Haushalte.

Wenn die Sitzplätze in der Kirche belegt sind, weist ein Schild darauf hin, dass weitere Besucher auf dem Kirchplatz mitfeiern können. Der Gottesdienst wird über Lautsprecher nach außen übertragen.

Die Glocken bleiben bis 18 Uhr zur Besichtigung auf dem Kirchplatz stehen, damit die Bevölkerung die Glocken in Augenschein nehmen kann. Eine Spendenbox zur Finanzierung der Installation der Glocken wird aufgestellt

Evangelische Kirche in Freiburg Predigtbezirk Tiengen und Munzingen

Pfarramt: 79112 Tiengen, Alte Breisacher Straße 5-7,

Tel: 1719, Fax: 408128,

E-Mail: ekiti@web.de, www.evangelische-pfarrgemeinde-tuniberg.de

Pfarrerin Stefanie Jakob: Termine nach Vereinbarung

Pfarramtsbüro Fr. Schillinger:

Mo., Di. u. Do. von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Sozialstation, Tel: 3057

Nachbarschaftshilfe u. Betreuungsgruppen

d. Kirchen a. Tuniberg e.V. Tel: 5043755

Evangelischer Kindergarten, Tel. 5042225

Gruppen und Kreise: Information über das Pfarramt

Gottesdienste mit Schutzkonzept

Seit dem 31. Januar müssen nach einer Verordnung der Landesregierung **in allen Gottesdiensten medizinische Masken** getragen werden. Falls Sie einen Gottesdienst besuchen möchten und selbst keine solche Maske zur Hand haben oder sie vergessen haben sollten, stellen wir Ihnen gerne am Eingang eine zur Verfügung. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Auch auf das Singen und Mitsprechen der Gebete müssen wir leider vorerst verzichten.

Bitte achten Sie beim Eintreten in die Kirche und beim Ausgang auf die Hygienevorschriften und die Abstandsregeln. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Hinweisen möchten wir darauf, dass die Kirche Corona-bedingt nach den Vorgaben der Evang. Landeskirche nicht voll beheizt wird. Bitte kleiden Sie sich deshalb entsprechend warm an.

Wochenspruch

Wenn das Weizenkorn nicht in die Erde fällt und erstirbt, bleibt es allein; wenn es aber erstirbt, bringt es viel Frucht. (Johannes 12,24)

Sonntag, 14.03. – 4. Sonntag der Passionszeit - Lätare

10 Uhr Gottesdienst mit Schutzkonzept, Evang. Kirche Tiengen,

Herr Prädikant Junker

ZDF Fernsehgottesdienst

Sonntag, 9:30 Uhr Frauenfriedenskirche, Frankfurt katholisch

Auf zu Ostern

Gruppen, Informationen

Konfirmandenunterricht nach Absprache mit Pfarrerin Jakob und Team

Pfadfinder Arche Noah

Pfadfinder-Gruppenstunden pausieren aus aktuellem Anlass

Infos gibt es weiterhin hier im Blättle oder unter vcp-tiengen.de

Pfarramtsbüro geschlossen

Das Pfarramtsbüro ist für Besucher geschlossen. Sie erreichen uns aber weiterhin per Telefon 07664 -1719 oder per Mail: ekiti@web.de

**SONSTIGES****Das Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald informiert****„Neue Informationen zum Gemeinsamen Antragsverfahren 2021“**

Die Beratung zum „Gemeinsamer Antrag 2021“ wird auf Grund der anhaltenden Corona-Pandemie wie im Vorjahr telefonisch abgewickelt. Informationsveranstaltungen können 2021 nicht angeboten werden.

Über Neuerungen und Änderungen im Gemeinsamen Antrag können Sie sich auf der Homepage des Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald über folgenden Link https://www.breisgau-hochschwarzwald.de/pb/Breisgau-Hochschwarzwald/Start/Wirtschaft+_Mobilitaet/Landwirtschaft.html informieren.

Ende des
redaktionellen
Teils

GERANIEN PFLEGEN

Geranien, die überwintert wurden, wollen jetzt gepflegt werden. Topfen Sie alte Pflanzen mit Beginn des Monats März in frische Erde um, schneiden Sie die Triebe auf zwei bis drei Blattknoten zurück, dann wächst sie in kompakter Form heran. Setzen Sie die Sommerblume an ein helles Fenster, dann treibt sie schneller aus. Nun ist auch die richtige Zeit, um Stecklinge abzunehmen.

GRÜNER
DAUMEN




ZEPP
HÖFLER · SPITTLER
 DREI NAMEN - EIN BESTATTUNGSHAUS
 Bestattungsinstitut Wilfried Zepp
 Inh. Petra Roser e.Kfr.

*Wenn der Mensch
den Menschen braucht ...*

Wie gewohnt finden Sie uns in der
Grabenstraße 12 · 79189 Bad Krozingen
www.bestattungen-zepp.de · info@bestattungen-zepp.de

TAG & NACHT: 0 76 33 - 94 82 60

WIR FINDEN FÜR JEDE TREPPE DIE RICHTIGE LÖSUNG!
Treppenlifte · Plattformlifte · Senkrechtlifte



 **07741- 965858**
www.reha-lift.com



denn Bewegungsfreiheit ist Lebensqualität!

DER SERVICE & VERKAUF VOM PROFI AUS IHRER REGION!

Familie aus Hannover sucht neues Zuhause

Junge, zuverlässige Familie (2 Ew., 1 Ki.), NR, keine Tiere, sucht zum 01.06. oder früher eine 3,5 - 4-Zimmer-Wohnung mit EBK und Balkon/Garten.
Tel. 0171 167 17 77

**Mangel- und Bügelstube
in Tiengen**

Alte Rathausstraße 5

Annahme für
City-Reinigung



Annahme und Abholzeiten:
Mo bis Fr 17-19 Uhr sowie Mi 9.30 - 11 Uhr
Außerhalb d. Öffnungszeiten tel. zu erreichen
unter Eckert 07664 59413, Siebold 4898

**PERFEKTER AUSBLICK
FÜR IHRE ANZEIGE!**



Das passende Thema zum passenden Zeitpunkt. Unsere Sonderseiten greifen immer wieder Themen auf, die unsere Leser besonders interessieren und genau dann schalten wir ihre Anzeige.

**SPRECHEN SIE
UNS AN!**

 0 77 71 93 17-100
 0 77 71 93 17-105

 sonderseiten@primo-stockach.de
 www.primo-stockach.de

**Staufen darf
nicht zerbrechen!**

staufenstiftung.de

Stiftung zur
Erhaltung
der historischen
Altstadt
Staufen

identis.de

- An unsere Anzeigenkunden -

**RUNDUM GUT BERATEN.
ANZEIGENPLANUNG VOR ORT.**

Rufen Sie einfach an. Gerne beraten wir Sie persönlich.

Verlagsbüro Rappenecker

Tel. 07633/ 93336-50 • Fax 07633/ 93336-59
E-Mail: primo@verlagsbuero-rappenecker.de
Im Quellengrund 5 • 79238 Ehrenkirchen


 Verlag | Druck | Service

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
 Meßkircher Str. 45 • 78333 Stockach
 www.primo-stockach.de

EINE APP DIE BEGEISTERT!

Sie lieben Apps, darum verfügt „My eBlättle“ über viele nützliche Funktionen.

Zu ihrem Print-Heimatblatt können Sie ab sofort auch das digitale Heimatblatt lesen. Ihr innovatives Heimatblatt wartet bereits auf Sie.




 Heimat, Deine Blättle.





SELLERIE-BOLOGNESE MIT FRÜHLINGSZWIEBEL

ZUTATEN

FÜR 4 PORTIONEN

- 500 g Knollensellerie (regionaler Anbau)
- 1 Zwiebel
- 3 Knoblauchzehen
- 1 mittelgroße Karotte (heimische Ernte)
- 100 g Butter
- 1 EL Tomatenmark
- 200 g Gemüsebouillon oder Badischen Rotwein
- 700 ml Tomatensauce
- 1 Zweig Rosmarin
(oder 1/2 Teelöffel in getrockneter Form)
- 2 Zweige Thymian
(oder 1 Teelöffel in getrockneter Form)
- 3 Zweige Oregano
(oder 1,5 Teelöffel in getrockneter Form)
- Salz, Pfeffer
- 1 frische Frühlingszwiebel zum Garnieren

TIPPS & TRICKS

Im deutschen Handel wird vor allem Knollensellerie und Stangensellerie angeboten. Wenn die Knollen des Selleries auf Fingerdruck nicht nachgeben, sind sie frisch. Keine Knolle kaufen, die braune Stellen hat, sich weich anfühlt und beim Klopfen hohl klingt. Frischen Staudensellerie erkennt man an den festen, knackigen Blättern und Stangen. Man kann Knollensellerie ganz als Knolle kaufen, wer nur wenig davon braucht, bekommt ihn abgepackt als „Suppengrün“ zusammen mit anderem Gemüse. Ob als „Schnitzel-Ersatz“ oder als Röst- und Wurzelgemüse, ob in Salaten -Knollensellerie ist ein beliebter Aroma-Lieferant. Der Klassiker: Sellerie-Kartoffelpüree zu Fisch und Fleisch. Im Kühlschrank hält sich Knollensellerie über viele Wochen frisch, ist er bereits angeschnitten, dann mit Klarsichtfolie bedecken.



ZUBEREITUNG

Sellerie schälen, grob würfeln. Zwiebel und Knoblauchzehen schälen und in Scheiben schneiden. Karotte waschen und die dünne Außenhaut mit dem Messer wegkratzen. Dann Karotte halbieren und würfeln. Die frischen Kräuterzweige nacheinander waschen und kleinschneiden (bzw. Alternativen in getrockneter Form bereitstellen). Frühlingszwiebel waschen, nur den grünen Teil abtrennen und davon die Hälfte in feine Ringe schneiden, mit Klarsichtfolie abdecken.

Knollensellerie in Salzwasser 20 Minuten weich kochen. In einem Küchensieb abgießen. Gut ausdampfen lassen.

Zwiebel, Knoblauch und Karotte in einem Topf mit Butter andünsten. Tomatenmark hinzufügen, kurz mitrösten. Sellerie dazu; jetzt so lange zerstampfen, bis die Masse eine hackfleischähnliche Struktur hat.

Mit Bouillon oder Rotwein ablöschen, ein wenig einkochen lassen. Tomatensauce dazugießen, Kräuter hinzu, kurz köcheln lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken

Anschließend mit den kleinen Ringen der Frühlingszwiebeln (sparsam) garnieren. Passt zu jede Art von Pasta und ist auch als Cannelloni-Füllung zu empfehlen.

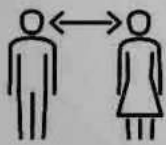
1 Portion enthält ca. 357 kcal.



ZUSAMMEN GEGEN CORONA

Jetzt im Herbst und Winter besonders wichtig:

AHA+A+L



ABSTAND



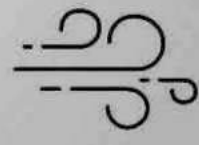
HYGIENE



**ALLTAGS-
MASKE**

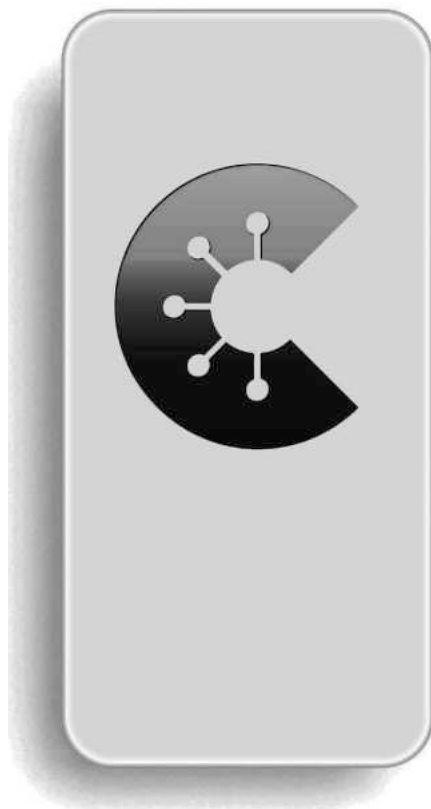


APP



LÜFTEN

© Bundesregierung



DIE CORONA-WARN-APP:

**UNTERSTÜTZT
UNS IM KAMPF
GEGEN CORONA.**

Jetzt die Corona-Warn-App herunterladen
und Corona gemeinsam bekämpfen.





Immobilienverkauf?

Gerne unterstütze ich Sie.
Tel: **0170 - 188 17 43**
(telefonisch, per WhatsApp oder SMS)
baum-immobilien.de
s.consagra@baum-immobilien.de

IB
BAUM
Immobilien

Stuttgart - Villingen-Schwenningen - Rottweil - Konstanz - Freiburg - Zürich

Natürlich Leicht Leben

Mit Hypnose zum Wohlfühlgewicht

Tel. 0176 23 44 15 21 mail@evaahrendt.com www.evaahrendt.com

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.

Carlo Schmid Schule Freiburg

NEU Arbeitserzieherausbildung für Erwachsene
 _ Berufseinstieg (BEJ) / (VAB-R, VAB-O, SBFS)
 _ Berufsfachschule für Gesundheit und Pflege
 _ Berufsfachschule für Kinderpflege
 _ Berufsfachschule Metalltechnik
 _ Gartenbaufachwerker
 _ Jugend- und Heimerzieherausbildung
 _ Wirtschaftsschule

Carlo Schmid Schule
Türkheimer Straße 1, 79110 Freiburg
Telefon: 0761 88 88 58 2
www.carlo-schmid-schule.de

Es steckt in Dir

Carlo Schmid Schule 

Online-Infoabend
18. März, 20 Uhr
zu allen Bildungsgängen

Eine Schule des **IB**

Internet in Munzingen: Beratung vor Ort

online
COMPUTER

online Computer Jürgen Willmann
Windhäuslegasse 20
79112 FR-Munzingen
Tel. **07664-504944**
www.online-computer.net
info@online-computer.net

Telekom max. 6Mbit/sec
Inexio max. 100Mbit/sec

Sonderpreise bei Inexio bis 17.03.2021 für 3 Monate kostenlos
Incl. Fritzbox
Rufnummern Upgrade incl. Fritzbox 7590 für zusätzlich € 4,95/Monat mit bis zu 10 Rufnummern und 2 Gesprächen gleichzeitig

Genuss pur

Alle Gerichte zum Mitnehmen oder Lieferservice.

10% Rabatt bei Abholung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Indisches Restaurant Devi
79238 Ehrenkirchen-Norsingen
Bundesstr. 2 • Tel.: 07633/8066569
www.indischesrestaurant-devi.de




Der beste Stich!

- wir haben das Ass in der Hand!
Insektenschutz von den **Fachmännern**

SCHREINEREI UND FENSTERBAU

kaltenbachundschnur

☎ 07664-615830 🌐 www.kaltenbach-schnur.de




Es gibt überall Blumen für den, der sie sehen will.
Straußchen der Woche 9,90
Strauß der Woche 19,90

BLUMEN
Stirba
FACHGESCHÄFT & FRIEDHOFSGÄRTNEREI

Etzmattenstr. 6 • 79112 Freiburg-Tiengen
Tel. 07664 - 96 200 46 • www.blumen-stirba.de



ACHTUNG ZAHNGOLD

Zahle bis zu 60,- € pro Zahnbrücke
Kaufe Bernsteinschmuck, Modeschmuck, Goldschmuck
Zinn und versilbertes Besteck, zahle bar, komme gleich.
Tel. 0173 / 98 55 44 6 oder 0761 / 456 782 6



Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.
Profitieren Sie von unserer über 40-jährigen Erfahrung.
Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!

GARANT
IMMOBILIEN

Telefon: 0761 88 85 72-70
freiburg@garant-immo.de
www.garant-immo.de